



# 週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)  
Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

## 〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
9 / 8 MON	733 kcal ハンバーグデミグラスソース Hamburg steak	HALAL 755 kcal 焼き鳥丼 Bowl of Rice topped with Broiled Chicken	HALAL 631 kcal 白身魚のチーズパン粉焼きカレー風味 Baked Crumbed Fish flavored with Curry
9 / 9 TUE	757 kcal サバの竜田揚げジンジャーソース Deep fried Mackerel with Ginger sauce	697 kcal 麻婆丼 Spicy Sichuan-style Tofu with Rice	HALAL 760 kcal 鶏の天ぷら Chicken Tempura
9 / 10 WED	863 kcal チキン南蛮 Sweet and sour Chicken with Tartar sauce	HALAL 636 kcal チキンガンボ  Stewed Chicken and Okra with Rice	HALAL 571 kcal 白身魚のムニエルトマトソース Fish meuniere with Tomato sauce
9 / 11 THU	658 kcal サバのスパイス焼き玉ねぎソース Grilled spicy Mackerel with Onion sauce	808 kcal パッファローウィング風ライス (鶏唐揚げ甘辛ソース) Fried Chicken and Rice with spicy sauce	747 kcal 豚ロース味噌漬 Grilled Pork with Miso
9 / 12 FRI	818 kcal 鶏肉のサワークリーム煮込み Simmered Chicken in sour cream	568 kcal あんかけカニ風たまごチャーハン Fried Rice with starchy sauce	HALAL 551 kcal 白身魚とジャガイモのトマト煮込み Stewed Fish with Potatoes and Tomatoes
9 / 13 SAT	664 kcal 白身魚のみぞれあん Fried Fish with Radish sauce	HALAL 673 kcal タッカルビ丼  Spicy Grilled Chicken and Vegetables with Rice	708 kcal ハニーマスタードチキン Honey Mustard Chicken
9 / 14 SUN	731 kcal チキンの大葉チーズはさみカツレツ Chicken outlet with Cheese and Shiso	HALAL 626 kcal シンガポールライス  Hainanese Chicken Rice	HALAL 771 kcal サバのエスニック煮込み Simmered Mackerel

## 〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②	Dinner②
 694 kcal ヤッサブレ (セネガル風鶏肉と玉ねぎのレモン煮) Simmered Chicken and Onion with Lemon  ¥750	 732 kcal ポルトガル風フライドチキン Fried Chicken with Paprika ¥850
◆ ベジタブルセット	
HALAL 506 kcal ベジタブルスパイシーグラタン Spicy gratin with Bread  ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
HALAL 531 kcal 大根と厚揚げのココナッツカレー Coconut Curry with Radish and Deep-fried-Tofu  ¥750	HALAL 656 kcal チキンスープカレー Chicken Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ノードルセット
613 kcal 明太子クリームスパゲッティ Spicy cod roe Spaghetti ¥750	505 kcal チャーシューねぎ醤油ラーメン Ramen noodles with Roast Pork and Spring onions ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
486 kcal ショットブール (スウェーデン風ミートボール) Swedish-style stewed meatballs  ¥650	HALAL 447 kcal 森のケバブ (トルコ風鶏肉と野菜の煮込み)  Chicken and Vegetable stew ¥650

## 〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850

9月

# ガナナ料理

# “Ghanaian Platter”

Halal Friendly

