

♪ランチバイキング♪

営業時間

11:30~14:00

(ラストオーダー13:30)

# Restaurant ラコルト

## 週間メニュー

※当店はバイキング形式となっております。レジにて料金をお支払い後、バイキングをお楽しみください。

| 9/15-9/21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15 Tue                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16 Wed                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17 Thu                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>【ランチ料金表(税込)】</p> <p>大人(中学生以上) 1,000円</p> <p>小学生 900円</p> <p>3歳~小学生未満 400円</p> <p>3歳未満 無料</p> <p>ドリンクバー(コーヒー&amp;紅茶) +200円</p> <p>(ご注意) バイキング料金のみのお支払い後のドリンクバーの追加注文はできません。必ず最初のお会計時にご注文ください。</p> <p>※各種コード決済 クレジットカードご利用可</p> <p>QR-CODE決済については、楽天Payによるお支払いはできません。その他の決済方法でのお支払いをお願いいたします。we can't accept only payment by Rakuten-Pay.</p> | <p>ランチ Lunch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ねぎ塩チキン</li> <li>・チーズ入り白身磯辺フライ</li> <li>・コーンピラフ キヌア入り</li> </ul> <p>【ボリビア】</p> <li>・チェッターネ モラウヒン</li> <p>【ミャンマー/鶏肉と大根の煮込み】</p> <li>・アダスィー</li> <p>【イラン/レンズ豆のスープ】</p> <li>・アツア</li> <p>【ネパール/きゅうりのピリ辛漬物】</p> <p>ディナー Dinner</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・アヤムゴレンクニン</li> </ul> <p>【マレーシア/ターメリック風味のグリルチキン】</p> <li>・グラタンコロッケ</li> <li>・サマルカンド ポロ</li> <p>【ウズベキスタン/中央アジア風炊き込みご飯】</p> <li>・緑豆のトマト煮</li> <p>【フィリピン】</p> <li>・ゲーンノーマイ</li> <p>【ラオス風タケノコと野菜のスープ】</p> <li>・スパゲティのヨーグルトソース</li> <p>【ヨルダン】</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・タンドリーチキン</li> </ul> <p>【インド/鶏肉のヨーグルトと香辛料のつけ焼き】</p> <li>・鯖青海苔フライ</li> <li>・ジャンバラヤ</li> <p>【アメリカ南部/スパイシーなピラフ】</p> <li>・ダウフ ソッ カーチュア</li> <p>【ベトナム/厚揚げとトマトの炒め煮】</p> <li>・ライムスープ</li> <p>【メキシコ/酸味のきいたライムのスープ】</p> <li>・シリア風おからサラダ</li> <p>【シリア】</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 休業 CLOSED                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18 Fri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19 Sat                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20 Sun                                                                                                                                                                                                                                                                              | 21 Mon                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>ランチ Lunch</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・レモンベツパーチキン</li> <li>・ナスのはさみ揚げ</li> <li>・ビーンズライス</li> </ul> <p>【パルパドス/鶏肉と豆入りライス】</p> <li>・フィッシュシチュー</li> <p>【コモロ連合/鷹のトマトソース煮】</p> <li>・ナムゲーンファック</li> <p>【タイ/冬瓜のスープ】</p> <li>・カンボジア風漬物</li> <p>【カンボジア/大根と人参の甘酢漬物】</p> <p>ディナー Dinner</p>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の柚子胡椒焼き</li> <li>・チキンカツ</li> <li>・ジョロフライス</li> </ul> <p>【ガーナなど西アフリカ】</p> <p>【トマト風味の炊き込みご飯】</p> <li>・チリコンカン</li> <p>【メキシコ/豆とトマトの煮込み】</p> <li>・もずくスープ</li> <li>・きゅうりとトマトのラオス風サラダ</li> <p>【ラオス】</p>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・バジルチキン</li> <li>・海老カツ</li> <li>・オニオンピラフ キヌア入り</li> </ul> <p>【ボリビア】</p> <li>・ケフタ</li> <p>【モロッコ/ミートボールのトマト煮込み】</p> <li>・コーンスープ 中国風</li> <p>【中国】</p> <li>・もやしのスイートチリソース和え</li> <p>【ベトナム、タイ、ラオス】</p>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・メキシカンチキン</li> </ul> <p>【メキシコ/スパイシーなグリルチキン】</p> <li>・白身フライチリソース</li> <li>・ブロッコリーライス</li> <p>【ブラジル】</p> <li>・ブラニ</li> <p>【アフガニスタン/揚げナスのトマト煮】</p> <li>・酸辣湯 (サンラータン)</li> <p>【中国/酸味と辛味のある中華スープ】</p> <li>・ガルバンゾのサラダ</li> <p>【モロッコ/ひよこ豆のサラダ】</p>      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 休業 CLOSED                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



↑ 上記6種類の日替わりメニューの他に、下記のメニューがつきます。

自家製デザート・フレッシュサラダ・野菜カレー・白ごはん・ウーロン茶・緑茶・お冷・白湯 ※白ごはんは野菜カレーはなくなり次第終了  
※仕入状況によっては、メニューが変更になります。営業時間内であっても食材がなくなり次第閉店させて頂く場合がございます。当館研修員用の席を確保しているため、一般の方のご利用を制限する場合がございます。ご理解の程よろしくお願いいたします。

### ~~ 今週の世界の料理 ~~



フラーニ  
(アフガニスタン)



シリア風おからサラダ  
(シリア)



ジャンバラヤ  
(アメリカ)



タンドリーチキン  
(インド)



ゲーンノーマイ  
(ラオス)



チリコンカン  
(メキシコ)

### ■ロビー展示 【世界の食】



### ■JICAプラザ (9:30~17:30(平日のみ))



民族衣装、民族楽器等を常時展示しています。是非お立ち寄りください♪