

週間メニュー
Weekly Menuランチタイム
11:30~14:00
(L.O. 13:30)

8月		日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き		
月	25	A	チーオー(鶏肉団子の汁麺)ミャンマー Cher-OH((Chicken meatballs and soup rice noodles)Myanmar	
		B	豚スタミナ丼 Pork stamina bowl(bowl of rice topped with pork belly)	
火	26	A	チキン南蛮 Fried chicken with sweet vinegar and tartar sauce	
		B	ハンバーグ・フリカッセ フランス Hamburger Fricassee France	
水	27	A	パプリカーシュ・チルケ(チキンとパプリカのシチュー)ハンガリー Paprikas csirke(Stew with chicken and paprika)Hungary	
		B	ラフマジュン(牛挽肉のピリ辛ピザ)トルコ Lahmacun(Spicy minced beef pizza)Turkey	
木	28	A	カブリ・パラウ(チキンの炊き込みご飯)アフガニスタン Kabuli Pulao(seasoned rice with chicken)Afghanistan	
		B	ポークアドボ(豚肉の甘辛煮)フィリピン Pork adobo(Sweet and spicy pork)Philippines	
金	29	A	フランゴピリピリ(鶏肉のスパイス焼きココナッツソース)モザンビーク Frango piri-piri(Spiced baked chicken with coconut sauce)Mozambique	
		B	スブラキ・サジキ(豚の串焼きとヨーグルトディップ)ギリシャ Souvlaki and tzatziki(pork skewers with yogurt dip)Greece	
土	30	A	夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! Bangladesh spicy lunch plate(Sisig・Lumpia・Pancit) ¥1,000 限定30食 Bangladesh spicy lunch plate(Sisig・Lumpia・Pancit) ¥1,000 Limited to 30	
		B	イズミールキョフテ(鶏団子と野菜のトマト煮)トルコ Izmir kofte(Chicken dumplings and vegetables stewed in tomato sauce)Turkey	
日	31	A	本日の楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 countries ¥1,000	
		B	サテアヤム(チキンの串焼きピーナッツソース)インドネシア Sate ayam(Chicken skewers with peanut sauce)Indonesia	
		週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き		
月~日		C	カバヤ・エン・エスカベチェ(スペイン風サバの南蛮漬け)スペイン Caballa en escabeche(Spanish style marinated deep-fried mackerel)Spain	

★★ 夏を乗り切ろう! エスニックランチフェア! ★★

8/30(土)は→→バン格拉ディッシュのスパイシーランチプレート

ダールカレー(豆カレー)・マチャールジョール(魚カレー)・コルマ(白いチキンカレー)

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。

週間メニュー
Weekly Menuランチタイム
11:30~14:00
(L.O. 13:30)

9月		日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
月	1	A フランゴ・フリート(スパイシーで甘酸っぱいフライドチキン)ブラジル Frango fleet(Spicy, sweet and sour fried chicken)Brazil	
		B 鯖のグリル タペナードソース(オリーブ, ケッパー, アンチョビのソース) Grilled mackerel with tapenade sauce(Olive, caper and anchovy sauce)	
火	2	A  ベトナム社会主義共和国 建国記念日> バインミー(チキンと野菜の甘酢漬けサンド) Socialist Republic of Viet Nam Foundation Day Bánh mì(Grilled chicken and vegetables sweet and sour sandwiches)	
		B ケフトタジン(ミートボールのトマトスパイス煮込み)モロッコ Kefta Tajine(Stewed meatballs in tomato sauce with spices)Morocco	
水	3	A ジャークチキン(スパイシーグリルチキン)ジャマイカ Jerk chicken (Spicy grilled chicken)Jamaica	
		B 白身魚のアンチョビガーリックソテー Sauteed white fish with anchovies and garlic	
木	4	A チキンファヒータ(チキンのピリ辛炒めとトルティーヤ)メキシコ Chicken fajita(Spicy fried chicken with tortillas)Mexico	
		B スパゲッティ・アツラ・ペスカトーレ(魚介のトマトスパゲッティ)イタリア Spaghetti alla Pescatore(Seafood Tomato Spaghetti)Italy	
金	5	A チキンハリラスープ(チキンと豆のスープ)モロッコ Chciken harira soup(Chicken and bean soup)Morocco	
		B 白身魚のチーズフリット イタリア Cheese fritters with white fish Italy	
土	6	A 秋の鉄板ランチフェア! ビーフステーキときのこご飯 ¥1500 Beef Steak with Mushroom Rice ¥1,500	
		B 白身魚のザワークラウトソース添え ドイツ White fish with sauerkraut sauce Germany	
日	7	A 本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 countries ¥1,000	
		B シークケバブ(牛ひき肉の串焼き)パキスタン Sheek Kabab(Grilled minced beef skewers)Pakistan	

月~日		週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
月~日	C	イェーガーシュニッツェル(豚肉のカツレツ きのこクリームソース)ドイツ Jaegerschnitzel(Pork cutlet with mushroom cream sauce)Germany	



大好評!!!

★OIC食堂特製★

クラフトコーラ 150円



+50円でご飯大盛!



コーヒー (ホット・アイス) 200円

お食事またはケーキとセットで150円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。