ようこそ JICA関西食堂へ！

週間MENU

【営業時間】
Lunch 11：30 ～ 14：00（Lo.13：30）
Dinner 17：30 ～ 21：00（Lo.20：30）

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
11 / 9 MON	HALAL 818 kcal 鶏肉のサワークリーム煮込み Simmered Chicken in sour cream	675 kcal 麻婆丼 Spicy Sichuan-style Tofu with Rice	HALAL 631 kcal 白身魚のチーズパン粉焼きカレー風味 Baked Crumbed Fish flavored with Curry
11 / 10 TUE	HALAL 757 kcal サバの竜田揚げジンジャーソース Deep fried Mackerel with Ginger sauce	554 kcal あんかけカニ風たまごチャーハン Fried Rice with starchy sauce	HALAL 760 kcal 鶏の天ぷら Chicken Tempura
11 / 11 WED	HALAL 843 kcal チキン南蛮 Sweet and sour Chicken with Tartar sauce	HALAL 636 kcal チキンガンボ Stewed Chicken and Okra with Rice	HALAL 571 kcal 白身魚のムニエルトマトソース Fish meuniere with Tomato sauce
11 / 12 THU	HALAL 658 kcal サバのスパイス焼き玉ねぎソース Grilled spicy Mackerel with Onion sauce	HALAL 811 kcal バッファローウィング風ライス （鶏唐揚げ甘辛ソース） Fried Chicken and Rice with spicy sauce	747 kcal 豚ロース味噌漬け Grilled Pork with Miso
11 / 13 FRI	733 kcal ハンバーグデミグラスソース Hamburg steak	HALAL 755 kcal 焼き鳥丼 Bowl of Rice topped with Broiled Chicken	HALAL 582 kcal 白身魚のエスカベッシュ Meuniered Deep-Fried Fish
11 / 14 SAT	HALAL 671 kcal 白身魚のみぞれあん Fried Fish with Radish sauce	HALAL 677 kcal タッカルビ丼 Spicy Grilled Chicken and Vegetables with Rice	704 kcal ハニーマスタードチキン Honey Mustard Chicken
11 / 15 SUN	HALAL 731 kcal チキンの大葉チーズはさみカツレツ Chicken cutlet with Cheese and Shiso	HALAL 626 kcal シンガポールライス Hainanese Chicken Rice	HALAL 771 kcal サバのエスニック煮込み Simmered Mackerel

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850

11月 北西アフリカ料理
“ Northwest African Plate”

Halal Friendly

〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②

HALAL 654 kcal
ヤッサプレ
（セネガル風鶏肉と玉ねぎのレモン煮）
Simmered Chicken and Onion with Lemon
¥750

Dinner②

HALAL 732 kcal
ポルトガル風フライドチキン
Fried Chicken with Paprika
¥850

◆ ベジタブルセット

HALAL 506 kcal
ベジタブルスパイシーグラタン
Spicy gratin with Bread
¥750

地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？
TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。

◆ベジタブルカレーセット

HALAL 531 kcal
大根と厚揚げのココナッツカレー
Coconut Curry with Radish and Deep-fried-Tofu
¥750

◆ ハラールカレーセット

HALAL 656 kcal
チキンスープカレー
Chicken Curry
¥750

◆パスタセット

613 kcal
明太子クリームスパゲッティ
Spicy cod roe Spaghetti
¥750

◆ ヌードルセット

505 kcal
チャーシューねぎ醤油ラーメン
Ramen noodles with Roast Pork and Spring onions
¥750

◆週替わりアラカルト1

HALAL 463 kcal
トムヤムガイ
（タイ風チキンスープ Hot&Sour）
Thai - style spicy Chicken soup
¥650

◆ 週替わりアラカルト2

459 kcal
ポーク・コルドンブルー
（ハム・チーズ挟みポークカツレツ）
Pork cutlet with Ham and Cheese
¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。