

週間メニュー
Weekly Menuランチタイム
11:30~14:00
(L.O. 13:30)

8月		日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
月	18	A	チキンミシュカキ&イビシンボニビライ(チキン串焼き&ポテトとビーンズ添え)ルワンダ Chicken mishkaki&Ibishymbo n'ibirayi(Chicken skewers with potatoes and beans)Rwanda 
		B	グリオッツ(豚肉のオレンジ煮)ハイチ Griot(Braised pork with orange)Haiti
火	19	A	ケジェヌ(チキンと野菜のシチュー)コートジボワール Kedjenou(Chicken and vegetable stew)Cote d'Ivoire 
		B	ケイジャンフィッシュ(白身魚のスパイス焼き)アメリカ Cajun Fish(Baked white fish with spices) 
水	20	A	マンサフ(チキンのヨーグルト煮込みご飯)ヨルダン Mansaf(Chicken stewed in yogurt with rice)Jordan 
		B	鯖フライのターメリック煮 グレナダ Deep fried Mackerel with Turmeric 
木	21	A	ムルグチョレ(チキンと豆のカレー)パキスタン Murgh Cholay(Chicken and Bean Curry)Pakistan 
		B	ペロカリエンテ(コロンビア風ホットドッグ)コロンビア Perro caliente(Colombian style hot dog)Colombia
金	22	A	ポジョ・アル・チリンドロン(チキンとトマトと野菜の炒め煮)スペイン Pollo al Chilindron(Sauteed chicken, tomatoes and vegetables)Spain 
		B	魚のガーリックバター焼き Fish with garlic butter 
土	23	A	夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! フィリピンのスパイシーランチプレート ¥1,000 限定30食 Philippines spicy lunch plate(Sisig・Lumpia・Pancit) ¥1,000 Limited to 30
		B	フィッシュ・ピーナッツシチュー ガボン Fish and peanut stew Gabonese 
日	24	A	本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 countries ¥1,000 
		B	コーサイチュルーク(豚肉とゆで卵の甘辛煮)カンボジア Kosaichuluke(simmered pork and boiled egg with sweet and spicy sauce)Cambodia
月~日		週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
		C	タンツー麺(海老だしの肉そぼろ麺)台湾 Dan'ai noodles(Meat mince noodles with shrimp broth)Taiwan 

★★ 夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! ★★

8/23(土)は→→フィリピンのスパイシーランチプレート

シシグ(豚肉唐辛子炒め)・ルンピア(フィリピンの春巻き)・パンシット(フィリピンの焼きば)

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。

週間メニュー

Weekly Menu

ランチタイム
11:30~14:00
(L.O. 13:30)

8月		日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
月	25	A	チーオー(鶏肉団子の汁麺)ミャンマー Cher-OH((Chicken meatballs and soup rice noodles)Myanmar 
		B	豚スタミナ丼 Pork stamina bowl(bowl of rice topped with pork belly)
火	26	A	チキン南蛮 Fried chicken with sweet vinegar and tartar sauce 
		B	ハンバーグ・フリカッセ フランス Hamburger Fricassee France 
水	27	A	パプリカーシュ・チルケ(チキンとパプリカのシチュー)ハンガリー Paprikas csirke(Stew with chicken and paprika)Hungary 
		B	ラフマジュン(牛挽肉のピリ辛ピザ)トルコ Lahmacun(Spicy minced beef pizza)Turkey 
木	28	A	カブリ・パラウ(チキンの炊き込みご飯)アフガニスタン Kabuli Pulao(seasoned rice with chicken)Afghanistan 
		B	ポークアドボ(豚肉の甘辛煮)フィリピン Pork adobo(Sweet and spicy pork)Philippines
金	29	A	フランゴピリピリ(鶏肉のスパイス焼きココナッツソース)モザンビーク Frango piri-piri(Spiced baked chicken with coconut sauce)Mozambique 
		B	スブラキ・サジキ(豚の串焼きとヨーグルトディップ)ギリシャ Souvlaki and tzatziki(pork skewers with yogurt dip)Greece 
土	30	A	夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! Bangladesh spicy lunch plate(Sisig・Lumpia・Pancit) ¥1,000 限定30食 Bangladesh spicy lunch plate(Sisig・Lumpia・Pancit) ¥1,000 Limited to 30
		B	イズミールキョフテ(鶏団子と野菜のトマト煮)トルコ Izmir kofte(Chicken dumplings and vegetables stewed in tomato sauce)Turkey
日	31	A	本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 countries ¥1,000 
		B	サテアヤム(チキンの串焼きピーナッツソース)インドネシア Sate ayam(Chicken skewers with peanut sauce)Indonesia 
月~日		週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
		C	カバヤ・エン・エスカベチェ(スペイン風サバの南蛮漬け)スペイン Caballa en escabeche(Spanish style marinated deep-fried mackerel)Spain 

★★ 夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! ★★

8/30(土)は→→バン格拉ディッシュのスパイシーランチプレート
ダールカレー(豆カレー)・マチャールジョール(魚カレー)・コルマ(白いチキンカレー)

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。