



週間MENU

【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉			
	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
8 / 31 MON	683 kcal 牛肉と野菜のコチュジャン炒め Stir-fried spicy Beef and Vegetable	671 kcal チキンジャンバラヤ Chicken Jambalaya	728 kcal 白身魚のイタリアン風グラタン Fish and Tomato gratin
9 / 1 TUE	709 kcal さばの塩焼きバジルソース Grilled salted Mackerel with Basil sauce	698 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	731 kcal ポークソテー Pork sauté
9 / 2 WED	748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	793 kcal チキンドリア Chicken Rice Gratin	661 kcal 赤魚の菜種焼き Grilled Fish topped with Egg
9 / 3 THU	638 kcal イワシフライ Deep-fried Sardine	704 kcal バイサイチュルーク (カンボジア風豚丼) Cambodian style Pork Rice	671 kcal イエメン風鶏肉のレモン煮込み Simmered Chicken with Lemon
9 / 4 FRI	745 kcal □□ (フィジー風チキンシチュー) Chicken and Coconut stew	666 kcal ドロワット (エチオピア風シチュー) Ethiopian-style Chicken stew with Egg	721 kcal 白身魚と野菜の天ぷら Fish and Vegetables Tempura
9 / 5 SAT	563 kcal 白身魚の竜田揚げ Deep-fried Fish	626 kcal 天津飯 Rice topped with Omelet	670 kcal 白いんげんと鶏肉のカスレ Chicken and Beans stew
9 / 6 SUN	739 kcal チキンチーズカツレツ Chicken and Cheese cutlet	632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	521 kcal 白身魚とジャガイモのポルトガル風煮込み Simmered Fish and Potato

8月は

Not Halal

西アフリカ料理

9月は

Halal Friendly

東アフリカ料理

〈週替わり・WEEKLY〉	
Lunch②	Dinner②
713 kcal 鶏肉のメキシカンソース Grilled Chicken with Tomato chili sauce ¥750	605 kcal チキンの香り焼き Spicy grilled Chicken ¥850
◆ベジタブルセット	
544 kcal ナスの重ね焼き&バケット Eggplant and Tomato sauce Gratin with Bread ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ベジタブルカレーセット	◆ハラールカレーセット
521 kcal ポテトとグリーンピースのカレー Potato and Green peas Curry ¥750	582 kcal タイ風スープカレー Thai-style soup Curry ¥750
◆パスタセット	◆ヌードルセット
582 kcal ツナと玉ねぎの和風ガーリックパスタ Japanese Garlic spaghetti with Tuna and Onion ¥750	847 kcal 茄子と豚肉の冷やし中華 Cold Chinese Noodles ¥750
◆週替わりアラカルト1	◆週替わりアラカルト2
395 kcal チュニジア風鶏肉とクスクスのトマトソース掛け Chicken and Couscous with Tomato sauce ¥650	523 kcal ライスコロッケ Rice Croquette ¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。