



国際協力

2025.7
夏号
No.84
JICA 駒ヶ根

2025年度1次隊、119名が世界37カ国へ旅立ちます!!

7月2日(水)、2025年度1次隊の修了式が執り行われ、翌3日(木)には119名の訓練生が駒ヶ根訓練所から羽ばたいていきました。

修了式で代表の言葉を述べた河野今甫さん(インド/生態調査)は、高校生の時に電車の中で見たJICA海外協力隊募集のキャッチコピー『世界を変えてきたのは、たったひとりの強い思いだ』という言葉に背中を押された当時のことを振り返りながら、協力隊60周年の節目に派遣されることに感謝し、先輩方が築いてくださった信頼を大切に2年間の派遣生活を全うします、と決意の言葉を述べました。

現在派遣中のJICA海外協力隊員は1,760名、派遣国数は74カ国です(2025年5月末時点)。

訓練生の皆さん、世界中の先輩隊員たちも応援しています。どうかお元気で、いってらっしゃい!!



訓練生代表答辞



ポリビアに行ってきます!



「若い力」の歌 演奏隊



駒ヶ根協力隊を育てる会様より
記念品の贈呈

2025年度
1次隊(4名)

長野県の JICA海外協力隊員



うえぬま しゅり
上沼 朱梨
(飯田市出身)

派遣国/ヨルダン
職 種/幼児教育
▶古代都市ジェラシュの幼稚園で、アクティビティの提供や、情操教育の普及を行う予定です。日本とは異なる文化や環境を把握して、現地の方と一緒に活動ができるように頑張ります。

行ってきます!!



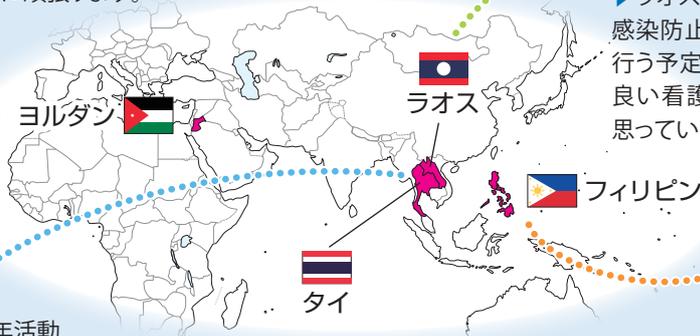
たけうち すみえ
竹内 純恵
(佐久市出身)
派遣国/ラオス
職 種/看護師

▶ラオスのシェンクワンにある病院で、5S活動、感染防止や看護サービス向上への助言などを行う予定です。現地の方々と協力しながら、より良い看護を提供できるよう努めていきたいと思っています。



いながき あやこ
稲垣 文子
(飯田市在住)

派遣国/タイ
職 種/青少年活動
▶タイの東北部ウボンラーチャターニー県の障害者の職業訓練施設で、軽度の知的障害者の社会参加や経済的自立の支援をします。持ち前の明るさとバイタリティで2年間の活動頑張ります。



くつかけ さやか
沓掛 清花
(須坂市出身)

派遣国/フィリピン
職 種/看護師



▶レイテ島のマタグオブという町の保健事務所で看護師として働きます。地域住民の生活習慣病の改善・予防に努めます。一期一会の出会いを大切に、一步一步前に進んでいきたいです。

1泊2日
復活!

中学生体験入隊 2025

5/31(土) ▶ 6/1(日)

1
日
目



入所式

いよいよ1泊2日の中学生体験入隊が始まりました。長野県全土から集まった29名の中学生を前に、椎名実行委員長は「世界と関わる生き方について考える二日間にしてほしい」とご挨拶されました。



語学講座

フランス語、ポルトガル語、ロシア語、スペイン語、シンハラ語、英語。全6クラスに分かれて、語学講座の始まりです。「アユ ボワン」「ボン ジュール」聞き慣れない言語も、個性豊かな先生たちのおかげで楽しい学びの時間となりました。



訓練生との交流

中学生のために忙しい訓練の合間を企画して「争」は、ケガ人が



テント設営

今夜は班ごとにテントを張って就寝します。初めてのテント設営に苦戦するグループもあれば、パツパと手際よく組み立てていくグループもありました。なんだかキャンプみたいで楽しそうですね。



入浴

はあー疲れた。訓練所の大きなお風呂で汗を流して、明日に備えましょう。やっぱりお風呂上がりのコーヒー牛乳はサイコーだあ!

