



今週のランチMENU

5月6日(月)～5月10日(金)

営業時間 **ランチタイム**

平日 11:30～14:00

J's Cafe自慢のエスニック料理を中心に、和食・洋食と多数ご用意しております。JICA市ヶ谷ビルにお越しの際は、是非、お立ち寄りください。

| 日替わりセットメニュー | 6日(月) | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) |
|---|-------|----------------|------------------|-------|--------------|
| セットメニュー ASET MENU ¥600 <small>ご飯大盛+50円</small> | 振替休日 | ヒレカツ おろしポン酢 | 茹で鶏の さっぱり生姜醤油 | 豚角煮 | 宮崎風 チキン南蛮 |

セットメニュー
TFT SET MENU
 ¥700 (20円は寄付金)
ご飯大盛+50円



5月7日(火)～5月10日(金)

ヤッサ・プレ

鶏もも肉をレモン汁、粒マスタードで漬け込み、煮込んだセネガル料理です。
TABLE FOR TWO 「TFT SET」を1食ご注文につき、開発途上国の給食1食分の20円が寄付されます。

| | 6日(月) | 7日(火)～8日(水) | 9日(木)～10日(金) |
|--|-------|---|--|
| 当店のおすすめ！ エスニックセット <small>ご飯大盛+50円</small> ¥700 | 振替休日 | アヤムゴレン <small>アヤムは鶏肉・ゴレンは揚げる。 インドネシア風の甘辛い唐揚げです。</small> | ピカディージョ (キューバのミートソース) <small>牛肉たっぷりのミートソースにオリーブと野菜が ごろごろ入ったキューバのミートソースです</small> |

| | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------|----------------|
| 週替わりメニュー | カレー ¥500 | 鶏肉と香味野菜のカレー | エスニック麺 ¥600 | ラオス風カオソイ |
| | パスタ ¥500 | アラビアータ | そば・うどん ¥450 | 肉じゃがコロッケそば・うどん |

▼▲▲▲▲ J's Cafe からのお知らせ ▼▲▲▲▲

今週のおすすめはTFTセット『ヤッサ・プレ』です。西アフリカセネガルの料理です。レモンの酸味が鶏肉の味を引き立て、さっぱりとした一品となっています。ぜひご賞味下さい。

※お願い※ 発熱、体調のすぐれないお客様はご利用をお控えいただきますようお願い申し上げます。



※仕入れの都合により、メニューが変更となる場合がございます。また、時間帯によっては売り切れが発生している場合がございます、予めご承知おきください。