



週間MENU



【営業時間】
Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)
Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉			
	Lunch① ￥750	丼 ￥750	Dinner① ￥850
5 / 5 MON	HALAL ㊦ 653 kcal チリーチキン (中華風炒めinフィジー) Chili Chicken	㊦ 626 kcal 天津飯 Rice topped with Omelet	HALAL ㊦ 656 kcal さばのスパイス焼き玉ねぎソース Grilled spicy Mackerel with Onion sauce
5 / 6 TUE	停電作業のため5月6日は 臨時休業とさせていただきます		
5 / 7 WED	HALAL ㊦ 632 kcal チキンアドボ (フィリピン風鶏の酢醤油煮込み) Simmered Chicken in vinegar and Soy sauce	㊦ 716 kcal 豚肉&コーンのピリ辛丼 Bowl of Rice topped with Stir-fried Pork and Cone	HALAL ㊦ 640 kcal 白身魚のポテト焼き Mashed Potato on Fish sauté
5 / 8 THU	HALAL ㊦ 644 kcal さばの味噌煮 Simmered Mackerel with miso	㊦ 724 kcal 韓国風焼肉丼 Korean Style Barbecue Bowl	HALAL ㊦ 750 kcal チキンピカタ Chicken piccata
5 / 9 FRI	HALAL ㊦ 697 kcal チキンのトマト煮 Simmered Chicken and Tomato	HALAL ㊦ 638 kcal オクラのキーマカレー Okra Keema Curry	㊦ 643 kcal 豚肉と野菜のオイスターソース炒め Stir-fried Pork and Vegetable in Oyster sauce
5 / 10 SAT	HALAL ㊦ 727 kcal フィッシュマヨフライ Deep-fried Fish with Mayonnaise sauce	HALAL ㊦ 791 kcal チキンジャンバラヤ Chicken Jambalaya	HALAL ㊦ 753 kcal チキンガーリックステーキ Chicken Garlic steak
5 / 11 SUN	HALAL ㊦ 818 kcal カツレット Uzbek-style Chicken cutlet	㊦ 803 kcal ブラジル風ストロガノフ Brazilian Chicken Stroganoff	HALAL ㊦ 588 kcal 白身魚のムニエルきのこクリームソース Fish meuniere with Mushroom cream sauce



5月は 東南アジア料理

” Southeast Asian Platter”



〈週替わり・WEEKLY〉	
 Lunch②	 Dinner②
HALAL ㊦ 692 kcal ローストチキンきのこソース Roasted Chicken with Mushroom sauce ¥750	HALAL ㊦ 623 kcal 白身魚のムニエル・バジルチリソース Fish meuniere with Chili sauce ¥850
◆ ベジタブルセット  TABLE FOR TWO	
HALAL ㊦ 506 kcal ベジタブルスパイシーグラタン Vegetable spicy gratin ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
HALAL ㊦ 531 kcal 大根と厚揚げのココナッツカレー Coconut Curry with Radish and Deep-fried-Tofu ¥750	HALAL ㊦ 656 kcal チキンスープカレー Chicken Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ヌードルセット
㊦ 613 kcal 明太子クリームスパゲッティ Spicy cod roe Spaghetti ¥750	㊦ 505 kcal チャーシューねぎ醤油ラーメン Ramen noodles with Roast Pork and Spring onions ¥750
◆週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
HALAL ㊦ 447 kcal 森のケバブ (トルコ風鶏肉と野菜の煮込み) Chicken and Vegetable stew ¥650	HALAL ㊦ 441 kcal スティックサモサ Samosa ¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更、また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。