

# 週間MENU

【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)  
 Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

## 〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丂 ¥750	Dinner① ¥850
2 / 9 MON	〃 710 kcal 和風おろしハンバーグ Hamburg steak with Radish sauce	HALAL 〃 793 kcal チキンドリア Rice Gratin	HALAL 〃 610 kcal 白身魚のから揚げ南蛮ソース Deep-fried Fish with sweet and sour sauce
2 / 10 TUE	HALAL 〃 618 kcal 赤魚のオランダ煮 Simmered Deep-fried Fish	HALAL 〃 675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	HALAL 〃 677 kcal モロッコ風鶏のオーブン焼き Moroccan Grilled salted Chicken
2 / 11 WED	HALAL 〃 661 kcal ヤンニョムチキン Korean-style Grilled Chicken	〃 632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	HALAL 〃 554 kcal 白身魚のスパイス焼き Grilled spicy Fish
2 / 12 THU	HALAL 〃 577 kcal 白身魚のレモンパセリフリッター Fish fritters with Lemon and Parsley	HALAL 〃 712 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	〃 731 kcal コテージパイ Cottage pie
2 / 13 FRI	HALAL 〃 748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	HALAL 〃 699 kcal 照り焼きチキンガーリック醤油ライス Garlic Rice with Chicken Teriyaki	HALAL 〃 727 kcal フィッシュマヨフライ Deep-fried Fish with mayonnaise
2 / 14 SAT	HALAL 〃 704 kcal 白身魚のキッシュトマトソース Fish quiche with Tomato sauce	HALAL 〃 704 kcal バミヤ (エジプト風オクラとチキンの煮込み) Chicken stew in Tomato and Okra sauce with Rice	HALAL 〃 741 kcal 油淋鶏 Fried Chicken with sour sauce
2 / 15 SUN	HALAL 〃 709 kcal 鶏肉のココナッツ煮込み Simmered Chicken in Coconut milk	〃 661 kcal チリコンカンライス Chile con carne with Rice	HALAL 〃 719 kcal チキンとオリーブのトマト煮 Simmered Chicken with Black-olives

## 〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】¥850

		2月	東欧料理
		Halal Friendly	“World Mix Platter”

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。

## 〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②	Dinner②
HALAL 〃 641 kcal フランゴピカンテ (ポルトガル風スパイシーチキン) Spicy Chicken	HALAL 〃 667 kcal ガイパッキン (タイ風鶏の生姜焼き) Thai - style Ginger Chicken
<b>¥750</b>	<b>¥850</b>
◆ ベジタブルセット	
HALAL 〃 549 kcal 厚揚げと野菜のバジル炒め Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国への学校給食支援をしませんか? TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食と毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。 
<b>¥750</b>	
◆ ベジタブルカレーセット	
HALAL 〃 548 kcal 茄子のマイルドカレー Eggplant Curry	HALAL 〃 738 kcal マドラス風カレー Madras-style Curry
<b>¥750</b>	<b>¥750</b>
◆ パスタセット	
〃 809 kcal カルボナーラ Carbonara Spaghetti	〃 547 kcal サンラータンラーメン Hot-and-sour Ramen
<b>¥750</b>	<b>¥750</b>
◆ 週替わりアラカルト1	
HALAL 〃 505 kcal ジャーヴチキン (ジャマイカ風スパイシーグリルチキン) Spicy grilled Chicken	HALAL 〃 398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ) Middle Eastern Bean-Croquettes
<b>¥650</b>	<b>¥650</b>
◆ 週替わりアラカルト2	