



# 週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

## 〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
6 / 3 MON	HALAL 719 kcal ローストチキン和風ソース Roast Chicken with Japanese style sauce	HALAL 732 kcal きのこチキンのトマトソースドリア Rice gratin with Chicken, Mushroom and Tomato-sauce	HALAL 639 kcal 白身魚のフライ Deep fried Fish
6 / 4 TUE	HALAL 684 kcal さばの煮つけ Simmered Mackerel	HALAL 681 kcal ナシゴレン (インドネシア風炒飯) Indonesian-style fried Rice	HALAL 744 kcal ハニーマスタードチキン Honey Mustard Chicken
6 / 5 WED	706 kcal 豚肉の生姜焼き Ginger-fried Pork	HALAL 747 kcal チキンカツライス Bowl of Rice topped with Chicken outlet	HALAL 689 kcal スープ・ヤ・サマキ (タンザニア風サバのトマトスープ) Grilled Mackerel with Tomato Sauce
6 / 6 THU	HALAL 684 kcal 白身魚のみぞれあん Fried Fish with Radish sauce	HALAL 685 kcal ドロワット (エチオピア風チキンシチュー) Ethiopian-style Chicken stew with Egg	HALAL 755 kcal ガーナ風チキンのピリ辛トマト煮 Simmered spicy Chicken with Tomato
6 / 7 FRI	HALAL 754 kcal 鶏肉の山賊焼き NAGANO-style fried Chicken	694 kcal 中華丼 Starchy Sauce Rice Bowl	HALAL 764 kcal 白身魚と野菜の天ぷら Fish and Vegetables Tempura
6 / 8 SAT	HALAL 542 kcal 白身魚のハーブムニエル Fish meuniere with Herb	HALAL 641 kcal シンガポールライス Hainanese Chicken Rice	HALAL 746 kcal 里芋とチキンのグラタン Gratin with taro and Chicken
6 / 9 SUN	HALAL 733 kcal 鶏肉のメキシカンソース Grilled Chicken with Tomato Chili sauce	720 kcal バイサイチュルーク (カンボジア風豚肉丼) Cambodian style Pork Rice	HALAL 585 kcal 白身魚のフリッターイタリアンソース Fish fritters with Italian sauce

## 〈週替わり・WEEKLY〉

☀️ Lunch②	🌙 Dinner②
HALAL 719 kcal シュクメルリ (ジョージア風チキンスープ) Georgian style Chicken stew ¥750	HALAL 726 kcal パプリカーシュ・チルケ (ハンガリー風パプリカチキンシチュー) Chicken stew with Paprika ¥850
◆ ベジタブルセット	
HALAL 481 kcal ポテトと野菜の炒め物 Stir-fried Potato and Vegetable ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	
HALAL 595 kcal きのこナッツのカレー Mushroom and Cashew nuts Curry ¥750	◆ ハラルカレーセット
	HALAL 544 kcal フィッシュチリカレー Fish Curry Chili ¥750
◆ パスタセット	
708 kcal スパゲティーボロネーゼ Meat sauce Spaghetti ¥750	◆ ヌードルセット
	656 kcal チャンポンラーメン Noodle soup with Pork and Vegetables ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	
HALAL 523 kcal ライスコロッケ Rice Croquette ¥650	◆ 週替わりアラカルト2
	550 kcal ロモサルタード (ペルー風牛肉とフライドポテトの炒め物) Stir-fried Beef and fried Potatoes ¥650

## 〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850



6月は **マダガスカル料理** Not Halal  
"Malagasy Dishes"

※ 来月は大洋州mix料理です。お楽しみに！