



# 週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

## 〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
3 / 9 MON	!! 600 kcal 回鍋肉 Stir-fried Pork and Vegetable	HALAL !! 675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	HALAL !! 657 kcal フィッシュケーキ (アイルランド風白身魚コロッケ) Fish and Potato croquette
3 / 10 TUE	!! 828 kcal フィッシュ&チップスタルタルソース Fish and Chips with Tartar-sauce	!! 663 kcal 中華丼 Starchy Sauce Rice Bowl	HALAL !! 735 kcal ポッコ・アッラ・パルミジャーナ (サンマリノ風鶏肉のチーズ焼き) Grilled Chicken with Cheese
3 / 11 WED	!! 704 kcal スペイン風チーズオムレツ Spanish Cheese omelet	HALAL !! 714 kcal きのこチキンのトマトソースドリア Rice gratin with Chicken, Mushroom and Tomato-sauce	HALAL !! 680 kcal 白身魚の甘辛焼き Grilled Fish flavored with sweet Soy-sauce
3 / 12 THU	!! 723 kcal 揚げさばのケチャップ煮 Fried Fish cooked in Ketchup	HALAL !! 638 kcal オクラのキーマカレー Okra Keema Curry	HALAL !! 684 kcal 野菜たっぷりミンチカツ Minced Meat and Vegetable cutlet
3 / 13 FRI	HALAL !! 717 kcal 鶏とカシューナッツの炒め物 Stir-fried Chicken and Cashew nut	!! 756 kcal ブラジル風ストロゴノフ Brazilian Chicken stroganoff	HALAL !! 572 kcal 白身魚の味噌バター焼き Grilled Fish with Butter and Miso
3 / 14 SAT	<b>3月14日は臨時休業いたします。</b>		
3 / 15 SUN	HALAL !! 697 kcal チキンとポテトのスパイシー煮込み Simmered Chicken and Potatoes	!! 699 kcal 温玉豚丼 Japanese Pork bowl	HALAL !! 625 kcal 白身魚のムニエルバジル・チリソース Fish meuniere with chili sauce

## 〈週替わり・WEEKLY〉

☀️ Lunch②	🌙 Dinner②
HALAL !! 702 kcal ローストチキングレービーソース Roast Chicken with Gravy-sauce  ¥750	HALAL !! 794 kcal ネパール風チキンとレンズマメのスープ Chicken and Lentil soup  ¥850
◆ ベジタブルセット	
HALAL !! 481 kcal ポテトと野菜の炒め物 Stir-fried Potato and Vegetable ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	
HALAL !! 595 kcal きのこナッツのカレー Mushroom and Cashew nuts Curry ¥750	◆ ハラールカレーセット HALAL !! 544 kcal フィッシュチリカレー Fish Curry Chili ¥750
◆ パスタセット	
!! 708 kcal スパゲティーボロネーゼ Meat sauce Spaghetti ¥750	◆ ノードルセット !! 656 kcal チャンポンラーメン Noodle soup with Pork and Vegetables ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	
!! 550 kcal ロモサルタード (ペルー風牛肉とフライドポテトの炒め物) Stir-fried Beef and Potatoes ¥650	◆ 週替わりアラカルト2 HALAL !! 398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ) Middle Eastern Bean-Croquettes ¥650

## 〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850



### 3月 大洋州料理

Halal Friendly “Pacific Island Platter”