ようこそ JICA関西食堂へ！

週間MENU

【営業時間】
Lunch 11：30 ～ 14：00（Lo.13：30）
Dinner 17：30 ～ 21：00（Lo.20：30）

〈日替わり・DAILY〉

	Lunch① ¥750	丼 ¥750	Dinner① ¥850
11 / 30 MON	HALAL 749 kcal カレーコロッケ Curry Croquette	HALAL 707 kcal タイ風ガパオライス Thai-style spicy minced Chicken on Rice	HALAL 679 kcal ベリーズ風魚のココナッツスープ Belizean Fish soup
12 / 1 TUE	HALAL 564 kcal 白身魚のガーリックソテー Sautéed Fish with Garlic	HALAL 718 kcal ナスのミートソースドリア Rice gratin with Eggplant and Meat sauce	HALAL 691 kcal スパイシーチキンサラダ仕立て Roasted Chicken salad
12 / 2 WED	HALAL 631 kcal 照り焼きつくね Chicken Hamburg steak in Teriyaki sauce	HALAL 720 kcal タイ風グリーンカレー Thai-style green Curry	HALAL 698 kcal 白身魚と野菜の磯辺揚げ Deep-fried Fish and Vegetable with Green laver
12 / 3 THU	HALAL 749 kcal さばのカレー風味 Grilled Mackerel flavored with Curry	HALAL 665 kcal ナシゴレン （インドネシア風炒飯） Indonesian-style fried Rice	HALAL 763 kcal グリルチキンオニオンソース Grilled Chicken with Onion sauce
12 / 4 FRI	HALAL 661 kcal ジャシャマル （ブータン風ホットチキンシチュー） Chicken and Red-pepper stew	HALAL 699 kcal タコライス Rice dish topped with Taco filling	HALAL 702 kcal さばの甘酢炒め Sautéed Fish with sweet and sour
12 / 5 SAT	HALAL 506 kcal タラの香味つけ焼き Grilled Seasoned Cod	HALAL 619 kcal バミヤ （エジプト風オクラとチキンの煮込み） Chicken stew in Tomato and Okra sauce with Rice	753 kcal ヘナキスア・シ・トゥンドゥル （マダガスカル風豚肉と豆のトマト煮） Boiled Pork with Vegetable and Beams
12 / 6 SUN	HALAL 678 kcal チキンカラヒ （パキスタン風チキンのスパイシー煮込） Spicy stewed Chicken	HALAL 728 kcal フィッシュカツライス Bowl of Rice topped with Fish cutlet	HALAL 616 kcal 白身魚のカレーフリッター Fish fritters flavored with curry

〈月替わり・MONTHLY〉【エスニック料理】 ¥850

11月は
北西アフリカ料理

Halal Friendly

12月は
Not Halal
中央アジアMIX料理

〈週替わり・WEEKLY〉

Lunch②
HALAL 763 kcal
若鶏と彩り野菜の生姜醤油ソース
Fried Chicken with Ginger sauce
¥750

Dinner②
HALAL 719 kcal
チキンとオリーブのトマト煮
Simmered Chicken with black Olives
¥850

◆ ベジタブルセット
HALAL 549 kcal
厚揚げと野菜のバジル炒め
Stir-fry vegetables and deep-fried Tofu
¥750
PLANT BASED

地球にも身体にも優しい菜食で開発途上国の学校給食支援をしませんか？
TABLE FOR TWO(=TFT)とは先進国で肥満や生活習慣病予防のために配慮された食事1食とる毎に、開発途上国の学校給食1食分に相当する20円が寄付されるしくみです。

◆ベジタブルカレーセット
HALAL 548 kcal
茄子のマイルドカレー
Eggplant Curry
¥750
PLANT BASED

◆ ハラールカレーセット
HALAL 738 kcal
マドラス風カレー
Madras-style Curry
¥750

◆パスタセット
809 kcal
カルボナーラ
Carbonara Spaghetti
¥750

◆ ヌードルセット
547 kcal
サンラータンラーメン
Hot-and-sour Ramen
¥750

◆週替わりアラカルト1
HALAL 505 kcal
ジャークチキン
（ジャマイカ風スパイシーグリルチキン）
Spicy grilled Chicken
¥650

◆ 週替わりアラカルト2
435 kcal
フェイジョアーダ
（ブラジル風豆と肉の煮込）
Beans and meat stew
¥650

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。また時間帯によっては売り切れが発生する場合がございます。ご了承ください。