

週間メニュー
Weekly Menuランチタイム
11:30~14:00
(L.O. 13:30)

7月		日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き		
月	7	A	ミクロネシアチキン(レモン風味のチキン)ミクロネシア Micronesia chicken(Chicken with Lemon) Micronesia	
		B	 〈ソロモン諸島 独立記念日〉 フィスアンチップ(さつまいも & 白身魚) ココラコスプ(チキンのココナッツ煮) 〈Solomon Islands Independence Day〉 Fis an Tip・Kokorako sup sup	
火	8	A	ヤンニョムチキン(チキンの甘辛ダレ)韓国 Yangnyeom chicken(Chicken with sweet and spicy sauce)Korea	
		B	バルックシシ(魚と野菜の串焼き)トルコ Balik sis(Fish and vegetable skewers)Turkey	
水	9	A	ジョフロライス(チキンの炊き込みご飯)ナイジェリア Jollof rice(Rice cooked with chicken)Nigeria	
		B	ミックスフィッシュフライ Mixed fish fries	
木	10	A	ヤッサギナール(チキンと野菜のソテー マスタード風味)セネガル Yassa ginaar(Sauteed chicken and vegetables with mustard)Senegal	
		B	カズエラ・デ・カマロン(青バナナとエビのソテー)エクアドル Cazuela de Camaron(Sauteed green banana and shrimp)Ecuador	
金	11	A	デュカチキン(ゴマたっぷりチキン串焼き)エジプト Dukkah chicken(Sesame flavored chicken skewers)Egypt	
		B	バカリョアーダ(野菜たっぷり白身魚のスープ仕立て)ポルトガル Bacalhoad(Vegetable and white fish soup)Portugal	
土	12	A	夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! ベトナムのスパイシーランチプレート ¥1,000 限定30食 Let's get through the summer! Ethnic Lunch Fair! Vietnam spicy lunch plate ¥1,000 Limited to 30	
		B	 〈キリバス共和国 独立記念日〉 キリバスフィッシュライス(魚と野菜の炒め丼) 〈Republic of Kiribati Independence Day〉 Kiribati fish rice(Fish and vegetable stir-fry rice bowl)	
日	13	A	本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 countries ¥1,000	
		B	鯖ときのこのアヒージョ スペイン Mackerel and mushroom ajillo Spain	
月~日		週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き		
		C	ムサカ(牛挽肉と野菜の重ね焼き)ギリシャ Moussaka(Layered baked minced beef and vegetables)Greece	

★★ 夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! ★★ 7月の毎週土曜日に提供します

7/12(土)は→→ベトナムのスパイシーランチプレート

生春巻き・ベトナム風お好み焼き・カーリーガー(チキンとさつまいものカレー)

ボーコー(ベトナム風ビーフシチュー)

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。

週間メニュー
Weekly Menuランチタイム
11:30~14:00
(L.O. 13:30)

7月		日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き		
月	14	A	ポヨギサード(チキンのマスタード風味煮込み)エルサルバドル Pollo guisado(Chicken stewed with mustard)El Salvador	
		B	白身魚のレモンチーズソース ハワイ White fish with lemon cheese sauce Hawaii	
火	15	A	ジャバジ(チキンのトマト煮込み)マリ Jabaji(Chicken stewed with tomato)Mali	
		B	白身魚のマカロニグラタン セントビンセントグレナディン諸島 Fish macaroni gratin Saint Vincent and the Grenadines	
水	16	A	OIC食堂特製 キーマカレー OIC Restaurant Special Keema Curry	
		B	ケイジャンフィッシュ(白身魚のスパイス焼き) Cajun Fish(Baked white fish with spices)	
木	17	A	シュクメルリ(チキンのクリーム煮)ジョージア Shkmeruli(Chicken in cream)Georgia	
		B	カバヤ・エン・アドボ(パプリカとニンニクでマリネした鯖のソテー)スペイン caballa en adobo(Sauteed mackerel marinated with paprika and garlic)Spain	
金	18	A	チキンマクブース(チキンのスパイス炊き込みご飯)カタール Chicken Machbous(Chicken with Spiced Rice)Qatar	
		B	ビアンコ・ケルキラス(じゃがいもと魚のレモン煮)ギリシャ Bianco querquillas (Potatoes and fish with lemon) Greece	
土	19	A	夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! インドネシアのスパイシーランチプレート ¥1,000 限定30食 Let's get through the summer! Ethnic Lunch Fair! Indonesia spicy lunch plate ¥1,000 Limited to 30	
		B	ビスアシ(チキンと野菜のピーナツトマト煮)ザンビア Bisasi(Chicken and Vegetables with Peanut Tomatoes)Zambia	
日	20	A	本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 countries ¥1,000	
		B	チエブジェン(魚と野菜の炊き込みご飯)セネガル Thieboudienne(Seasoned rice with fish and vegetables)Senegal	
月～日		週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き		
		C	スパイシータンドリーポーク インド Spicy tandoori pork india	

★★ 夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! ★★ 7月の毎週土曜日に提供します

7/19(土)は→→インドネシアのスパイシーランチプレート

サテアヤム(鶏の串焼き)・サンバルイカン(魚のチリトマトソテー)

クルプック(揚げせんべい)・テンペ(インドネシアの納豆)

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。