



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

＜日替わり・DAILY＞			
	Lunch① ￥750	丼 ￥750	Dinner① ￥850
11 / 10 MON	 708 kcal 和風おろしハンバーグ Hamburg steak with Radish sauce	HALAL  793 kcal チキンドリア Rice Gratin	HALAL  610 kcal 白身魚のから揚げ南蛮ソース Deep-fried Fish with sweet and sour sauce
11 / 11 TUE	HALAL  618 kcal 赤魚のオランダ煮 Simmered Deep-fried Fish	HALAL  675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	HALAL  677 kcal  モロッコ風鶏のオープン焼き Moroccan Grilled salted Chicken
11 / 12 WED	  661 kcal ヤンニョムチキン Korean-style Grilled Chicken	 632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	HALAL  554 kcal 白身魚のスパイス焼き  Grilled spicy Fish
11 / 13 THU	HALAL  577 kcal 白身魚のレモンパセリフリッター Fish fritters with Lemon and Parsley	HALAL  712 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	  731 kcal コテージパイ Cottage pie
11 / 14 FRI	 748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	HALAL  699 kcal 照り焼きチキンガーリック醤油ライス Garlic Rice with Chicken Teriyaki	HALAL  727 kcal フィッシュマヨフライ Deep-fried Fish with mayonnaise
11 / 15 SAT	HALAL  704 kcal 白身魚のキッシュトマトソース Fish quiche with Tomato sauce	HALAL  704 kcal  バミヤ (エジプト風okraとチキンの煮込み) Chicken stew in Tomato and Okra sauce with Rice	HALAL  741 kcal 油淋鶏 Fried Chicken with sour sauce
11 / 16 SUN	HALAL  709 kcal 鶏肉のココナッツ煮込み Simmered Chicken in Coconut milk	  661 kcal チリコンカンライス Chile con carne with Rice	HALAL  719 kcal チキンとオリーブのトマト煮 Simmered Chicken with Black-olives



11月

中央アジア料理

“Central Asian Platter”

Not Halal

＜週替わり・WEEKLY＞	
 Lunch②	 Dinner②
HALAL  641 kcal フランゴピカンテ (パルトガル風スパイスチキン)  Spicy Chicken ¥750	HALAL  667 kcal ガイパッキン (タイ風鶏の生姜焼き)  Thai - style Ginger Chicken ¥850
◆ ベジタブルセット	
HALAL  549 kcal 厚揚げと野菜のバジル炒め Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu ¥750 	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ベジタブルカレーセット	◆ ハラールカレーセット
HALAL  548 kcal 茄子のマイルドカレー Eggplant Curry ¥750 	HALAL  738 kcal マドラス風カレー Madras-style Curry ¥750
◆パスタセット	◆ ヌードルセット
 809 kcal カルボナーラ Carbonara Spaghetti ¥750	 547 kcal サンラータンラーメン Hot-and-sour Ramen ¥750
◆週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
HALAL  505 kcal ジャークチキン (ジャマイカ風スパイスグリルチキン)  Spicy grilled Chicken ¥650	HALAL  398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ)  Middle Eastern Bean-Croquettes ¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。