



# 週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

## ＜日替わり・DAILY＞

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
4 / 20 MON	HALAL 679 kcal ローストチキン和風ソース Roast Chicken with Japanese style sauce	HALAL 665 kcal ナシゴレン (インドネシア風炒飯) Indonesian-style fried Rice	HALAL 627 kcal 白身魚フライ Deep fried Fish
4 / 21 TUE	HALAL 666 kcal さばの煮つけ Simmered Mackerel	HALAL 714 kcal きのこチキンのトマトソースドリア Rice gratin with Chicken, Mushroom and Tomato-sauce	HALAL 678 kcal ガーナ風チキンのピリ辛トマト煮 Simmered spicy Chicken with Tomato
4 / 22 WED	688 kcal 豚肉の生姜焼き Ginger-fried Pork	HALAL 699 kcal チキンカツライス Bowl of Rice topped with Chicken cutlet	HALAL 671 kcal スープ・ヤ・サマキ (タンザニア風サバのトマトスープ) Grilled Mackerel with Tomato Sauce
4 / 23 THU	HALAL 671 kcal 白身魚のみぞれあん Fried Fish with Radish sauce	HALAL 704 kcal ドロフット (エチオピア風チキンシチュー) Ethiopian-style Chicken stew with Egg	704 kcal ハニーマスタードチキン Honey Mustard Chicken
4 / 24 FRI	HALAL 736 kcal 鶏肉の山賊焼き NAGANO-style fried Chicken	660 kcal 中華丼 Starchy Sauce Rice Bowl	HALAL 721 kcal 白身魚と野菜の天ぷら Fish and Vegetables Tempura
4 / 25 SAT	HALAL 506 kcal 白身魚のハーブムニエル Fish meuniere with Herb	HALAL 626 kcal シンガポールライス Hainanese Chicken Rice	HALAL 730 kcal 里芋とチキンのグラタン Gratin with taro and Chicken
4 / 26 SUN	HALAL 713 kcal 鶏肉のメキシカンソース Grilled Chicken with Tomato Chili sauce	704 kcal バイサイチュルーク (カンボジア風豚丼) Cambodian style Pork Rice	HALAL 603 kcal 白身魚のフリッターイタリアンソース Fish fritters with Italian sauce

## ＜週替わり・WEEKLY＞

Lunch②	Dinner②
HALAL 691 kcal シュクメルリ (ジョージア風チキンスープ) Georgian style Chicken stew ¥750	HALAL 703 kcal パプリカーシュ・チルケ (ハンガリー風チキンシチュー) Chicken stew with Paprika ¥850

### ◆ベジタブルセット

HALAL 481 kcal ポテトと野菜の炒め物 Stir-fried Potato and Vegetable ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
---	---

### ◆ベジタブルカレーセット

HALAL 595 kcal きのこナッツのカレー Mushroom and Cashew nuts Curry ¥750
--

### ◆ハラールカレーセット

HALAL 544 kcal フィッシュチリカレー Fish Curry Chili ¥750
--

### ◆パスタセット

708 kcal スパゲティーボロネーゼ Meat sauce Spaghetti ¥750
---

### ◆ヌードルセット

656 kcal チャンポンラーメン Noodle soup with Pork and Vegetables ¥750
---

### ◆週替わりアラカルト1

HALAL 427 kcal パリパリ春巻き Spring Roll ¥650
--

### ◆週替わりアラカルト2

550 kcal ロモサルタード (ペルー風牛肉とフライドポテトの炒め物) Stir-fried Beef and fried Potatoes ¥650
---

## ＜月替わり・MONTHLY＞【エスニック料理】 ¥850



4月

# ケニア料理

Halal Friendly

## “Kenyan Plate”