



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)
Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉			
	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
6 / 30 MON	HALAL ㊦ 683 kcal 牛肉と野菜のコチュジャン炒め Stir-fried spicy Beef and Vegetable	HALAL ㊦ 791 kcal チキンジャンバラヤ Chicken Jambalaya	HALAL ㊦ 728 kcal 白身魚のイタリアン風グラタン Fish and Tomato gratin
7 / 1 TUE	HALAL ㊦ 691 kcal さばの塩焼きバジルソース Grilled salted Mackerel with Basil sauce	HALAL ㊦ 768 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	㊦ 731 kcal ポークソテー Pork sauté
7 / 2 WED	㊦ 748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	HALAL ㊦ 793 kcal チキンドリア Chicken Rice Gratin	HALAL ㊦ 661 kcal 赤魚の菜種焼き Grilled Fish topped with Egg
7 / 3 THU	HALAL ㊦ 638 kcal イワシフライ Deep-fried Sardine	㊦ 704 kcal バイサイチュルーク (カンボジア風豚丼) Cambodian style Pork Rice	HALAL ㊦ 685 kcal イエメン風鶏肉のレモン煮込み Simmered Chicken with Lemon
7 / 4 FRI	HALAL ㊦ 745 kcal ㊦ (フィジー風チキンシチュー) Chicken and Coconut stew	HALAL ㊦ 669 kcal ドロワット (エチオピア風シチュー) Ethiopian-style Chicken stew with Egg	HALAL ㊦ 583 kcal さばと野菜のガーリック炒め Stir-fried Mackerel and Vegetables
7 / 5 SAT	HALAL ㊦ 563 kcal 白身魚の竜田揚げ Deep-fried Fish	㊦ 626 kcal 天津飯 Rice topped with Omelet	HALAL ㊦ 695 kcal 白いんげんと鶏肉のカスレ Chicken and Beans stew
7 / 6 SUN	HALAL ㊦ 739 kcal チキンチーズカツレツ Chicken and Cheese cutlet	㊦ 632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	HALAL ㊦ 521 kcal 白身魚とジャガイモのポルトガル風煮込み Simmered Fish and Potato

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850

6月は
ブラジル料理

7月は
ネパール料理

〈週替わり・WEEKLY〉	
Lunch②	Dinner②
HALAL ㊦ 713 kcal 鶏肉のメキシカンソース Grilled Chicken with Tomato chili sauce ¥750	HALAL ㊦ 605 kcal チキンの香り焼き Spicy grilled Chicken ¥850
◆ ベジタブルセット	
HALAL ㊦ 554 kcal ナスの重ね焼き&バケット Eggplant and Tomato sauce Gratin with Bread ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
HALAL ㊦ 516 kcal ポテトとグリーンピースのカレー Potato and Green peas Curry ¥750	HALAL ㊦ 609 kcal タイ風スープカレー Thai-style soup Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ノードルセット
HALAL ㊦ 582 kcal ツナと玉ねぎの和風ガーリックパスタ Japanese Garlic spaghetti with Tuna and Onion ¥750	㊦ 534 kcal 醤油豚骨ラーメン Ramen noodles in pork broth soup ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
HALAL ㊦ 430 kcal チュニジア風鶏肉とクスクスのトマトソース掛け Chicken and Couscous with Tomato sauce ¥650	HALAL ㊦ 568 kcal パリパリ春巻き Spring Roll ¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更、また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。