





週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

＜日替わり・DAILY＞			
	Lunch① ￥750	丼 ￥750	Dinner① ￥850
9 / 7 MON	HALAL 749 kcal カレーコロッケ Curry Croquette	HALAL 708 kcal タイ風ガバオライス Thai-style spicy minced Chicken on Rice	HALAL 679 kcal ベリーズ風魚のココナッツスープ Belizean Fish soup
9 / 8 TUE	HALAL 564 kcal 白身魚のガーリックソテー Saut éed Fish with Garlic	HALAL 718 kcal ナスのミートソースドリア Rice gratin with Eggplant and Meat sauce	HALAL 690 kcal スパイシーチキンサラダ仕立て Roasted Chicken salad
9 / 9 WED	HALAL 631 kcal 照り焼きつくね Chicken Hamburg steak in Teriyaki sauce	HALAL 682 kcal タイ風グリーンカレー Thai-style green Curry	HALAL 698 kcal 白身魚と野菜の磯辺揚げ Deep-fried Fish and Vegetable with Green laver
9 / 10 THU	HALAL 749 kcal さばのカレー風味 Grilled Mackerel flavored with Curry	HALAL 665 kcal ナシゴレン (インドネシア風炒飯) Indonesian-style fried Rice	HALAL 763 kcal グリルチキンオニオンソース Grilled Chicken with Onion sauce
9 / 11 FRI	HALAL 661 kcal ジャジャマル (ブータン風ホットチキンシチュー) Chicken and Red-pepper stew	HALAL 699 kcal タコライス Rice dish topped with Taco filling	HALAL 702 kcal さばの甘酢炒め Saut éed Fish with sweet and sour
9 / 12 SAT	HALAL 506 kcal タラの香味つけ焼き Grilled Seasoned Cod	HALAL 619 kcal バミヤ (エジプト風オクラとチキンの煮込み) Chicken stew in Tomato and Okra sauce with Rice	753 kcal ヘナキスア・シ・トゥンドゥル (マダガスカル風豚肉と豆のトマト煮) Boiled Pork with Vegetable and Beans
9 / 13 SUN	HALAL 678 kcal チキンカラヒ (パキスタン風チキンのスパイシー煮込) Spicy stewed Chicken	HALAL 728 kcal フィッシュカツライス Bowl of Rice topped with Fish cutlet	HALAL 616 kcal 白身魚のカレーフリッター Fish fritters flavored with curry



9月

東アフリカ料理

Halal Friendly “East African Plate”

＜週替わり・WEEKLY＞	
 Lunch②	 Dinner②
HALAL 763 kcal 若鶏と彩り野菜の生姜醤油ソース Fried Chicken with Ginger sauce ¥750	HALAL 719 kcal チキンとオリーブのトマト煮 Simmered Chicken with black Olives ¥850
◆ ベジタブルセット	
HALAL 549 kcal 厚揚げと野菜のバジル炒め Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ベジタブルカレーセット	◆ハラールカレーセット
HALAL 548 kcal 茄子のマイルドカレー Eggplant Curry ¥750	HALAL 738 kcal マドラス風カレー Madras-style Curry ¥750
◆パスタセット	◆ヌードルセット
809 kcal カルボナーラ Carbonara Spaghetti ¥750	656 kcal チャンポンラーメン Noodle soup with Pork and Vegetables ¥750
◆週替わりアラカルト1	◆週替わりアラカルト2
HALAL 505 kcal ジャークチキン (ジャマイカ風スパイシーグリルチキン) Spicy grilled Chicken ¥650	435 kcal フェイジョアード (ブラジル風豆と肉の煮込) Beans and meat stew ¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。