ようこそ JICA関西食堂へ！

週間MENU

【営業時間】
Lunch 11：30 ～ 14：00（Lo.13：30）
Dinner 17：30 ～ 21：00（Lo.20：30）

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
11 / 23 MON	683 kcal 牛肉と野菜のコチュジャン炒め Stir-fried spicy Beef and Vegetable	HALAL 671 kcal チキンジャンバラヤ Chicken Jambalaya	HALAL 728 kcal 白身魚のイタリアン風グラタン Fish and Tomato gratin
11 / 24 TUE	HALAL 709 kcal さばの塩焼きバジルソース Grilled salted Mackerel with Basil sauce	HALAL 698 kcal オムライストマトソース Omelet Rice	731 kcal ポークソテー Pork sauté
11 / 25 WED	HALAL 748 kcal 特製ポテトコロッケ Potato croquette	HALAL 793 kcal チキンドリア Chicken Rice Gratin	HALAL 661 kcal 赤魚の菜種焼き Grilled Fish topped with Egg
11 / 26 THU	HALAL 638 kcal イワシフライ Deep-fried Sardine	704 kcal バイサイチュルーク （カンボジア風豚丼） Cambodian style Pork Rice	HALAL 671 kcal イエメン風鶏肉のレモン煮込み Simmered Chicken with Lemon
11 / 27 FRI	HALAL 745 kcal ロロ （フィジー風チキンシチュー） Chicken and Coconut stew	HALAL 666 kcal ドロワット （エチオピア風シチュー） Ethiopian-style Chicken stew with Egg	HALAL 721 kcal 白身魚と野菜の天ぷら Fish and Vegetables Tempura
11 / 28 SAT	HALAL 563 kcal 白身魚の竜田揚げ Deep-fried Fish	626 kcal 天津飯 Rice topped with Omelet	HALAL 670 kcal 白いんげんと鶏肉のカスレ Chicken and Beans stew
11 / 29 SUN	HALAL 739 kcal チキンチーズカツレツ Chicken and Cheese cutlet	632 kcal ビビンバチャーハン Korean-style Fried Rice	HALAL 521 kcal 白身魚とジャガイモのポルトガル風煮込み Simmered Fish and Potato

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850

11月 北西アフリカ料理
“ Northwest African Plate”

Halal Friendly

〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②

HALAL 713 kcal
鶏肉のメキシカンソース
Grilled Chicken with Tomato chili sauce
¥750

Dinner②

HALAL 605 kcal
チキンの香り焼き
Spicy grilled Chicken
¥850

◆ ベジタブルセット

HALAL 544 kcal
ナスの重ね焼き＆バケット
Eggplant and Tomato sauce Gratin with Bread
PLANT BASED
¥750

地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？

TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。

◆ベジタブルカレーセット

HALAL 521 kcal
ポテトとグリンピースのカレー
Potato and Green peas Curry
PLANT BASED
¥750

◆ ハラールカレーセット

HALAL 582 kcal
タイ風スープカレー
Thai-style soup Curry
¥750

◆パスタセット

HALAL 582 kcal
ツナと玉ねぎの和風ガーリックパスタ
Japanese Garlic spaghetti with Tuna and Onion
¥750

◆ ヌードルセット

524 kcal
醤油豚骨ラーメン
Ramen noodles in pork broth soup
¥750

◆週替わりアラカルト1

HALAL 395 kcal
チュニジア風鶏肉とクスクスのトマトソース掛け
Chicken and Couscous with Tomato sauce
¥650

◆ 週替わりアラカルト2

523 kcal
ライスコロッケ
Rice Croquette
¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。