



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉

| | Lunch① ¥750 | 丼 ¥750 | Dinner① ¥850 |
|---------------|---|--|--|
| 5 / 4 MON | HALAL 661 kcal ヤンニョムチキン Korean-style Grilled Chicken | HALAL 793 kcal チキンドリヤ Rice Gratin | HALAL 610 kcal 白身魚のから揚げ南蛮ソース Deep-fried Fish with sweet and sour sauce |
| 5 / 5 TUE | HALAL 618 kcal 赤魚のオランダ煮 Simmered Deep-fried Fish | HALAL 675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken | HALAL 677 kcal モロッコ風鶏のオープン焼き Moroccan Grilled salted Chicken |
| 5 / 6 WED | 710 kcal 和風おろしハンバーグ Hamburg steak with Radish sauce | HALAL 699 kcal 照り焼きチキンガーリック醤油ライス Garlic Rice with Chicken Teriyaki | HALAL 554 kcal 白身魚のスパイス焼き Grilled spicy Fish |
| 5 / 7 THU | HALAL 577 kcal 白身魚のレモンパセリフリッター Fish fritters with Lemon and Parsley | HALAL 698 kcal オムライストマトソース Omelet Rice | 731 kcal コテージパイ Cottage pie |
| 5 / 8 FRI | HALAL 748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette | 632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice | HALAL 727 kcal フィッシュマヨフライ Deep-fried Fish with mayonnaise |
| 5 / 9 SAT | HALAL 704 kcal 白身魚のキッシュトマトソース Fish quiche with Tomato sauce | HALAL 704 kcal バミヤ (エジプト風オクラとチキンの煮込み) Chicken stew in Tomato and Okra sauce with Rice | HALAL 741 kcal 油淋鶏 Fried Chicken with sour sauce |
| 5 / 10 SUN | HALAL 709 kcal 鶏肉のココナッツ煮込み Simmered Chicken in Coconut milk | 661 kcal チリコンカンライス Chile con carne with Rice | HALAL 719 kcal チキンとオリーブのトマト煮 Simmered Chicken with Black-olives |

〈週替わり・WEEKLY〉

| Lunch② | Dinner② |
|---|---|
| HALAL 641 kcal フランゴピカンテ (ポルトガル風スパイシーチキン) Spicy Chicken ¥750 | HALAL 686 kcal ガイパッキン (タイ風鶏の生姜焼き) Thai-style Ginger Chicken ¥850 |
| ◆ベジタブルセット | |
| HALAL 549 kcal 厚揚げと野菜のバジル炒め Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu ¥750 | 地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。 |
| ◆ベジタブルカレーセット | ◆ハラールカレーセット |
| HALAL 548 kcal 茄子のマイルドカレー Eggplant Curry ¥750 | HALAL 738 kcal マドラス風カレー Madras-style Curry ¥750 |
| ◆パスタセット | ◆ヌードルセット |
| 809 kcal カルボナーラ Carbonara Spaghetti ¥750 | 547 kcal サンラータンラーメン Hot-and-sour Ramen ¥750 |
| ◆週替わりアラカルト1 | ◆週替わりアラカルト2 |
| HALAL 505 kcal ジャークチキン (ジャマイカ風スパイシーグリルチキン) Spicy grilled Chicken ¥650 | HALAL 398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ) Middle Eastern Bean-Croquettes ¥650 |

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850



5月

パラグアイ料理

Not Halal

“Paraguayan Plate”