



週間MENU



【営業時間】

Lunch 11:30 ~ 14:00 (Lo.13:30)

Dinner 17:30 ~ 21:00 (Lo.20:30)

＜日替わり・DAILY＞				＜週替わり・WEEKLY＞	
	Lunch① ￥750	丼 ￥750	Dinner① ￥850	 Lunch②	 Dinner②
10 / 19 MON	HALAL 661 kcal ヤンニョムチキン Korean-style Grilled Chicken	HALAL 793 kcal チキンドリヤ Rice Gratin	HALAL 610 kcal 白身魚のから揚げ南蛮ソース Deep-fried Fish with sweet and sour sauce	HALAL 641 kcal フランゴピカンテ (パルトガル風スパイシーチキン) Spicy Chicken	HALAL 666 kcal ガイパッキン (タイ風鶏の生姜焼き) Thai-style Ginger Chicken
10 / 20 TUE	HALAL 618 kcal 赤魚のオランダ煮 Simmered Deep-fried Fish	HALAL 675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	HALAL 677 kcal モロッコ風鶏のオープン焼き Moroccan Grilled salted Chicken	¥750	¥850
10 / 21 WED	710 kcal 和風おろしハンバーグ Hamburg steak with Radish sauce	HALAL 699 kcal 照り焼きチキンガーリック醤油ライス Garlic Rice with Chicken Teriyaki	HALAL 554 kcal 白身魚のスパイス焼き Grilled spicy Fish	◆ベジタブルセット	
10 / 22 THU	HALAL 577 kcal 白身魚のレモンパセリフリッター Fish fritters with Lemon and Parsley	HALAL 698 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	731 kcal コテージパイ Cottage pie	HALAL 549 kcal 厚揚げと野菜のバジル炒め Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu ¥750	地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？ TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。
10 / 23 FRI	HALAL 748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	HALAL 728 kcal バターチキンカレー Butter Chicken Curry	HALAL 727 kcal フィッシュマヨフライ Deep-fried Fish with mayonnaise	◆ベジタブルカレーセット	◆ハラールカレーセット
10 / 24 SAT	HALAL 704 kcal 白身魚のキッシュトマトソース Fish quiche with Tomato sauce	632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	HALAL 741 kcal 油淋鶏 Fried Chicken with sour sauce	HALAL 548 kcal 茄子のマイルドカレー Eggplant Curry ¥750	HALAL 738 kcal マドラス風カレー Madras-style Curry ¥750
10 / 25 SUN	HALAL 709 kcal 鶏肉のココナッツ煮込み Simmered Chicken in Coconut milk	661 kcal チリコンカンライス Chile con carne with Rice	HALAL 719 kcal チキンとオリーブのトマト煮 Simmered Chicken with Black-olives	◆パスタセット	◆ヌードルセット
＜月替わり・MONTHLY＞【エスニック料理】¥850				809 kcal カルボナーラ Carbonara Spaghetti ¥750	547 kcal サンラータンラーメン Hot-and-sour Ramen ¥750
10月はエジプト料理				◆週替わりアラカルト1	◆週替わりアラカルト2
10月24 秋祭り特別メニュー！				HALAL 505 kcal ジャックチキン (ジャマイカ風スパイシーグリルチキン) Spicy grilled Chicken ¥650	HALAL 398 kcal ファラフェル (中東の豆のコロッケ) Middle Eastern Bean-Croquettes ¥650
ベトナム・フォー (小鉢一つ付き！¥750) ベトナムで定番のライスヌードル。つるりとした麺をやさしい味わいの鶏スープでお楽しみください。					