

Restaurant ラコルト

週間メニュー

※当店はバイキング形式となっております。レジにて料金をお支払い後、バイキングをお楽しみください。

10/14-10/20	14 Tue	15 Wed	16 Thu
<p>【ランチ料金表(税込)】</p> <p>大人(中学生以上) 1,000円</p> <p>小学生 900円</p> <p>3歳~小学生未満 400円</p> <p>3歳未満 無料</p> <p>ドリンクバー(コーヒー&紅茶) +200円</p> <p>(ご注意) バイキング料金のみのお支払い後のドリンクバーの追加注文はできません。必ず最初のお会計時にご注文ください。</p> <p>※各種コード決済、クレジットカードご利用可</p> 	<p>ランチ Lunch</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン 【インド/鶏内のヨーグルトと香辛料のつけ焼き】 ・肉詰めピーマンの揚げ物 ・コーンピラフ キヌア入り 【ボリビア】 ・ミーゴレン 【東南アジアの焼きそば料理】 【マレーシア,シンガポール,インドネシア】 ・アダスィー 【イラン/レンズ豆のスープ】 ・きゅうりとトマトのラオス風サラダ 【ラオス】 	<ul style="list-style-type: none"> ・パッパツガイ 【タイ/チキンのスパイスカレー炒め】 ・白身フライチリソース ・ライスアンドピース 【タイ/豆入りココナッツピラフ】 ・いか焼売 (シュウマイ) ・ナムゲーンファック 【タイ/冬瓜のスープ】 ・ムセンチェ 【韓国/大根キムチ風さっぱり和え】 	<ul style="list-style-type: none"> ・マライティッカ 【インド,パキスタン】 【鶏肉のヨーグルトと生クリームのつけ焼き】 ・ミンチカツ ・カオパットムヤム 【タイ/海老のトムヤム風チャーハン】 ・フィッシュシチュー 【コモロ連合/塩のトマトソース煮】 ・ニョクナムスープ インド風 【インド】 ・カンボジア風漬物 【カンボジア/大根と人参の甘酢漬け】
	休業 CLOSED		
17 Fri	18 Sat	19 Sun	20 Mon
<p>ランチ Lunch</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アヤムゴレンガラムクニン 【マレーシア/ターメリック風味のグリルチキン】 ・海老カツ ・ガジョ ピント 【コスタリカ/アフリカ,黒豆入りご飯】 ・グリーンカレー 【タイ/ココナッツミルクカレー】 ・コーンスープ 中国風 【中国】 ・涼拌黄瓜 (リャンバンホアングア) 【中国/きゅうりの和え物】 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏肉のソテー マスタードクリームソース ・鯖の青海苔フライ ・ペラウ 【セントクリストファー・ネービス】 【ほんのり甘い鶏肉のバ(エア)風ご飯】 ・カサミエント 【中南米の赤い豆ごはん】 【グアテマラ,エルサルバドル,ホンジュラス】 ・ライムスープ 【メキシコ/酸味のきいたライムのスープ】 ・タブレ 【レバノン/粒状バスタのサラダ】 	<ul style="list-style-type: none"> ・ザンベジア風チキン 【モザンビーク/ココナッツソースのグリルチキン】 ・かにクリームコロッケ ・サマルカンドポロ 【ウズベキスタン/中央アジア風炊き込みご飯】 ・サリード 【アラブ首長国連邦/野菜たっぷりシチュー】 ・ショラベッツアダス 【シリア,イラン/皮無しレンズ豆のスープ】 ・カヤンディトゥツ 【ミャンマー/焼きナスのサラダ】 	<ul style="list-style-type: none"> ・アドバード 【スペイン/鶏肉の香辛料のつけ焼き】 ・鶏てん ・ジョロフライス 【ガーナなど西アフリカ】 【トマト風味の炊き込みご飯】 ・フィッシュサラダ 【中央アフリカ共和国/焼き魚のさっぱりサラダ】 ・スッキートムヤム 【タイ/酸味と辛味のある魚スープ】 ・ガルバンゾのサラダ 【モロッコ/ひよこ豆のサラダ】
休業 CLOSED			



↑上記6種類の日替わりメニューの他に、下記のメニューがつきます。

自家製デザート・フレッシュサラダ・野菜カレー・白ごはん・ウーロン茶・緑茶・お冷・白湯 ※白ごはんと野菜カレーは無くなり次第終了
※仕入状況によっては、メニューが変更になります。営業時間内であっても食材が無くなり次第閉店させて頂く場合がございます。当館研修員用の席を確保しているため、一般の方のご利用を制限する場合がございます。ご理解の程よろしくお願いたします。

■ロビー展示

【~あなたにとって平和とは?~】



■JICAプラザ (9:30~17:30(平日のみ))



民族衣装、民族楽器等を常時展示しています。是非お立ち寄りください♪

~~ 今週の世界の料理 ~~



アドバード(スペイン)



スッキートムヤム(タイ)



アヤムゴレンガラムクニン
(マレーシア)



フィッシュシチュー(コモロ連合)



ムセンチェ(韓国)



ペラウ
(セントクリストファー・ネービス)