

♪ランチバイキング♪

営業時間

11:30~14:00

(ラストオーダー13:30)

# Restaurant ラコルト

## 週間メニュー

※当店はバイキング形式となっております。レジにて料金をお支払い後、バイキングをお楽しみください。

4/28-5/4	28 Tue	29 Wed	30 Thu
<p><b>【ランチ料金表(税込)】</b></p> <p>大人(中学生以上) 1,000円</p> <p>小学生 900円</p> <p>3歳~小学生未満 400円</p> <p>3歳未満 無料</p> <p>🍷 <b>ドリンクバー(コーヒー&amp;紅茶) +200円</b></p> <p>(ご注意) バイキング料金のみのお支払い後のドリンクバーの追加注文はできません。必ず最初のお会計時にご注文ください。</p> <p>※ 各種コード決済 クレジットカードご利用可</p> <p>QR-CODE決済については、楽天Payによるお支払いはできません。その他の決済方法でのお支払いをお願いいたします。we can't accept only payment by Rakuten-Pay.</p>	<p>ランチ Lunch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>タンドリーチキン</b> 【インド/鶏肉のヨーグルトと香辛料のつけ焼き】</li> <li>・ <b>鯖の磯辺フライ</b></li> <li>・ <b>ジャンバラヤ</b> 【アメリカ南部/スパイシーなピラフ】</li> <li>・ <b>アラビアータ</b> 【イタリア/唐辛子を効かせたトマトソースパスタ】</li> <li>・ <b>コーンスープ</b></li> <li>・ <b>涼拌黃瓜(リャンバンホアングア)</b> 【中国/きゅうりの和え物】</li> </ul> <p>ディナー Dinner</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>メキシカンチキン</b> 【メキシコ/スパイシーなグリルチキン】</li> <li>・ <b>白身魚の青海苔フライ</b></li> <li>・ <b>コーンピラフ キヌア入り</b> 【ボリビア】</li> <li>・ <b>ケフタ</b> 【モロッコ/ミートボールのトマト煮込み】</li> <li>・ <b>ライムスープ</b> 【メキシコ/酸味のきいたライムのスープ】</li> <li>・ <b>スパゲティのヨーグルトソース</b> 【ヨルダン】</li> </ul> <p>休業 CLOSED</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>ザンバジア風チキン</b> 【モザンビーク/ココナッツソースのグリルチキン】</li> <li>・ <b>海鮮チーズフライ</b></li> <li>・ <b>野菜のチェブ</b> 【セネガルの味付けご飯】</li> <li>・ <b>ダウフ ソッ カーチュア</b> 【ベトナム/厚揚げとトマトの炒め煮】</li> <li>・ <b>ゲーンノーマイ</b> 【ラオス風タケノコと野菜のスープ】</li> <li>・ <b>アツア</b> 【ネパール/きゅうりのピリ辛漬物】</li> </ul>
	<p>1 Fri</p> <p>ランチ Lunch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>ジャークチキン</b> 【ジャマイカ/スパイシーなグリルチキン】</li> <li>・ <b>鱈フライ</b></li> <li>・ <b>ブロッコリーライス</b> 【ブラジル】</li> <li>・ <b>チャブチェ</b> 【韓国/春雨の炒め物】</li> <li>・ <b>芥菜湯(カイサイタン)</b> 【台湾《中国》/高菜のスープ】</li> <li>・ <b>ムセンチェ</b> 【韓国/大根キムチ風さっぱり和え】</li> </ul> <p>ディナー Dinner</p>	<p>2 Sat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>アフリ</b> 【ジンバブエ風グリルチキン】</li> <li>・ <b>チキンカツ</b></li> <li>・ <b>鶏肉のプラオ</b> 【パキスタン】 【スパイシーな鶏肉の炊き込みご飯】</li> <li>・ <b>炒筍絲(チャオスンスー)</b> 【台湾《中国》/タケノコの炒め物】</li> <li>・ <b>魷魚羹(ヨウイーゲン)</b> 【台湾《中国》/イカとトウモロコシのスープ】</li> <li>・ <b>ナスとトマトのクミン風味サラダ</b> 【モロッコ】</li> </ul> <p>休業 CLOSED</p>	<p>3 Sun</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <b>鶏の八角焼き</b> 【ベトナム/甘い香りの香辛料のグリルチキン】</li> <li>・ <b>鶏天</b></li> <li>・ <b>筍のピラフ</b></li> <li>・ <b>チェッターネ モラウヒン</b> 【ミャンマー/鶏肉と大根の煮込み】</li> <li>・ <b>トムヤムクン</b> 【タイ/酸味と辛味のある海老スープ】</li> <li>・ <b>ガルバンゾのサラダ</b> 【モロッコ/ひよこ豆のサラダ】</li> </ul>

↑ 上記6種類の日替わりメニューの他に、下記のメニューがつきます。

自家製デザート・フレッシュサラダ・野菜カレー・白ごはん・ウーロン茶・緑茶・お冷・白湯 ※白ごはんと野菜カレーは無くなり次第終了  
※仕入状況によっては、メニューが変更になります。営業時間内であっても食材が無くなり次第閉店させて頂く場合がございます。当館研修員用の席を確保しているため、一般の方のご利用を制限する場合がございます。ご理解の程よろしくお願いたします。

~~ 今週の世界の料理 ~~



タンドリーチキン(インド)



オクラとトマトのサラダ



ケフタ(モロッコ)



鶏肉のプラオ(パキスタン)



ライムスープ(メキシコ)



炒筍絲(チャオスンスー)  
(台湾《中国》)

■ロビー展示

【世界の食】



■JICAプラザ (9:30~17:30(平日のみ))



民族衣装、民族楽器等を常時展示しています。是非お立ち寄りください♪