ようこそ JICA関西食堂へ！

週間MENU

【営業時間】
Lunch 11：30 ～ 14：00（Lo.13：30）
Dinner 17：30 ～ 21：00（Lo.20：30）

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
11 / 16 MON	600 kcal 回鍋肉 Stir-fried Pork and Vegetable	HALAL 675 kcal グリルチキンピラフ Pilaf with grilled Chicken	HALAL 666 kcal フィッシュケーキ（アイルランド風白身魚コロッケ） Fish and Potato croquette
11 / 17 TUE	HALAL 828 kcal フィッシュ＆チップスタルタルソース Fish and Chips with Tartar-sauce	660 kcal 中華丼 Starchy Sauce Rice Bowl	HALAL 735 kcal ポッロ・アッラ・パルミジャーナ（サンマリノ風鶏肉のチーズ焼き） Grilled Chicken with Cheese
11 / 18 WED	704 kcal スペイン風チーズオムレツ Spanish Cheese omelet	HALAL 714 kcal きのことチキンのトマトソースドリア Rice gratin with Chicken, Mushroom and Tomato-sauce	HALAL 680 kcal 白身魚の甘辛焼き Grilled Fish flavored with sweet Soy-sauce
11 / 19 THU	723 kcal 揚げさばのケチャップ煮 Fried Fish cooked in Ketchup	HALAL 618 kcal オクラのキーマカレー Okra Keema Curry	HALAL 684 kcal 野菜たっぷりミンチカツ Minced Meat and Vegetable cutlet
11 / 20 FRI	HALAL 717 kcal 鶏とカシューナッツの炒め物 Stir-fried Chicken and Cashew nut	756 kcal ブラジル風ストロガノフ Brazilian Chicken stroganoff	HALAL 572 kcal 白身魚の味噌バター焼き Grilled Fish with Butter and Miso
11 / 21 SAT	HALAL 648 kcal 白身魚のコーンフレーク揚げ Deep fried Fish with Tomato sauce	671 kcal ハヤシライス Hashed Beef with Rice	HALAL 615 kcal ルマサーバ（マダガスカル風鶏肉トマトスープ） Chicken and Tomato stew
11 / 22 SUN	HALAL 691 kcal チキンとポテトのスパイシー煮込み Simmered Chicken and Potatoes	699 kcal 温玉豚丼 Japanese Pork bowl	HALAL 625 kcal 白身魚のムニエルバジル・チリソース Fish meuniere with chili sauce

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850

11月 北西アフリカ料理
“ Northwest African Plate”

Halal Friendly

〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②

HALAL 702 kcal
ローストチキングレービーソース
Roast Chicken with Gravy-sauce
¥750

Dinner②

HALAL 794 kcal
ネパール風チキンとレンズマメのスープ
Chicken and Lentil soup
¥850

◆ ベジタブルセット

HALAL 481 kcal
ポテトと野菜の炒め物
Stir-fried Potato and Vegetable
¥750

地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？

TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。

◆ベジタブルカレーセット

HALAL 595 kcal
きのことナッツのカレー
Mushroom and Cashew nuts Curry
¥750

◆ ハラールカレーセット

HALAL 544 kcal
フィッシュチリカレー
Fish Curry Chili
¥750

◆パスタセット

708 kcal
スパゲティーボロネーゼ
Meat sauce Spaghetti
¥750

◆ ヌードルセット

656 kcal
チャンポンラーメン
Noodle soup with Pork and Vegetables
¥750

◆週替わりアラカルト1

550 kcal
ロモサルタード（ペルー風牛肉とフライドポテトの炒め物）
Stir-fried Beef and Potatoes
¥650

◆ 週替わりアラカルト2

HALAL 398 kcal
ファラフェル（中東の豆のコロッケ）
Middle Eastern Bean-Croquettes
¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。