



# 週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

## 〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
4 / 6 MON	HALAL 690 kcal ホラケーモルグ (イラン風野菜と鶏のトマト煮込み) Simmered Chicken and Vegetable	HALAL 805 kcal 鶏唐マヨサラダライス Bowl of Rice topped with Fried Chicken, salad and Mayonnaise sauce	HALAL 569 kcal 白身魚のバター醤油ムニエル Fish meuniere with Butter and soy sauce
4 / 7 TUE	HALAL 694 kcal さばのかば焼き風 Glaze-grilled Mackerel	778 kcal ルーロー飯 (台湾風豚丼) Taiwan-style Pork Rice	HALAL 760 kcal 鶏の天ぷら Chicken Tempura
4 / 8 WED	HALAL 634 kcal タンドリーチキン Tandoori Chicken	554 kcal あんかけカニ風卵チャーハン Fried rice topped with a starchy sauce	HALAL 596 kcal 白身魚のから揚げエスニックソース Deep fried Fish with spicy sauce
4 / 9 THU	HALAL 555 kcal フィッシュウィズゴンボンソース (カメルーン風白身魚のokraソース煮) Simmered Fish in Okra sauce	697 kcal 麻婆丼 Spicy Sichuan-style Tofu with Rice	HALAL 684 kcal 野菜たっぷりメンチカツ Minced meat and Vegetable cutlet
4 / 10 FRI	HALAL 734 kcal フィラハバナー (エジプト風チキンカツ) Egyptian-style Chicken cutlet	HALAL 677 kcal 温玉ミートドリア Rice gratin with Egg	HALAL 583 kcal さばと野菜のガーリック炒め Stir-fried Mackerel and Vegetables
4 / 11 SAT	HALAL 726 kcal 白身魚のから揚げチリソース Fried-Fish with Chinese-Chili sauce	HALAL 673 kcal タッカルビ丼 Spicy Grilled Chicken and Vegetables with Rice	HALAL 677 kcal モロッコ風鶏のオープン焼き Moroccan Grilled salted Chicken
4 / 12 SUN	HALAL 773 kcal 鶏と野菜の甘酢あん Sweet and sour Chicken	HALAL 699 kcal チキンカツライス Rice bowl topped with Chicken cutlet	HALAL 617 kcal 白身魚のガーリックマヨソース焼き Grilled Fish with Garlic mayonnaise sauce

## 〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②	Dinner②
HALAL 818 kcal 鶏肉のサワークリーム煮込み Simmered Chicken in sour cream ¥750	HALAL 722 kcal スーダン風白いんげんと鶏肉のトマト煮込み Simmered Chicken and White Kidney beans ¥850
◆ ベジタブルセット  TABLE FOR TWO	
HALAL 512 kcal バジルと野菜のコロッケ Croquettes with vegetables and Basil ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラールカレーセット
HALAL 519 kcal 豆腐のドライカレー Tofu Curry ¥750	HALAL 609 kcal ほうれん草とチキンのカレー Chicken and Spinach Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ノードルセット
650 kcal トマトとツナのスパゲッティ Tomato and Tuna Spaghetti ¥750	HALAL 565 kcal 和だしカレーうどん Japanese Curry Noodle Soup ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
486 kcal ショットブール (スウェーデン風ミートボール) Swedish-style stewed meatballs ¥650	HALAL 441 kcal ペリペリチキン (モザンビーク風ホットチキン) Mozambican grilled Chicken ¥650

## 〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850



4月

# ケニア料理

Halal Friendly

## “Kenyan Plate”