

# Restaurant ラコルト

## 週間メニュー

9月1日(月)より  
料金を改定いたしました。  
ドリンクバー(コーヒー&紅茶)  
が別料金になります。

※当店はバイキング形式となっております。レジにて料金をお支払い後、バイキングをお楽しみください。

9/16-9/22	16 Tue	17 Wed	18 Thu
<p><b>【ランチ料金表(税込)】</b></p> <p>大人(中学生以上) <b>1,000円</b></p> <p>小学生 <b>900円</b></p> <p>3歳~小学生未満 <b>400円</b></p> <p>3歳未満 <b>無料</b></p> <p><b>ドリンクバー(コーヒー&amp;紅茶) +200円</b></p> <p>(ご注意) バイキング料金のみのお支払い後のドリンクバーの追加注文はできません。 必ず最初のお会計時にご注文ください。</p> <p>※ 各種コード決済、クレジットカードご利用可</p> 	<p>ランチ Lunch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メキシカンチキン 【メキシコ/スパイシーなグリルチキン】</li> <li>・海鮮カツ</li> <li>・ガジョ ピント 【コスタリカ/パプリカ,黒豆入りご飯】</li> <li>・ブラジル風ストロガノフ 【ブラジル/牛肉のシチュー】</li> <li>・ミネストローネ 【イタリア/具たくさん野菜のスープ】</li> <li>・鶏とキャベツのサラダ 【カンボジア】</li> </ul> <p>ディナー Dinner</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ガイヤーン 【タイ/ナンブラーの効いたチキンの炙り焼き】</li> <li>・白身魚の青海苔フライ</li> <li>・ジャンバラヤ 【アメリカ南部/スパイシーなピラフ】</li> <li>・マハラゲ 【ブルンジ,タンザニア/野菜と豆のトマトシチュー】</li> <li>・チキンスープ イスラエル風 【イスラエル/野菜と鶏肉のスープ】</li> <li>・もやしのスイートチリソース和え 【ベトナム,タイ,ラオス】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アヤムゴレンガラムクニン 【マレーシア/ターメリック風味のグリルチキン】</li> <li>・野菜の揚げ物 (お好み焼き)</li> <li>・レーズン入りイエローライス 【南アフリカ共和国/ターメリックライス】</li> <li>・魚のディール風味炒め 【ベトナム/魚のハーブ焼き】</li> <li>・ソトアヤム 【インドネシア/スパイス入りの鶏肉スープ】</li> <li>・ミモザサラダ 【ロシア/ゆで卵のみじん切りのサラダ】</li> </ul>
	休業 CLOSED		
19 Fri	20 Sat	21 Sun	22 Mon
<p>ランチ Lunch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンティツカ 【パキスタン,インドなど】 【鶏肉のヨーグルトと香辛料のつけ焼き】</li> <li>・鱈フライ</li> <li>・オニオンピラフ</li> <li>・キーマカレー南インド風 【インド/ココナッツミルクを使ったひき肉カレー】</li> <li>・ムラーパムカ 【スーダン/オクラとチキンのスープ】</li> <li>・ラオス風サラダ 【ラオス/トマトときゅうりのサラダ】</li> </ul> <p>ディナー Dinner</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ねぎ塩チキン</li> <li>・海老カツ</li> <li>・コーンピラフ キヌア入り 【ボリビア】</li> <li>・鶏と大根のオイスターソース煮</li> <li>・ナムゲーンファック 【タイ/冬瓜のスープ】</li> <li>・タブレ 【レバノン/粒状バスタのサラダ】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ザンベジア風チキン 【モザンビーク/ココナッツソースのグリルチキン】</li> <li>・白身フライチリソース</li> <li>・野菜のチエブ 【セネガルの味付けご飯】</li> <li>・タラモ豆腐 (タラコと豆腐の料理)</li> <li>・ショラベッツアダス 【シリア,イラン/皮無しレンズ豆のスープ】</li> <li>・涼拌黄瓜 (リャンバンホアングア) 【中国/きゅうりの和え物】</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・モレ ポブラーノ 【メキシコ/チョコレートソースのピリ辛チキン】</li> <li>・鶏てん</li> <li>・ブロッコリーライス (ブラジル)</li> <li>・ツアイポー 【台湾《中国》/台湾干し大根入りの卵焼き】</li> <li>・サンラータン 【中国/酸味と辛味のある中華風スープ】</li> <li>・カリフラワーとグリーンピースの サラダ 【ウクライナ】</li> </ul>
休業 CLOSED			



↑ 上記6種類の日替わりメニューの他に、下記のメニューがつけます。

自家製デザート・フレッシュサラダ・野菜カレー・白ごはん・ウーロン茶・緑茶・お冷・白湯 ※白ごはんと野菜カレーは無くなり次第終了  
※仕入状況によっては、メニューが変更になります。営業時間内であっても食材が無くなり次第閉店させて頂く場合がございます。  
当館研修員用の席を確保しているため、一般の方のご利用を制限する場合がございます。ご理解の程よろしくお願いたします。

■ロビー展示

【~あなたにとって平和とは?~】



■JICAプラザ (9:30~17:30(平日のみ))



民族衣装、民族楽器等を常時展示しています。  
是非お立ち寄りください♪

### 今週の世界の料理



キーマカレー南インド風  
(インド)



レーズン入りイエローライス  
(南アフリカ共和国)



ブラジル風ストロガノフ  
(ブラジル)



ツアイポー(台湾《中国》)



メキシカンチキン(メキシコ)



ミモザサラダ(ロシア)