2
日
目



朝の集い

本物の派遣前訓練と同じ様に、4枚(派遣国・日本国・JICA・J)掲揚し、訓練生による国旗紹介も行われました。青空の下で行うラジオ体操も気持ち良かったですね!

9/28(日)

信州駒ヶ根ハーフマラソンで派遣国ゼッケンを配布します!

派遣国ゼッケンをつけて走るJICA海外協力隊OB・OGランナー大募集!!

今年も信州駒ヶ根ハーフマラソンで、派遣国ゼッケンをつけて走るJICA海外協力隊ランナーを大募集します。今年にはJOCV60周年ですので、スペシャルバージョンのゼッケンをご用意する予定です。信州駒ヶ根ハーフマラソンは、来年2026年から4年間休止することが予定されていますので、是非この機会にお申込みください!!

お申込み資格

- ①「信州駒ヶ根ハーフマラソン2025」にエントリー済であること。
- ②JICA海外協力隊のOB・OGであること。

お申込み手順

- ①お申込み [こちらからお申込みください](#)
- ②受付完了メール確認



お申込み後、受付完了メールが届いたかどうかご確認ください。3日程でメールが届かない場合は、こちらのアドレス(jicakjv-jocv@jica.go.jp)までご連絡ください。

- ③ゼッケン受け取り

マラソン大会の当日の朝、会場内に設置される「JICAブース」でゼッケンをお渡しします。郵送は行っておりません。ブースの場所は、9月頃に、大会HPに掲載予定です。



昨年のゼッケン





集まってくれた訓練生は総勢30名！皆さん、
間をぬって趣向を凝らした様々な交流プロ
グくださり、会場は大盛り上がり！特に「借り物競
でるのではないかとヒヤヒヤさせられました。



夕食



本日のメニューは「コンボ風 牛肉の煮込み」。
「コンボってどこだっけ？」なんて会話が聞こえてきましたよ。
あー美味しかった！皆さん、満面の笑みで完食！ごちそうさまでした。



貿易ゲーム

2日目のメインイベントは「貿易ゲーム」
です。国際協力・理解に必要なことを実
体験を通して学びます。一生懸命に考え
てる時の顔、真剣そのものですね。

OCV)の旗を



修了式



あっという間の2日間でした。一人一人に手渡された修了証書が、中学生
の皆さんの“世界と関わる第一歩”になることをスタッフ一同、心から
願っております。世界のどこかでお会いできる日を楽しみに、中学生の皆
さん、また来年も訓練所でお待ちしております。

10/25±

協力隊発足60周年 スペシャルイベント

“Home Coming Day” — 帰ってきた隊員たち —

協力隊発足60周年を記念して、JICA海外協力隊の駒ヶ根訓練所OV
(OB・OG)の皆さんが訓練所に集い、語り、懐かしんでいただけるイ
ベント「Home Coming Day(ホームカミングデー)!!」を開催します。
普段は泊まることのできない訓練所宿泊プランもOV限定40部屋程
をご用意予定です！駒ヶ根訓練所OVの皆さん、是非、お楽しみに!!

日時：2025年10月25日(土) 13:00受付開始、14:00開場、18:00閉会

内容：①懐かしの入所案内

②歴代OVパネルディスカッション

③交流会(OV×訓練生×一般の方)

④翌日は、みなこいワールドフェスタへ!

※詳細決まり次第、HP・FB等でご案内します



2026年 2/21±

高校生体験入隊 開催予定!

※開催日が変更になる場合があります

高校生体験入隊を今年度も開催します!

こちらは日帰りイベントで、募集開始は12月頃を予定してい
ます。駒ヶ根協力隊を育てる会HPやJICA駒ヶ根FB等で、詳細
決まり次第お知らせしますのでお見逃しなく!



