

週間MENU

【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

＜日替わり・DAILY＞			
	Lunch① ￥750	井 ￥750	Dinner① ￥850
4 / 28 MON	HALAL 772 kcal フィラバナー (エジプト風チキンカツ) Egyptian-style Chicken cutlet	HALAL 803 kcal 鶏唐マヨサラダライス Bowl of Rice topped with Fried Chicken, salad and Mayonnaise sauce	HALAL 569 kcal 白身魚のバター醤油ムニエル Fish meuniere with Butter and soy sauce
4 / 29 TUE	HALAL 694 kcal さばのかば焼き風 Glaze-grilled Mackerel	HALAL 673 kcal タッカルビ丼 Spicy Grilled Chicken and Vegetables with Rice	HALAL 760 kcal 鶏の天ぷら Chicken Tempura
4 / 30 WED	HALAL 634 kcal タンドリーチキン Tandoori Chicken	568 kcal あんかけカニ風卵チャーハン Fried rice topped with a starchy sauce	HALAL 596 kcal 白身魚のから揚げエスニックソース Deep fried Fish with spicy sauce
5 / 1 THU	HALAL 555 kcal フィッシュウィズゴンボンソース (カメルーン風白身魚のオクラソース煮) Simmered Fish in Okra sauce	697 kcal 麻婆丼 Spicy Sichuan-style Tofu with Rice	HALAL 684 kcal 野菜たっぷりメンチカツ Minced meat and Vegetable cutlet
5 / 2 FRI	HALAL 691 kcal ホラケーモルグ (イラン風野菜と鶏のトマト煮込み) Simmered Chicken and Vegetable	HALAL 677 kcal 温玉ミートドリア Rice gratin with Egg	HALAL 648 kcal 白身魚のコーンフ레이크揚げ Deep fried Fish with Tomato sauce
5 / 3 SAT	HALAL 726 kcal 白身魚のから揚げチリソース Fried-Fish with Chinese-Chili sauce	773 kcal ルーロー飯 (台湾風豚丼) Taiwan-style Pork Rice	HALAL 677 kcal モロッコ風鶏のオープン焼き Moroccan Grilled salted Chicken
5 / 4 SUN	HALAL 769 kcal 鶏と野菜の甘酢あん Sweet and sour Chicken	HALAL 699 kcal チキンカツライス Rice bowl topped with Chicken cutlet	HALAL 718 kcal 白身魚と野菜の天ぷら Fish and Vegetables Tempura

＜週替わり・WEEKLY＞	
 Lunch②	 Dinner②
HALAL 818 kcal 鶏肉のサワークリーム煮込み Simmered Chicken in sour cream ￥750	HALAL 723 kcal スーダン風白いんげんと鶏肉のトマト煮込み Simmered Chicken and White Kidney beans ￥850
◆ベジタブルセット  TABLE FOR TWO	
HALAL 512 kcal バジルと野菜のコロッケ Croquettes with vegetables and Basil ￥750 	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とする毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ベジタブルカレーセット	◆ハラルカレーセット
HALAL 519 kcal 豆腐のドライカレー Tofu Curry ￥750 	HALAL 609 kcal ほうれん草とチキンのカレー Chicken and Spinach Curry ￥750
◆パスタセット	◆ヌードルセット
650 kcal トマトとツナのパスタ Tomato and Tuna Spaghetti ￥750	HALAL 565 kcal 和だしカレーうどん Curry Udon noodles ￥750
◆週替わりアラカルト1	◆週替わりアラカルト2
 486 kcal ショットブール (スウェーデン風ミートボール) Swedish-style stewed meatballs ￥650	HALAL 441 kcal ペリペリチキン (モザンビーク風ホットチキン) Mozambican grilled Chicken ￥650

4月は

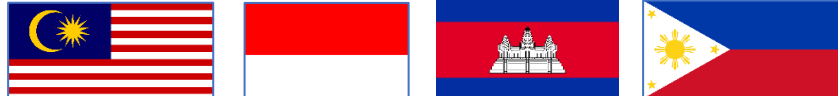
5大州 Mixプレート



Halal Friendly

5月は

東南アジア料理



Halal Friendly

※仕入れの都合によりメニューを変更、また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。