



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
7 / 14 MON	HALAL 662 kcal 白身魚のピカタ ヨーグルトナッツソース Fish piccata with Yoghourt sauce	HALAL 762 kcal チキンオーバーライス Chicken over Rice	796 kcal 麻婆茄子 Fried Eggplant with Chinese Chili sauce
7 / 15 TUE	HALAL 686 kcal フランゴ・ピカンテ (ポルトガル風スパイスチキン) Spicy Chicken	HALAL 720 kcal ドモダ (ガンビア風ピーナッツシチュー) Gambian Chicken stew with Peanut sauce	823 kcal 特製メンチカツ Minced Meat outlet
7 / 16 WED	HALAL 860 kcal バジルフライドチキン Basil fried Chicken	713 kcal ロコモコ丼 Loco Moco	HALAL 746 kcal イワシと大葉梅風味天ぷら Sardine Tempura flavored with Plum
7 / 17 THU	697 kcal さばのオニオンピネガーソース Sautéed Mackerel with Onion sour sauce	HALAL 704 kcal チキン味噌カツライス Bowl of Rice topped with Chicken cutlet	HALAL 693 kcal 鶏肉のカレーマヨ焼き Grilled Chicken with Curry Mayonnaise
7 / 18 FRI	638 kcal 豚肉の葱塩炒め Stir fried Pork and scallion	HALAL 596 kcal ラップ・カイ (ラオス風ひき肉ごはん) Laos-style Spicy minced Chicken	HALAL 682 kcal さばのスパイシーグリル Grilled spicy Mackerel
7 / 19 SAT	HALAL 577 kcal 白身魚のレモンパセリフリッター Fish fritters with Lemon and Parsley	714 kcal 韓国風焼肉丼 Korean Style Barbecue Bowl	HALAL 674 kcal ナイジェリアトマトシチュー Nigerian-style Tomato stew
7 / 20 SUN	760 kcal チャプチェ Korean stir-fried Glass noodles	HALAL 728 kcal バターチキンカレー Butter Chicken Curry	HALAL 787 kcal 白身魚レモンクリームソース Fish meuniere with Lemon cream sauce

〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②	Dinner②
HALAL 694 kcal ドゥンダマ (キルギス風鶏肉と野菜の蒸し煮) Braised chicken and vegetables ¥750	HALAL 630 kcal 白身魚のチーズグラタン Fish gratin ¥850
◆ベジタブルセット TABLE FOR TWO	
HALAL 631 kcal カリフラワーと厚揚げの韓国風ソース Stir Fried Deep-fried-Tofu and Cauliflower with Korean-style sauce ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ベジタブルカレーセット	◆ハラールカレーセット
HALAL 496 kcal レンズ豆のカレー Lentil Curry ¥750	HALAL 657 kcal キーマカレー Keema Curry ¥750
◆パスタセット	◆ヌードルセット
607 kcal スパゲティナポリタン Spaghetti with Tomato sauce ¥750	609 kcal 冷やし中華ごまだれ Cold Chinese Noodles ¥750
◆週替わりアラカルト15	◆週替わりアラカルト16
HALAL 463 kcal トムヤムガイ (タイ風チキンスープ Hot&Sour) Thai - style spicy Chicken soup ¥650	HALAL 566 kcal エンチラダ (メキシコ風トルティーヤのオープン焼き) Baked Tortilla with meat filling ¥650

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850



7月 **ネパール料理(ダルバート)**



”Rice with spiced Nepali bean soup and side dishes.”