



週間MENU

【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉			
	Lunch① ￥750	丼 ￥750	Dinner① ￥850
8 / 17 MON	HALAL ㊦ 818 kcal 鶏肉のサワークリーム煮込み Simmered Chicken in sour cream	㊦ 675 kcal 麻婆丼 Spicy Sichuan-style Tofu with Rice	HALAL ㊦ 631 kcal 白身魚のチーズパン粉焼きカレー風味 Baked Crumbed Fish flavored with Curry
8 / 18 TUE	HALAL ㊦ 757 kcal サバの竜田揚げジンジャーソース Deep fried Mackerel with Ginger sauce	㊦ 554 kcal あんかけカニ風たまごチャーハン Fried Rice with starchy sauce	HALAL ㊦ 760 kcal 鶏の天ぷら Chicken Tempura
8 / 19 WED	HALAL ㊦ 843 kcal チキン南蛮 Sweet and sour Chicken with Tartar sauce	HALAL ㊦ 636 kcal チキンガンボ Stewed Chicken and Okra with Rice	HALAL ㊦ 571 kcal 白身魚のムニエルトマトソース Fish meuniere with Tomato sauce
8 / 20 THU	HALAL ㊦ 658 kcal サバのスパイス焼き玉ねぎソース Grilled spicy Mackerel with Onion sauce	HALAL ㊦ 811 kcal パッファローウィング風ライス (鶏唐揚げ甘辛ソース) Fried Chicken and Rice with spicy sauce	㊦ 747 kcal 豚ロース味噌漬け Grilled Pork with Miso
8 / 21 FRI	㊦ 733 kcal ハンバーグデミグラスソース Hamburg steak	HALAL ㊦ 755 kcal 焼き鳥丼 Bowl of Rice topped with Broiled Chicken	HALAL ㊦ 582 kcal 白身魚のエスカベッシュ Meuniered Deep-Fried Fish
8 / 22 SAT	HALAL ㊦ 671 kcal 白身魚のみぞれあん Fried Fish with Radish sauce	HALAL ㊦ 677 kcal タッカルビ丼 Spicy Grilled Chicken and Vegetables with Rice	㊦ 704 kcal ハニーマスタードチキン Honey Mustard Chicken
8 / 23 SUN	HALAL ㊦ 731 kcal チキンの大葉チーズはさみカツレツ Chicken outlet with Cheese and Shiso	HALAL ㊦ 626 kcal シンガポールライス Hainanese Chicken Rice	HALAL ㊦ 771 kcal サバのエスニック煮込み Simmered Mackerel

8月

Not Halal

西アフリカ料理

“ West African Plate ”

〈週替わり・WEEKLY〉	
Lunch②	Dinner②
HALAL ㊦ 654 kcal ヤッサブレ (セネガル風鶏肉と玉ねぎのレモン煮) Simmered Chicken and Onion with Lemon ¥750	HALAL ㊦ 732 kcal ポルトガル風フライドチキン Fried Chicken with Paprika ¥850
◆ ベジタブルセット	
HALAL ㊦ 506 kcal ベジタブルスパイシーグラタン Spicy gratin with Bread ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とする毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
HALAL ㊦ 531 kcal 大根と厚揚げのココナッツカレー Coconut Curry with Radish and Deep-fried-Tofu ¥750	HALAL ㊦ 656 kcal チキンスープカレー Chicken Curry ¥750
◆パスタセット	◆ ヌードルセット
㊦ 613 kcal 明太子クリームスパゲッティ Spicy cod roe Spaghetti ¥750	㊦ 485 kcal ピリ辛冷やしラーメン Spicy Chilled Ramen ¥750
◆週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
HALAL ㊦ 463 kcal トムヤムガイ (タイ風チキンスープ Hot&Sour) Thai - style spicy Chicken soup ¥650	㊦ 459 kcal ポーク・コルドンブルー (ハム・チーズ挟みポークカツレツ) Pork outlet with Ham and Cheese ¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。