(ラストオーダー13:30)

Restaurant ラコルト =

※当店はバイキング形式となっております。レジにて料金をお支払い後、バイキングをお楽しみください。

11/11-11/17

【 ランチ料金表(税込) 】

大人(中学生以上) 1,000円

小学生 900円

3歳~小学生未満 400円

無料 》ドリンクバー(コーヒー&紅菜) +200円

(ご注意) バイキング料金のみのお支払い後 のドリンクバーの追加注文はできません。 必ず最初のお会計時にご注文ください。

※ 各種コード決済、クレジットカードご利用司

ただい主機器の故障のため、ORコード・ クレジット カードによるお支払いができなくなっております。 現金でのお支払いをお願い致します。

Because of equipment trouble, we can't accept QR-CODE PAYMENT or CREDIT-CARD PAYMENT. Please pay by cash for the present.

11 Tue

ランチ Lunch

・ガイヤーン

【タイ/ナンプラーの効いたチキンの炙り焼き】

- . 海老力ツ
- ・ビーンズライス

【バルバドス/鶏肉と豆入りライス】

・チェッターネ モ ラ ウ ヒン

【ミャンマー/鶏肉と大根の煮込み】

・ムラーパムカ

【スーダン/オクラとチキンのスープ】

・タブレ

15

【レバノン/粒状パスタのサラダ】

ディナー Dinner

Wed ・タンドリーチキン

- 【インド/鶏肉のヨーグルトと香辛料のつけ焼き】
- ・鰯大葉フライ
- ・キチュリ

12

【インド/スパイス入りご飯】

- ・ダウ フリット カー チュア
- 【ベトナム/厚揚げとトマトの炒め煮】
- ・コーンスープ 中国風 【中国】
- もやしのスイートチリソース和え 【ベトナム,タイ,ラオス】

鶏の八角焼き

13

- 【ベトナム/甘い香りの香辛料のグリルチキン】
- ・白身魚のフライチリソース
- 野菜のチェブ

【セネガルの味付けご飯】

- ・パッノーマイ
- 【タイ/タケノコの炒め物】
- ・ライムスープ 【メキシコ/酸味のきいたライムのスープ】
- ・ミモザサラダ

Mon

【ロシア/ゆで卵のみじん切りのサラダ】

休業 CLOSED

ランチ Lunch

- ・メキシカンチキン 【メキシコ/スパイシーなグリルチキン】
- ・いかカツ
- ・ムラビヤン【海老の炊き込みご飯】
- 【カタール.アラブ首長国連邦.バーレーン】
- ・ブラジル風ストロガノフ
 - 【ブラジル/牛肉のシチュー】
- ・サンラータン
- 【中国/酸味と辛味のある中華風スープ】
- ・カンボジア風漬物
- 【カンボジア/大根と人参の甘酢漬け】 ディナー Dinner

・ジャークチキン

Sat

【ジャマイカ/スパイシーなグリルチキン】

- ・鶏てん
- ・サーモンピラフ
- ・チャプチェ

【韓国/春雨の炒め物】

- アダスィー
 - 【イラン/レンズ豆のスープ】
- 【ネパール/きゅうりのピリ辛漬物】

鶏の柚子胡椒焼き

Sun

- ・かにクリームコロッケ
- ・コーンピラフ キヌア入り
 - 【ボリビア】

【モロッコ/ミートボールのトマト煮込み】

・ソトアヤム

【インドネシア/スパイス入りの鶏肉スープ】

- ナスとトマトのクミン風味サラダ 【モロッコ】
- ・チキンティッカ [バングラデシュ,インド,バキスタン] 【鶏肉のヨーグルトと香辛料のつけ焼き】
- 鶏の唐揚げ
- 木ノ子ピラフ
- ・麻婆豆腐

17

- ・チキンスープ イスラエル風 【イスラエル/野菜と鶏肉のスープ】
- ・スモークサーモンとケッパーの ペンネサラダ (北欧諸国)

休業 CLOSED

↑上記6種類の日替わりメニューの他に、下記のメニューがつきます。

自家製デザート・フレッシュサラダ・野菜カレー・白ごはん・ウーロン茶・緑茶・お冷・白湯 ※白ごはんと野菜カレーは無くなり次第終了 ※仕入状況によっては、メニューが変更になります。営業時間内であっても食材が無くなり次第閉店させて頂く場合がございます。 当館研修員用の席を確保しているため、一般の方のご利用を制限する場合がございます。ご理解の程よろしくお願いいたします。

ブラジル風ストロガノフ(ブラジル)



チェッターネ モ ラ ウ ヒン (ミャンマー)



ークサーモンとケッパーの ペンネサラダ(北欧諸国)



ムラーパムカ(スーダン)



ガイヤーン(タイ)



ムラビヤン (カタール,アラブ首長国連邦,バーレーン)

■ロビー展示

【~あなたにとって平和とは?~】



■JICAプラザ (9:30~17:30(平日のみ)



民族衣装、民族楽器等を常時展示しています。 是非お立ち寄りください♪