# YYY

# 週間MENU



#### 【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30) Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉			
	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner® ¥850
	HALAL II 761 kcal	HALAL II 704 kcal	HALAL II 570 kcal
11 / 3	チキン香草チーズパン粉焼き	チキン味噌カツライス	タラのムニエルトマトクリームソース
MON	Grilled Crumbed Chicken with Herb	Bowl of Rice topped with Chicken Cutlet	Fish meuniere with Tomato cream sauce
	HALAL II 583 kcal	¶ 675 kcal	HALAL II 689 kcal
11 / 4	白身魚のムニエルガーリックきのこソース	韓国風焼肉丼	スパイシーチキンサラダ仕立て
TUE	Fish meuniere with Mushroom and Garlic sauce	Korean Style Barbecue Bowl	Roasted Chicken Salad
	HALAL II 631 kcal	HALAL II 728 kcal	HALAL II 751 kcal
11 / 5	照り焼きつくね	フィッシュカツライス	タラのクリームグラタン
WED	Chicken Hamburg steak in Teriyaki sauce	Bowl of Rice topped with Fish Cutlet	Fish Cream Gratin
	HALAL II 764 kcal	HALAL II 698 kcal	<b>!! 761</b> kcal
11 / 6	かぼちゃとツナのスパイシーコロッケ	チキンマカロニグラタン	ミラノ風ポークカツレツ
THU	Pumpkin & Tuna Croquette	Macaroni and Chicken Gratin	Pork Cutlet
	HALAL II 639 kcal	HALAL II 701 kcal	HALAL II 657 kcal
11 / 7	鶏肉の味噌だれ焼き	タコライス	フィッシュケーキ (アイルランド風白身魚コロッケ)
FRI	Grilled Chicken with Miso	Rice dish topped with Tako filling	Fish and Potato croquette
	HALAL II 662 kcal	<b>!! 671</b> kcal	HALAL II 763 kcal
11 / 8	白身魚のピカタヨーグルトナッツソース	ハヤシライス	グリルチキンオニオンソース
SAT	Fish pikata with Yoghourt sauce	Hashed Beef with Rice	Grilled Chicken with Onion sauce
	HALAL II 717 kcal	<b>!! 699</b> kcal	HALAL II 521 kcal
11 / 9	鶏肉とカシューナッツの炒め物	温玉豚丼	白身魚とジャガイモのポルトガル風煮込み
SUN	Stir-fried Chicken and Cashew nut	Japanese Pork bowl	Simmered Fish and Potato

# 〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850



11月









"Central Asian Platter"

Not Halal

#### 

◆ ベジタブルセット

HALAL II 554 kcal

ナスの重ね焼き&バケット

¥750

Eggplant and Tomato sauce Gratin with Bread

¥750

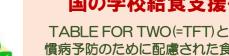


TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活を 慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途 上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるして みです。

¥850

地球にも身体にも優しい菜食で開発途上

### ◆ベジタブルカレーセット

HALAL \*1 516 kcal ポテトとグリンピースのカレー

Potato and Green peas Curry

¥750

## ◆ ハラールカレーセット

HALAL 1 609 kcal タイ風スープカレー

Thai-style soup Curry

◆パスタセット

HALAL 11 527 kcal ツナと小松菜のパスタ

Tuna and Komatuna Spaghetti

iu Nomaturia Spagnetti

¥750

### ◆週替わりアラカルト1

HALAL ¶ 430 kcal チュニジア風鶏肉とクスクスのトマ トソース掛け

Chicken and Couscous with Tomato sauce

**③** 

¥650

## ¥750

◆ ヌードルセット
11 534 kcal

醤油豚骨ラーメン

Ramen noodles in pork broth soup

¥750

◆ 週替わりアラカルト2

HALAL II 566 kcal

トルコ風チキンケバブ

Roasted spicy Chicken

¥650

**C**\*