



# 週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

## ＜日替わり・DAILY＞

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
5 / 6 MON	HALAL 778 kcal カレーコロッケ Curry Croquette	HALAL 737 kcal パミヤ (エジプト風オクラとチキンの煮込み) Chicken stew in Tomato and Okra sauce with Rice	HALAL 799 kcal ベリーズ風魚のココナッツスープ Belizean Fish soup
5 / 7 TUE	HALAL 560 kcal 白身魚のガーリックソテー Sautéed Fish with Garlic	HALAL 713 kcal ナスのミートソースドリア Rice gratin with Eggplant and Meat sauce	HALAL 718 kcal スパイシーチキンサラダ仕立て Roasted Chicken salad
5 / 8 WED	HALAL 654 kcal チキンアドボ (フィリピン風鶏の酢醤油煮込み) Simmered Chicken in vinegar and Soy sauce	HALAL 690 kcal フィッシュカツライス Bowl of Rice topped with Fish cutlet	HALAL 727 kcal 白身魚と野菜の磯辺揚げ Deep-fried Fish and Vegetable with Green laver
5 / 9 THU	HALAL 774 kcal さばのカレー風味 Grilled Mackerel flavored with Curry	HALAL 724 kcal タイ風ガパオライス Thai-style spicy minced Chicken on Rice	765 kcal 牛肉とごぼうのしくれ煮 Simmered Beef and Burdock
5 / 10 FRI	HALAL 678 kcal ジャシヤマル (ブータン風ホットチキンシチュー) Chicken and Red-pepper stew	HALAL 751 kcal タコライス Rice dish topped with Taco filling	HALAL 725 kcal さばの甘酢炒め Sautéed Fish with sweet and sour
5 / 11 SAT	HALAL 525 kcal タラの香味つけ焼き Grilled Seasoned Cod	HALAL 586 kcal ナシゴレン (インドネシア風炒飯) Indonesian-style fried Rice	837 kcal ヘナキシア・シ・トゥンドゥル (マダガスカル風豚肉と豆のトマト煮) Boiled Pork with Vegetable and Beans
5 / 12 SUN	HALAL 696 kcal チキンカラヒ (パキスタン風チキンのスパイシー煮込み) Spicy stewed Chicken	HALAL 687 kcal タイ風グリーンカレー Thai-style green Curry	HALAL 638 kcal 白身魚のカレーフリッター Fish fritters flavored with curry

## ＜週替わり・WEEKLY＞

Lunch②	Dinner②
HALAL 792 kcal 若鶏と彩り野菜の生姜醤油ソース Fried Chicken with Ginger sauce ¥750	HALAL 780 kcal チキンとオリーブのトマト煮 Simmered Chicken with black Olives ¥850
◆ ベジタブルセット  TABLE FOR TWO	
HALAL 549 kcal 厚揚げと野菜のバジル炒め Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
HALAL 548 kcal 茄子のマイルドカレー Eggplant Curry ¥750	HALAL 738 kcal マドラス風カレー Madras-style Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ 麺ードルセット
809 kcal カルボナーラ Carbonara Spaghetti ¥750	534 kcal サンラータンラーメン Hot-and-sour Ramen ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
HALAL 565 kcal パリパリ春巻き Spring Roll ¥650	426 kcal フェイジョアータ (ブラジル風豆と肉の煮込み) Beans and meat stew ¥650

## ＜月替わり・MONTHLY＞【エスニック料理】 ¥850



5月は

エジプト料理  
"Egyptian Dishes"

Halal Friendly

※ 来月はマダガスカル料理です。お楽しみに！