2025年の様子

対象者：長野県内の高校生

会 場：駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

お問い合わせ：高校生体験入隊実行委員会 事務局

TEL.0265-83-2111

E-mail tiiki-sei@city.komagane.lg.jp





訓練担当
あらい
新井ひかり

ケニアで栄養士隊員として活動した後、JOCA職員として就労施設を転々としていましたが、また協力隊事業に携わりたいと思い、今年の4月より訓練所へ異動してきました。まだまだ日々の業務についていだけで精一杯ですが、わかりやすい講座を目指して試行錯誤していきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします！



訓練担当
いとうが
糸賀ちあき

セネガルでの協力隊経験を経て、2025年3月まで、訓練所入所前の協力隊合格者が国内地域で実習を行う「JICA海外協力隊グローバルプログラム」のコーディネーターを担当していました。4月より、これまで担当していた方々の次のステップとなる訓練所にて勤務できることをうれしく思っています。



訓練担当
かば みゆき
蒲 美幸

JICA海外協力隊としてブラジルの日系社会で日本語を教える活動をしていました。駒ヶ根市に引っ越してきて4年目の春、いよいよ駒ヶ根訓練所で勤務することになり、ワクワクした気持ちでいっぱいです。訓練生のサポートはもちろん、「訓練所のあるまち駒ヶ根」の魅力をより高めることができるよう精一杯努めてまいります。



語学担当
かわもと かすみ
川元 霞

2022年度4次隊でウズベキスタン・青少年活動で派遣され、配属先では主に日本文化イベント・クラブ活動の企画・運営に携わっていました。前職は、英会話教室の講師をしていました。今までの経験をお世話になった駒ヶ根訓練所に還元し、訓練生の皆さんのサポートができるよう努めてまいります。よろしくお願いします！



訓練担当
せりざわ えみ
芹澤 恵美

4月から駒ヶ根訓練所訓練スタッフとして勤務しています。協力隊経験は30年前のニジェール隊員。その後はフランス語圏アフリカで様々な仕事をし、ここに来る前は阿智村でゲストハウスを営んでいました。昨年類焼火災により仕事と家を失い、古巣に帰ってきました。年季の入った新人ですがよろしくお願いします！



総務、訓練担当
もり たいせい
森 大晴

2025年5月より駒ヶ根訓練所で勤務しております。協力隊では2022年度3次隊でブラジルへ野球の職種で派遣され、日系ブラジル人の方が多く住む町で少女への野球の指導を行いました。訓練所では総務、訓練の担当業務をしております。訓練が円滑に行われるように、日々様々な業務に取り組んでいます。



訓練担当
わだ しんぺい
和田 慎平

2022年度3次隊で野球隊員として、ボリビアに派遣されておりました。サンタクルス県にある2つの移住地、サンファンとオキナワで野球の普及及び技術指導を行いました。6月よりご縁があり駒ヶ根訓練所で勤務しております。訓練生にとって良い訓練となるようにサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



講座担当
んごむ あみ
ンゴム 亜美

この6月からJOCAスタッフの講座担当として勤務しております。隊員としては、2015年度1次隊でセネガルへ派遣され、主に小学校で環境教育や地域住民と一緒にゴミ拾い活動を行いました。これからは業務を学びつつ、訓練生が充実した訓練所生活を送れるよう貢献できればと思います。よろしくお願いします。



長野県の協力隊OB・OG、出発前隊員、駒ヶ根訓練所スタッフがSBC信越放送に出演し、協力隊体験談や派遣国の思い出の一曲などを紹介しています。

第3月曜日 13:13 ~ 13:30

【ミックス プラス】内のコーナー「協力隊と巡る音楽世界旅行」

皆さま是非
お聴きください！



SBCラジオHP

2025年度 駒ヶ根訓練所 派遣前訓練人数実績

1次隊：119名 修了



2025年、
JICA 海外協力隊事業は
60周年を迎えました！

JICA KOMAGANE
Home page



facebook



発行 独立行政法人 国際協力機構
駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂15
TEL.0265-82-6151(代) FAX.0265-82-5336
E-mail jicakjv@jica.go.jp