

コロンビアだより

こんなところ、コロンビア



第6号

2024.3.25

【コロンビアの食事って？編】

浅江小学校のみなさん。¡Buenas tardes! (こんにちは!)
一年間コロンビアだよりを読んでくれて、ありがとうございます！

みなさんも修了式があり、来年度の新たな学年に向けてワクワクしているのだらうと思います。コロンビアでは新年度は1月からなのですが、私にとってはやっぱり4月が新しいスタートの時期だなあと感じています。

これからも仲間と一緒に、すてきな一年にしていきましょう！

来年度もまたコロンビアからおたよりを書くので、読んでくれたらとてもうれしいです。



コロンビアの民族衣装(みんぞくいしょう)を着てみました。チャポレラと言います。キンディオ県はコーヒーの産地なので、この服そうでコーヒーをつんだり、料理の用意をしたりしたそうです。



【☆コロンビアの食事☆】

コロンビアの主食は日本と同じ、お米です。その他にも、ユカと呼ばれるイモやトウモロコシ、ジャガイモなどもよく食べられています。特に、アレパと言うトウモロコシの粉で作られたパンケーキのようなものを一番よく見かけます。また、肉や魚もよく食べられています。

魚料理



タマル



きんちゃく袋のような食べ物。タマルと言います。バナナの皮に包まれた中身は、ご飯、タマゴ、鳥肉などが、むして入っています。

手に持っているのが、アレパです！このアレパの中にはチーズが入っていますが、中に何も無いものや(上に具をのせます)、肉が入ったものもあります。

私の大好物！ バンデハ・パイサ



フルーツやクリーム、ゼリーを使ったデザート。



【コロンビアでも日本食が食べられる?!】

日本から遠くはなれたコロンビアでも日本の料理を食べることができます。特に、すしはコロンビアの人たちにも大人気です。日本で見るようなすしもありますが、コロンビア風にアレンジされたものが多く売られています。日本とはまたちがった味がして、おいしいですよ！

