



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉				〈週替わり・WEEKLY〉	
	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850	 Lunch②	 Dinner②
7 / 27 MON	HALAL Ⅱ 661 kcal ヤンニョムチキン  Korean-style Grilled Chicken	HALAL Ⅱ 793 kcal チキンドリヤ Rice Gratin	HALAL Ⅱ 610 kcal 白身魚のから揚げ南蛮ソース Deep-fried Fish with sweet and sour sauce	HALAL Ⅱ 641 kcal フランゴピカンテ (パルトガル風スパイシーチキン) Spicy Chicken 	HALAL Ⅱ 666 kcal ガイパッキン (タイ風鶏の生姜焼き) Thai - style Ginger Chicken 
7 / 28 TUE	HALAL Ⅱ 618 kcal 赤魚のオランダ煮 Simmered Deep-fried Fish	HALAL Ⅱ 675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	HALAL Ⅱ 677 kcal  モロッコ風鶏のオープン焼き Moroccan Grilled salted Chicken	◆ ベジタブルセット	
7 / 29 WED	Ⅱ 710 kcal 和風おろしハンバーグ Hamburg steak with Radish sauce	HALAL Ⅱ 699 kcal 照り焼きチキンガーリック醤油ライス Garlic Rice with Chicken Teriyaki	HALAL Ⅱ 554 kcal  白身魚のスパイス焼き Grilled spicy Fish	HALAL Ⅱ 549 kcal 厚揚げと野菜のバジル炒め Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu 	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
7 / 30 THU	HALAL Ⅱ 577 kcal 白身魚のレモンパセリフリッター Fish fritters with Lemon and Parsley	HALAL Ⅱ 698 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	Ⅱ 731 kcal  コテージパイ Cottage pie	◆ベジタブルカレーセット	◆ハラールカレーセット
7 / 31 FRI	HALAL Ⅱ 748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	Ⅱ 632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	HALAL Ⅱ 727 kcal フィッシュマヨフライ Deep-fried Fish with mayonnaise	HALAL Ⅱ 548 kcal 茄子のマイルドカレー Eggplant Curry 	HALAL Ⅱ 738 kcal マドラス風カレー Madras-style Curry
8 / 1 SAT	HALAL Ⅱ 704 kcal 白身魚のキッシュトマトソース Fish quiche with Tomato sauce	HALAL Ⅱ 602 kcal  バミヤ (エジプト風オクラとチキンの煮込み) Chicken stew in Tomato and Okra sauce with Rice	HALAL Ⅱ 741 kcal 油淋鶏 Fried Chicken with sour sauce	◆パスタセット	◆ヌードルセット
8 / 2 SUN	HALAL Ⅱ 709 kcal 鶏肉のココナッツ煮込み Simmered Chicken in Coconut milk	Ⅱ 661 kcal  チリコンカンライス Chile con carne with Rice	HALAL Ⅱ 719 kcal チキンとオリーブのトマト煮 Simmered Chicken with Black-olives	Ⅱ 809 kcal カルボナーラ Carbonara Spaghetti	Ⅱ 550 kcal 汁なし担々うどん Szechuan Style Sesame Hot Noodles
〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850				◆週替わりアラカルト1	◆週替わりアラカルト2
7月は インドネシア料理  Halal Friendly		8月は 西アフリカ料理 Not Halal    		HALAL Ⅱ 505 kcal ジャックチキン (ジャマイカ風スパイシーグリルチキン) Spicy grilled Chicken 	HALAL Ⅱ 398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ) Middle Eastern Bean-Croquettes 

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。