週間MENU

〈日替わり・DAILY〉 Lunch(1) ¥750 丼 ¥750 Dinner® ¥850 HALAL II 675 kcal HALAL 1 657 kcal 1 599 kcal フィッシュケーキ (アイルランド風白身魚コロッケ) 9 / 15 回鍋肉 グリルチキンピラフ MON Stir-fried Pork and Vegetable Pilaf with grilled Chicken Fish and Potato croquette HALAL II 828 kcal 1 657 kcal HALAL II 773 kcal ポッロ・アッラ・パルミジャーナ (サンマリノ風鶏肉のチーズ焼き) 9 / 16 フィッシュ&チップスタルタルソース **杜華中** Fish and Chips with Tartar-sauce Starchy Sauce Rice Bowl Grilled Chicken with Cheese HALAL II 752 kcal HALAL II 680 kcal 1 768 kcal 9 / 17 スペイン風チーズオムレツ きのことチキンのトマトソースドリア 白身魚の甘辛焼き Rice gratin with Chicken, Mushroom Grilled Fish flavored with sweet Soy-**WED** Spanish Cheese omelet and Tomato-sauce sauce 1 723 kcal HALAL II 638 kcal HALAL 11 **684** kcal 揚げさばのケチャップ煮 オクラのキーマカレー 野菜たっぷりミンチカツ 9 / 18 THU Fried Fish cooked in Ketchup Okra Keema Curry Minced Meat and Vegetable cutlet HALAL II 717 kcal HALAL II 572 kcal 1 767 kcal 9 / 19 鶏とカシューナッツの炒め物 ブラジル風ストロガノフ 白身魚の味噌バター焼き FRI Stir-fried Chicken and Cashew nut Grilled Fish with Butter and Miso Brazilian Chicken stroganoff HALAL II 648 kcal HALAL # 671 kcal **!! 615** kcal ルマサーバ 9 / 20 白身魚のコーンフレーク揚げ ハヤシライス (マダガスカル風鶏肉トマトスープ) SAT Deep fried Fish with Tomato sauce Hashed Beef with Rice Chicken and Tomato stew HALAL II 702 kcal HALAL II 625 kcal # 699 kcal 9 / 21 ローストチキングレービーソース 温玉豚丼 白身魚のムニエルバジル・チリソース SUN Roast Chicken with Gravy-sauce Japanese Pork bowl Fish meuniere with chili sauce

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850

Friendly

9月は ガーナ料理

Halal

Friendly





ベトナムでおなじみの米麺フォー を植物性原料のみで作りました。 みんなで楽しみましょう!



Lunch $11:30 \sim 14:00 \text{ (Lo.13:30)}$ Dinner 17: 30 \sim 21: 00 (Lo.20: 30)

〈週替わり・WEEKLY〉 - Lunch 2

HALAL II 697 kcal

チキンとポテトのスパイシー煮込み

Simmered Chicken and Potatoes

¥750

Dinner² HALAL II 872 kcal

|ネパール風チキンとレンズマメのスープ

Chicken and Lentil soup

¥850



▶ ベジタブルセット

HALAL II 481 kcal ポテトと野菜の炒め物

> Stir-fried Potato and Vegetable

> > ¥750

地球にも身体にも優しい菜食で開発途上 国の学校給食支援をしませんか?

TABLE FOR TWO (=TFT) とは先進国で肥満や生活習 慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途 上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしく みです。

◆ベジタブルカレーセット

HALAL II 595 kcal きのことナッツのカレー

Mushroom and Cashew nuts Curry

¥750

▶ ハラールカレーセット HALAL II 544 kcal

フィッシュチリカレー

Fish Curry Chili

¥750

◆パスタヤット

1 708 kcal

スパゲティ―ボロネーゼ

Meat sauce Spaghetti

¥750

◆週替わりアラカルト1

1 550 kcal ロモサルタード

(ペルー風牛肉とフライドポテトの炒め物)

Stir-fried Beef and Potatoes

¥650

◆ ヌードルセット

11 656 kcal

チャンポンラーメン

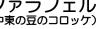
Noodle soup with Pork and **Vegetables**

¥750

◆ 週替わりアラカルト2

HALAL 398 kcal

> ファラフェル (中東の豆のコロッケ)



Middle Eastern Bean-Croquettes

¥650

