



週間MENU



【営業時間】
Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)
Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

〈日替わり・DAILY〉			
	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
10 / 12 MON	HALAL ♪ 734 kcal チキン香草チーズパン粉焼き Grilled Crumbed Chicken with Herb	HALAL ♪ 704 kcal チキン味噌カツライス Bowl of Rice topped with Chicken Cutlet	HALAL ♪ 570 kcal タラのムニエルトマトクリームソース Fish meuniere with Tomato cream sauce
10 / 13 TUE	HALAL ♪ 661 kcal 白身魚のムニエルガーリックきのこソース Fish meuniere with Mushroom and Garlic sauce	♪ 675 kcal 韓国風焼肉丼 Korean Style Barbecue Bowl	HALAL ♪ 691 kcal スパイシーチキンサラダ仕立て Roasted Chicken Salad
10 / 14 WED	HALAL ♪ 631 kcal 照り焼きつくね Chicken Hamburg steak in Teriyaki sauce	HALAL ♪ 699 kcal  タコライス Rice dish topped with Tako filling	HALAL ♪ 751 kcal タラのクリームグラタン Fish Cream Gratin
10 / 15 THU	HALAL ♪ 764 kcal かぼちゃとツナのスパイシーコロッケ Pumpkin & Tuna Croquette	HALAL ♪ 698 kcal チキンマカロニグラタン Macaroni and Chicken Gratin	♪ 761 kcal ミラノ風ポークカツレツ Pork Cutlet
10 / 16 FRI	HALAL ♪ 639 kcal 鶏肉の味噌だれ焼き Grilled Chicken with Miso	HALAL ♪ 728 kcal フィッシュカツライス Bowl of Rice topped with Fish Cutlet	HALAL ♪ 672 kcal  フィッシュケーキ (アイルランド風白身魚コロッケ) Fish and Potato croquette
10 / 17 SAT	HALAL ♪ 662 kcal 白身魚のピカタヨーグルトナッツソース Fish pikata with Yoghourt sauce	♪ 671 kcal ハヤシライス Hashed Beef with Rice	HALAL ♪ 763 kcal グリルチキンオニオンソース Grilled Chicken with Onion sauce
10 / 18 SUN	HALAL ♪ 717 kcal 鶏肉とカシューナッツの炒め物 Stir-fried Chicken and Cashew nut	♪ 699 kcal 温玉豚丼 Japanese Pork bowl	HALAL ♪ 521 kcal  白身魚とジャガイモのポルトガル風煮込み Simmered Fish and Potato

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850



10月 エジプト料理

Halal Friendly “Egyptian Plate”

〈週替わり・WEEKLY〉	
 Lunch②	 Dinner②
HALAL ♪ 601 kcal モロッコ風塩チキン Moroccan Grilled Salted Chicken ¥750 	HALAL ♪ 751 kcal チキンフリカッセ Creamy Chicken stew ¥850 
◆ ベジタブルセット	
HALAL ♪ 544 kcal ナスの重ね焼き&バケット Eggplant and Tomato sauce Gratin with Bread ¥750 	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
◆ ベジタブルカレーセット	◆ ハラルカレーセット
HALAL ♪ 521 kcal ポテトとグリーンピースのカレー Potato and Green peas Curry ¥750 	HALAL ♪ 582 kcal タイ風スープカレー Thai-style soup Curry ¥750
◆ パスタセット	◆ ノードルセット
HALAL ♪ 545 kcal ツナと小松菜のパスタ Tuna and Komatuna Spaghetti ¥750	♪ 524 kcal 醤油豚骨ラーメン Ramen noodles in pork broth soup ¥750
◆ 週替わりアラカルト1	◆ 週替わりアラカルト2
HALAL ♪ 395 kcal チュニジア風鶏肉とクスクスのトマトソース掛け Chicken and Couscous with Tomato sauce ¥650 	HALAL ♪ 427 kcal トルコ風チキンケバブ Roasted spicy Chicken ¥650 

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。