



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉				〈週替わり・WEEKLY〉	
	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850	 Lunch②	 Dinner②
10 / 13 MON	HALAL Ⅱ 690 kcal ホラケーモルグ (イラン風野菜と鶏のトマト煮込み) Simmered Chicken and Vegetable	HALAL Ⅱ 805 kcal 鶏唐マヨサラダライス Bowl of Rice topped with Fried Chicken, salad and Mayonnaise sauce	HALAL Ⅱ 569 kcal 白身魚のバター醤油ムニエル Fish meuniere with Butter and soy sauce	HALAL Ⅱ 818 kcal 鶏肉のサワークリーム煮込み Simmered Chicken in sour cream	HALAL Ⅱ 722 kcal スーダン風白いんげんと鶏肉のトマト煮込み Simmered Chicken and White Kidney beans
10 / 14 TUE	HALAL Ⅱ 694 kcal さばの蒲焼風 Glaze-grilled Mackerel	HALAL Ⅱ 673 kcal タッカルビ丼 Spicy Grilled Chicken and Vegetables with Rice	HALAL Ⅱ 760 kcal 鶏の天ぷら Chicken Tempura	¥750	¥850
10 / 15 WED	HALAL Ⅱ 634 kcal タンドリーチキン Tandoori Chicken	Ⅱ 568 kcal あんかけカニ風卵チャーハン Fried rice topped with a starchy sauce	HALAL Ⅱ 596 kcal 白身魚のから揚げエスニックソース Deep fried Fish with spicy sauce	◆ ベジタブルセット  TABLE FOR TWO	
10 / 16 THU	HALAL Ⅱ 555 kcal フィッシュウィズゴンボンソース (カメルーン風白身魚のオクラソース煮) Simmered Fish in Okra sauce	Ⅱ 697 kcal 麻婆丼 Spicy Sichuan-style Tofu with Rice	HALAL Ⅱ 684 kcal 野菜たっぷりメンチカツ Minced meat and Vegetable cutlet	HALAL Ⅱ 512 kcal バジルと野菜のコロッケ Croquettes with vegetables and Basil	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
10 / 17 FRI	HALAL Ⅱ 772 kcal フィラハバネー (エジプト風チキンカツ) Egyptian-style Chicken cutlet	HALAL Ⅱ 677 kcal 温玉ミートドリア Rice gratin with Egg	HALAL Ⅱ 583 kcal さばと野菜のガーリック炒め Stir-fried Mackerel and Vegetables	◆ ベジタブルカレーセット 	◆ ハラルカレーセット
10 / 18 SAT	HALAL Ⅱ 726 kcal 白身魚のから揚げチリソース Fried-Fish with Chinese-Chili sauce	Ⅱ 777 kcal ルーロー飯 (台湾風豚丼) Taiwan-style Pork Rice	HALAL Ⅱ 677 kcal モロッコ風鶏のオープン焼き Moroccan Grilled salted Chicken	HALAL Ⅱ 519 kcal 豆腐のドライカレー Tofu Curry	HALAL Ⅱ 609 kcal ほうれん草とチキンのカレー Chicken and Spinach Curry
10 / 19 SUN	HALAL Ⅱ 773 kcal 鶏と野菜の甘酢あん Sweet and sour Chicken	HALAL Ⅱ 699 kcal チキンカツライス Rice bowl topped with Chicken cutlet	HALAL Ⅱ 617 kcal 白身魚のガーリックマヨソース焼き Grilled Fish with Garlic mayonnaise sauce	◆ パスタセット	◆ ヌードルセット
〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850				Ⅱ 650 kcal トマトとツナのパスタ Tomato and Tuna Spaghetti	HALAL Ⅱ 565 kcal 和だしカレーうどん Japanese Curry Noodle Soup
10月  モロッコ料理 “Moroccan Platter” Halal Friendly				◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
				 Ⅱ 486 kcal ショットブール (スウェーデン風ミートボール) Swedish-style stewed meatballs	HALAL Ⅱ 441 kcal ペリペリチキン (モザンビーク風ホットチキン) Mozambican grilled Chicken
				¥650	¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。