



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)
Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ￥750	丼 ￥750	Dinner① ￥850
8 / 10 MON	Ⓜ 612 kcal 厚揚げのチャンプルー Stir Fried Deep-fried-Tofu, Pork and Eggs	HALAL Ⓜ 682 kcal タイ風グリーンカレー Thai-style Green Curry	HALAL Ⓜ 753 kcal サバのガーリック竜田揚げ Deep-fried Mackerel flavored with Curry and Garlic
8 / 11 TUE	HALAL Ⓜ 726 kcal 白身魚のから揚げチリソース Fried fish with Chinese-chilli-sauce	Ⓜ 713 kcal ロコモコ丼 Loco Moco	HALAL Ⓜ 635 kcal タンザニア風トマトシチュー Tanzanian-style Tomato stew
8 / 12 WED	HALAL Ⓜ 734 kcal フィラハバナー (エジプトのチキンカツ) Egyptian-style Chicken cutlet	HALAL Ⓜ 851 kcal チュウ (セネガル風シチューかけごはん) Fried Mackerel with Rice	HALAL Ⓜ 617 kcal 白身魚のガーリックマヨソース焼き Grilled Fish with Garlic mayonnaise sauce
8 / 13 THU	HALAL Ⓜ 553 kcal 赤魚のピカタ Fish piccata	HALAL Ⓜ 593 kcal ひよこ豆のドライカレー Chickpea dry Curry	HALAL Ⓜ 682 kcal ザンベジア風チキン Grilled spicy Chicken
8 / 14 FRI	Ⓜ 661 kcal 小松菜と豚肉のオイスター炒め Stir-fried Pork and Vegetable in Oyster sauce	HALAL Ⓜ 720 kcal ドモダ (ガンビア風チキンピーナツシチュー) Gambian Chicken stew with Peanut sauce	HALAL Ⓜ 598 kcal イワシの香草パン粉焼き Grilled crumbed Sardine with Herb
8 / 15 SAT	HALAL Ⓜ 599 kcal 白身魚のフライナンプラーソース Deep-fried Fish with Nampla-sauce	Ⓜ 778 kcal ルーロー飯 (台湾風豚丼) Taiwan-style minced Pork Rice	HALAL 750 kcal チキンピカタ Chicken piccata
8 / 16 SUN	HALAL Ⓜ 692 kcal 鶏肉のコーンフ레이크揚げ Cornflake fried Chicken	HALAL Ⓜ 596 kcal ラップカイ (ラオス風ひき肉ごはん) Laos-style Spicy minced Chicken	HALAL Ⓜ 640 kcal 白身魚のポテト焼き Mashed Potato on Fish sauté

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ￥850



8月 西アフリカ料理
Not Halal “West African Plate”

〈週替わり・WEEKLY〉

☀ Lunch②	🌙 Dinner②
HALAL Ⓜ 689 kcal ホラケーモルグ (イラン風鶏と野菜のトマト煮) Simmered Chicken and Vegetable ¥750	HALAL Ⓜ 667 kcal チキンティッカ (インド風スパイスチキン) Grilled Marinated-Chicken in Yoghourt and spice ¥850
◆ ベジタブルセット	
HALAL Ⓜ 512 kcal バジルと野菜のコロッケ Croquettes with vegetables and Basil ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラールカレーセット
HALAL Ⓜ 515 kcal 豆腐のドライカレー Tofu Curry ¥750	HALAL Ⓜ 609 kcal ほうれん草とチキンのカレー Chicken and Spinach Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ヌードルセット
Ⓜ 650 kcal トマトとツナのパスタ Tomato and Tuna Spaghetti ¥750	Ⓜ 847 kcal 冷やし中華ごまだれ Cold Chinese Noodles ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
Ⓜ 435 kcal フェイジョアーダ (ブラジル風豆と肉の煮込) Beans and meat stew ¥650	Ⓜ 523 kcal ライスコロッケ Rice Croquette ¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。