

## ブラジル社会を和食で健康に！ 九州大学の協力でブラジルの栄養士が健康的な和食レシピ本を出版

世界最大の日系社会を有する南米ブラジルで、日本語とポルトガル語二ヶ国語併記の健康的な和食レシピ本が出版されます。これはブラジルにある六つの日系病院の栄養士が九州大学の協力を受け約2年かけて制作したものです。出版に合わせ、10月15日（金）午前9時（日本時間午後9時）からサンパウロのサンタクルス日本病院にて九州大学をZoomでつなぎ、ハイブリッド形式の出版記念式典を開催します。

きっかけは国際協力機構（JICA）が支援する日系病院間及び日系病院と本邦進出企業との連携強化を目的とした日系病院連携協議会。2018年から開催されている同協議会でブラジル社会全体の健康向上のために健康長寿としても知られる和食の普及が提案されました。その後、2019年にJICAの日系社会研修事業の枠組みで日系6病院を中心とする栄養士7名が九州大学にて病院食について学ぶ研修へ参加。帰国後にブラジル人の舌に合わせた、現地で調達できる材料で作れる和食レシピ集を考案。コロナ禍にも負けず、この度約140ページの大作が完成しました。出版記念式典の詳細は下記の通りです。



レシピ本を開発した栄養士7名



日系病院で提供されている和食の病院食

日時：2021年10月15日（金）ブラジル時間午前9時～10時（日本時間午後9時～10時）

場所：サンタクルス日本病院学術研究所（Rua Loefgreen, 332– Vila Clementino, SP）及びZoom

開催言語：日本語

（参照記事）mundi 2020年10月号「日系病院の連携で社会全体の医療の質を上げる（ブラジル）」

<https://www.jica.go.jp/publication/mundi/202010/ku57pq00002mn33v-att/07.pdf>

### 【本件に関する問い合わせ先】

JICA ブラジル事務所	（Zoom リンク、及び日系社会研修のお問い合わせ）
TEL：（事業担当）齊藤/片岡：+55-11-3251-2655 （広報担当）石原：+55-61-3321-6465	JICA 九州センター研修業務課
E-mail：saitohiroko.brsp@jica.go.jp Kataoka.Ryunosuke@jica.go.jp	TEL：（093）671-8343 E-mail：Takahashi.Eiichiro2@jica.go.jp