ようこそ JICA関西食堂へ！

週間MENU

【営業時間】
Lunch 11：30 ～ 14：00（Lo.13：30）
Dinner 17：30 ～ 21：00（Lo.20：30）

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
9 / 1 MON	612 kcal 厚揚げのチャンプルー Stir Fried Deep-fried-Tofu, Pork and Eggs	HALAL 682 kcal タイ風グリーンカレー Thai-style Green Curry	HALAL 753 kcal サバのガーリック竜田揚げ Deep-fried Mackerel flavored with Curry and Garlic
9 / 2 TUE	HALAL 726 kcal 白身魚のから揚げチリソース Fried fish with Chinese-chili-sauce	713 kcal ロコモコ丼 Loco Moco	HALAL 635 kcal タンザニア風トマトシチュー Tanzanian-style Tomato stew
9 / 3 WED	HALAL 772 kcal フィラハバネー （エジプトのチキンカツ） Egyptian-style Chicken cutlet	HALAL 851 kcal チュウ （セネガル風シチューかけごはん） Fried Mackerel with Rice	HALAL 617 kcal 白身魚のガーリックマヨソース焼き Grilled Fish with Garlic mayonnaise sauce
9 / 4 THU	HALAL 553 kcal 赤魚のピカタ Fish piccata	HALAL 720 kcal ドモダ （ガンビア風チキンピーナツシチュー） Gambian Chicken stew with Peanut sauce	HALAL 682 kcal ザンベジア風チキン Grilled spicy Chicken
9 / 5 FRI	661 kcal 小松菜と豚肉のオイスター炒め Stir-fried Pork and Vegetable in Oyster sauce	HALAL 593 kcal ひよこ豆のドライカレー Chickpea dry Curry	HALAL 598 kcal イワシの香草パン粉焼き Grilled crumbed Sardine with Herb
9 / 6 SAT	HALAL 599 kcal 白身魚のフライナンプラーソース Deep-fried Fish with Nampla-sauce	778 kcal ルーロー飯 （台湾風豚丼） Taiwan-style minced Pork Rice	HALAL 750 kcal チキンピカタ Chicken piccata
9 / 7 SUN	HALAL 692 kcal 鶏肉のコーンフレーク揚げ Cornflake fried Chicken	HALAL 596 kcal ラープカイ （ラオス風ひき肉ごはん） Laos-style Spicy minced Chicken	HALAL 640 kcal 白身魚のポテト焼き Mashed Potato on Fish sauté

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850

9月

ガーナ料理

“Ghanaian Platter”

Halal Friendly

〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②

HALAL 690 kcal
ホラケーモルグ
（イラン風鶏と野菜のトマト煮）
Simmered Chicken and Vegetable
¥750

Dinner②

HALAL 667 kcal
チキンティッカ
（インド風スパイシーチキン）
Grilled Marinated-Chicken in Yoghourt and spice
¥850

◆ ベジタブルセット

HALAL 512 kcal
バジルと野菜のコロッケ
Croquettes with vegetables and Basil
¥750

地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？

TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。

◆ベジタブルカレーセット

HALAL 519 kcal
豆腐のドライカレー
Tofu Curry
¥750

◆ ハラールカレーセット

HALAL 609 kcal
ほうれん草とチキンのカレー
Chicken and Spinach Curry
¥750

◆パスタセット

650 kcal
トマトとツナのパスタ
Tomato and Tuna Spaghetti
¥750

◆ ヌードルセット

HALAL 565 kcal
和だしカレーうどん
Curry Udon noodles
¥750

◆週替わりアラカルト1

435 kcal
フェイジョアーダ
（ブラジル風豆と肉の煮込）
Beans and meat stew
¥650

◆ 週替わりアラカルト2

HALAL 568 kcal
パリパリ春巻き
Spring Roll
¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更、また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。