

2022 年 10 月 2 日 (日)

中国新聞 SELECT 掲載

やすらぎ福祉会

氏名：平井 尚隆さん

国：ベトナム



岡山市北区の社会福祉法人「やすらぎ福祉会」は、国際協力機構（JICA）の草の根技術協力事業に賛同して、高齢化が急速に進むベトナムを支援している。



ベトナム
平井尚隆さん(51)
やすらぎ福祉会
(岡山市北区)理事長

一つは、津山市内で取り組まれている「こけないからだ体操」を広める活動。9月には、ベトナム保健省で高齢化対策を推進する担当者5人を研修員として受け入れた。5人は津山市を敬訪問し、体操の考案

高齢者福祉 日本で学ぶ

者で市の職員でもある作業療法士の安本勝博さんから、映像やデータを見せてもらいながら説明を聞いた。

津山市医師会の宮本享会長からは、地域包括ケアシステムとフレイル（虚弱）



津山市内で介護現場を視察するベトナムの研修員たち

対策について講義を受けた。同市の医療法人東浩会も訪問し、介護従事者として働いているベトナムの若者にインタビュー。こけないからだ体操を10年以上実践している市内の高齢者を訪ね、一緒に体を動かした。

滞在期間中、研修員は岡山県で地域の人たちと交流しながら学びを深めた。さらに、同県以外でも、兵庫県宝塚市の社会福祉法人晋待している。

研修は5日間という短い期間だったが、介護人材として多くのベトナムの若者に支えられている日本の介護現場の現状を見てもうえた。また、高齢化が進むベトナムで役立ててもらうため、日本の経験や技術を伝えることもできた。今回の研修が、両国の課題をともに解決できるきっかけになっていくことを期待している。