



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉				〈週替わり・WEEKLY〉	
	Lunch① ￥750	丼 ￥750	Dinner① ￥850	 Lunch②	 Dinner②
9 / 15 MON	599 kcal 回鍋肉 Stir-fried Pork and Vegetable	HALAL 675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	HALAL 657 kcal フィッシュケーキ (アイルランド風白身魚コロッケ) Fish and Potato croquette	HALAL 697 kcal チキンとポテトのスパイシー煮込み Simmered Chicken and Potatoes	HALAL 872 kcal ネパール風チキンとレンズマメのスープ Chicken and Lentil soup
9 / 16 TUE	828 kcal フィッシュ&チップスタルタルソース Fish and Chips with Tartar-sauce	657 kcal 中華丼 Starchy Sauce Rice Bowl	773 kcal ポッコ・アッラ・パルミジャーナ (サンマリノ風鶏肉のチーズ焼き) Grilled Chicken with Cheese	¥750	¥850
9 / 17 WED	768 kcal スペイン風チーズオムレツ Spanish Cheese omelet	HALAL 752 kcal きのこチキンのトマトソースドリア Rice gratin with Chicken, Mushroom and Tomato-sauce	HALAL 680 kcal 白身魚の甘辛焼き Grilled Fish flavored with sweet Soy-sauce	◆ベジタブルセット	
9 / 18 THU	723 kcal 揚げさばのケチャップ煮 Fried Fish cooked in Ketchup	HALAL 638 kcal オクラのキーマカレー Okra Keema Curry	HALAL 684 kcal 野菜たっぷりミンチカツ Minced Meat and Vegetable cutlet	HALAL 481 kcal ポテトと野菜の炒め物 Stir-fried Potato and Vegetable	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
9 / 19 FRI	717 kcal 鶏とカシューナッツの炒め物 Stir-fried Chicken and Cashew nut	767 kcal ブラジル風ストロガノフ Brazilian Chicken stroganoff	HALAL 572 kcal 白身魚の味噌バター焼き Grilled Fish with Butter and Miso	◆ベジタブルカレーセット	◆ハラールカレーセット
9 / 20 SAT	648 kcal 白身魚のコーンフ레이크揚げ Deep fried Fish with Tomato sauce	671 kcal ハヤシライス Hashed Beef with Rice	HALAL 615 kcal ルマサーバ (マダガスカル風鶏肉トマトスープ) Chicken and Tomato stew	HALAL 595 kcal きのこナッツのカレー Mushroom and Cashew nuts Curry	HALAL 544 kcal フィッシュチリカレー Fish Curry Chili
9 / 21 SUN	702 kcal ローストチキングレービーソース Roast Chicken with Gravy-sauce	699 kcal 温玉豚丼 Japanese Pork bowl	HALAL 625 kcal 白身魚のムニエルバジル・チリソース Fish meuniere with chili sauce	◆パスタセット	◆ヌードルセット
〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ￥850				HALAL 708 kcal スパゲティーボロネーゼ Meat sauce Spaghetti	HALAL 656 kcal チャンポンラーメン Noodle soup with Pork and Vegetables
9/20 秋祭り特別メニュー！				¥750	¥750
9月はガーナ料理				◆週替わりアラカルト1	◆週替わりアラカルト2
ベジタブルフォー (小鉢一つ付き！ ￥750) ベトナムでおなじみの米麺フォーを植物性原料のみで作りました。みんなで楽しみましょう！				550 kcal ロモサルタード (ペルー風牛肉とフライドポテトの炒め物) Stir-fried Beef and Potatoes	HALAL 398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ) Middle Eastern Bean-Croquettes

※仕入れの都合によりメニューを変更、また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。