

週間メニュー  
Weekly Menuランチタイム  
11:30~14:00  
(L.O. 13:30)

| 9月 |    | 日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き                                                                           |                                                                                       |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 月  | 8  | A チキンムアンバ(チキンとオクラのトマト煮)アンゴラ<br>Chicken Muamba(Chicken and Okra Stew)Angola                                  |    |
|    |    | B 鯖のムニエルレモンソース<br>Mackerel Meuniere with Lemon Sauce                                                        |    |
| 火  | 9  | A バインミー(チキンと野菜の甘酢漬けサンド)ベトナム<br>Bánh mì(Grilled Chicken and Vegetables Sweet and Sour Sandwiches)Vietnam     |    |
|    |    | B ムケッカ(魚介のココナッツミルクトマト煮)ブラジル<br>Moqueca(Seafood Coconut Milk Tomato Stew)Brazil                              |    |
| 水  | 10 | A コシーニャ(チキンとチーズのコロッケ)ブラジル<br>Coxinha(Chicken and Cheese Croquette)Brazil                                    |    |
|    |    | B ポークハワイアン(豚肉とパイナップルのグリル)ハワイ<br>Pork Hawaiian(Grilled Pork and Pineapple)Hawaii                             |    |
| 木  | 11 | A ホレシュテアルー(チキンとプルーンの煮込み)イラン<br>Khoreshte Aloo(Chicken and Prune Stew)Iran                                   |   |
|    |    | B カルデレーダ(豚肉のピーナッツトマト煮込み)フィリピン<br>Kaldereta(Braised Pork with Peanut Tomatoes)Philippines                    |  |
| 金  | 12 | A ドロハウ(チキンとゆで卵のトマト煮)エリトリア<br>Dorho(Chicken and Boiled Eggs in Tomato Stew)Eritrea                           |  |
|    |    | B 白身魚のムニエル グルノーブル風(レモン、ケッパー、クルトン添え)フランス<br>White Fish Meuniere with Lemon, Capers, Croutons France          |  |
| 土  | 13 | A 秋の鉄板ランチフェア!<br>ハンバーグとチキンステーキきのこソース ¥1,000<br>Hamburger Steak and Chicken Steak with Mushroom Sauce ¥1,000 |  |
|    |    | B サマック・マシュウィー(揚げ魚のトマト煮コリアンダー風味)エジプト<br>Samak Mashwee(Fried fish with Tomatoes and Coriander)Egypt           |  |
| 日  | 14 | A 本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000<br>Today's Special♪ Curry of 2 Countries ¥1,000                                    |  |
|    |    | B カオナーガイ(チキンと竹の子のあんかけご飯)タイ<br>Khao na Gai(Chicken and Bamboo Shoots with Starchy Sauce over Rice)Thailand   |  |

| 月～日 |   | 週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き                                                                 |                                                                                       |
|-----|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|     | C | ナルギシコフタ(ゆで卵入りハンバーグのトマト煮)パキスタン<br>Nargisi Kofta(Meatballs with Boiled Eggs in Tomato Sauce)Pakistan |  |



大好評!!!

★OIC食堂特製★

クラフトコーラ 150円



+50円でご飯大盛!



コーヒー(ホット・アイス) 200円

お食事またはケーキとセットで150円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。

週間メニュー  
Weekly Menuランチタイム  
11:30~14:00  
(L.O. 13:30)

| 9月  |    | 日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き                                                                                                                                                                                       |                                                                                       |
|-----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 月   | 15 | A  <コスタリカ共和国 独立記念日> ピカディージョ(牛肉と野菜のスパイス炒)<br><Republic of Costa Rica Independence day>                                                  |    |
|     |    | B  <エルサルバドル共和国 独立記念日> ポヨギサード(チキンのマスタード煮込み)<br><Republic of El Salvador Independence day><br>Pollo guisado(Chicken Stewed with Mustard) |    |
| 火   | 16 | A  <メキシコ合衆国 独立記念日> エンチラーダ<br><United Mexican States Independence day> Enchilada                                                        |                                                                                       |
|     |    | B 白身魚のレモン蒸し<br>Steamed White Fish with Lemon                                                                                                                                                                            |    |
| 水   | 17 | A チキンフリカッセ(チキンのクリーム煮)フランス<br>Chicken Fricassee(Creamed Chicken)France                                                                                                                                                   |    |
|     |    | B 鯖ときのこのアヒージョ スペイン<br>Mackerel and Mushroom Ajillo Spain                                                                                                                                                                |    |
| 木   | 18 | A  <チリ共和国 記念日> パステル・デ・チョコクロ(とうもろこしのグラタン)<br><Republic of Chile> Pastel de choclo(Corn gratin)                                         |    |
|     |    | B フィッシュ&チップス イギリス<br>Fish & Chips UK                                                                                                                                                                                    |  |
| 金   | 19 | A ケイジャンチキン(チキンのスパイス焼き)アメリカ<br>Cajun Chicken(Baked Chicken with Spices)USA                                                                                                                                               |  |
|     |    | B ムーピン(豚肉のスパイシー串焼き)タイ<br>Mooping(Spicy Grilled Pork Skewers)Thailand                                                                                                                                                    |                                                                                       |
| 土   | 20 | A 秋の鉄板ランチフェア!<br>ポークステーキときのこご飯 ¥1,000<br>Pork Steak and Mushroom Rice ¥1,000                                                                                                                                            |                                                                                       |
|     |    | B 白身魚のミラネーゼ・ケッカソース(トマトバジルソース)イタリア<br>White Fish Milanese with Checca Sauce(Tomato Basil Sauce)Italy                                                                                                                     |  |
| 日   | 21 | A 本日の楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000<br>Today's Special♪ Curry of 2 Countries ¥1,000                                                                                                                                                 |  |
|     |    | B 檸檬鶏ニンメンジー(チキン唐揚げレモンソース)中国<br>Lemon Chicken(Fried Chicken with Lemon Sauce)China                                                                                                                                       |  |
| 月～日 |    | 週替わり Weekly ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き                                                                                                                                                                                      |                                                                                       |
|     |    | C  ロコモコ丼(ハンバーグ&卵のせご飯)ハワイ<br>Loco Moco Bowl(Hamburger Steak and Egg on Rice)Hawaii                                                    |                                                                                       |

9/15の記念日国 ホンジュラス共和国とニカラグア共和国の記念日料理はディナーで提供します



ホンジュラス共和国 バリアーダ (ホンジュラス風トルティーヤ)



ニカラグア共和国 ガジョピント (豆ごはん)

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。