



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)
Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
4 / 13 MON	HALAL 662 kcal チリーチキン (中華風炒めinフィジー) Chili Chicken	626 kcal 天津飯 Rice topped with Omelet	HALAL 658 kcal さばのスパイス焼き玉ねぎソース Grilled spicy Mackerel with Onion sauce
4 / 14 TUE	HALAL 563 kcal アクアパッツァ風 Acqua pazza	HALAL 636 kcal チキンガンボ Stewed Chicken and Okra with Rice	HALAL 682 kcal ザンベジア風チキン Grilled Spicy Chicken
4 / 15 WED	HALAL 636 kcal チキンアドボ (フィリピン風鶏の酢醤油煮込み) Simmered Chicken in vinegar and Soy sauce	692 kcal 豚肉&コーンのピリ辛丼 Bowl of Rice topped with Stir-fried Pork and Cone	HALAL 640 kcal 白身魚のポテト焼き Mashed Potato on Fish sauté
4 / 16 THU	HALAL 644 kcal サバの味噌煮 Simmered Mackerel with miso	654 kcal 麻婆豚トマトライス Spicy Pork and Rice	HALAL 750 kcal チキンピカタ Chicken piccata
4 / 17 FRI	HALAL 697 kcal チキンのトマト煮 Simmered Chicken and Tomato	767 kcal ブラジル風ストロガノフ Brazilian Chicken Stroganoff	HALAL 588 kcal 白身魚のムニエルきのこクリームソース Fish meuniere with Mushroom cream sauce
4 / 18 SAT	HALAL 727 kcal フィッシュマヨフライ Deep-fried Fish with Mayonnaise sauce	HALAL 759 kcal チキンジャンバラヤ Chicken Jambalaya	HALAL 753 kcal チキンガーリックステーキ Chicken Garlic steak
4 / 19 SUN	HALAL 786 kcal カツレット Uzbek-style Chicken cutlet	HALAL 638 kcal オクラのキーマカレー Okra Keema Curry	643 kcal 豚肉と野菜のオイスターソース炒め Stir-fried Pork and Vegetable in Oyster sauce

〈週替わり・WEEKLY〉

☀ Lunch②	🌙 Dinner②
HALAL 678 kcal ローストチキンきのこソース Roasted Chicken with Mushroom sauce ¥750	HALAL 625 kcal 白身魚のムニエルパジル&チリソース Fish meuniere with Chili sauce ¥850
◆ ベジタブルセット TABLE FOR TWO	
HALAL 506 kcal ベジタブルスパイシーグラタン Vegetable spicy gratin ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか? TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
HALAL 531 kcal 大根と厚揚げのココナッツカレー Coconut Curry with Radish and Deep-fried-Tofu ¥750	HALAL 656 kcal チキンスープカレー Chicken Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ノードルセット
613 kcal 明太子クリームスパゲッティ Spicy cod roe Spaghetti ¥750	505 kcal チャーシューねぎ醤油ラーメン Ramen noodles with Roast Pork and Spring onions ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
HALAL 463 kcal トムヤムガイ (タイ風チキンスープ Hot&Sour) Thai - style spicy Chicken soup ¥650	459 kcal ポーク・コルドンブルー (ハム・チーズ挟みポークカツレット) Pork cutlet with Ham and Cheese ¥650

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850



4月

ケニア料理

Halal Friendly

“Kenyan Plate”