



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ￥750	丼 ￥750	Dinner① ￥850
2 / 9 MON	710 kcal 和風おろしハンバーグ Hamburg steak with Radish sauce	793 kcal チキンドリア Rice Gratin	610 kcal 白身魚のから揚げ南蛮ソース Deep-fried Fish with sweet and sour sauce
2 / 10 TUE	618 kcal 赤魚のオランダ煮 Simmered Deep-fried Fish	675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	677 kcal モロッコ風鶏のオープン焼き Moroccan Grilled salted Chicken
2 / 11 WED	661 kcal ヤンニョムチキン Korean-style Grilled Chicken	632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	554 kcal 白身魚のスパイス焼き Grilled spicy Fish
2 / 12 THU	577 kcal 白身魚のレモンパセリフリッター Fish fritters with Lemon and Parsley	712 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	731 kcal コテージパイ Cottage pie
2 / 13 FRI	748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	699 kcal 照り焼きチキンガーリック醤油ライス Garlic Rice with Chicken Teriyaki	727 kcal フィッシュマヨフライ Deep-fried Fish with mayonnaise
2 / 14 SAT	704 kcal 白身魚のキッシュトマトソース Fish quiche with Tomato sauce	704 kcal バミヤ (エジプト風okraとチキンの煮込み) Chicken stew in Tomato and Okra sauce with Rice	741 kcal 油淋鶏 Fried Chicken with sour sauce
2 / 15 SUN	709 kcal 鶏肉のココナッツ煮込み Simmered Chicken in Coconut milk	661 kcal チリコンカンライス Chile con carne with Rice	719 kcal チキンとオリーブのトマト煮 Simmered Chicken with Black-olives

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ￥850

2月 東欧料理

Halal Friendly “World Mix Platter”

〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②	Dinner②
641 kcal フランゴピカンテ (パルトガル風スパイシーチキン) Spicy Chicken ¥750	667 kcal ガイパッキン (タイ風鶏の生姜焼き) Thai - style Ginger Chicken ¥850
◆ ベジタブルセット	
549 kcal 厚揚げと野菜のバジル炒め Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
548 kcal 茄子のマイルドカレー Eggplant Curry ¥750	738 kcal マドラス風カレー Madras-style Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ヌードルセット
809 kcal カルボナーラ Carbonara Spaghetti ¥750	547 kcal サンラータンラーメン Hot-and-sour Ramen ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
505 kcal ジャックチキン (ジャマイカ風スパイシーグリルチキン) Spicy grilled Chicken ¥650	398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ) Middle Eastern Bean-Croquettes ¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。