



週間メニュー

ランチタイム
11:30~14:00
(ラストオーダー13:30)

4月~5月 日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き

月	27	A	ビーフエンチラーダ メキシコ Beef Enchilada Mexico	
		B	ビエンメサベ(マリネした白身魚のフライ)スペイン Bienmesabe(Marinated Fried White Fish)Spain	
火	28	A	ドミニカチキン(チキンのトマト煮)ドミニカ Dominican Chicken(Chicken in Tomato Sauce)Republic	
		B	アロス・マリネロ(魚介のリゾット)エクアドル Arroz Marinero(Seafood Risotto)Ecuador	
水	29	A	イタリアン親子丼 Tomato flavored chicken and egg over rice	
		B	ツィゴイナーシュニツェル(トンカツとパプリカソース)ドイツ Zigeunerschnitzel(Tonkatsu with Paprika Sauce)Germany	
木	30	A	チキンアドボ(チキンと卵の甘酢煮込み)フィリピン Chicken adobo(Chicken and egg stewed in sweet and sour sauce)Philippine	
		B	ブラッショイ・アプローベチェニエ(ジャガイモと豚肉の炒めもの)ハンガリー Brassói Aprópecsenye(Potato and Pork Stir-Fry)Hungary	
金	1	A	ジョロフライス(チキンの炊き込みご飯)ナイジェリア Jollof rice(Mixed Rice with Chicken)Nigeria	
		B	パステル・デ・チョコクロ(とうもろこしのグラタン)チリ Pastel de choclo(Corn Gratin)Chile	
土	2	A	ガイヤーン(タイ風焼き鳥)タイ Gai Yang(Thai-Style Grilled Chicken)Thailand	
		B	チェブジェン(魚と野菜の炊き込みご飯)セネガル Thieboudienne(Seasoned rice with fish and vegetables)Senegal	
日	3	A	5/3までの毎週日曜日 ★多国籍サンデーバイキング★ 5/3は中央アジアの料理! 大人¥1,300 小学生¥700 3歳以上¥300	
		B	★Multiethnicfood Buffet★ Every Sunday from March 1 to May 3 Adult¥1,300 Elementary school student¥700 Ages 3 and older¥300	

週替わり Weekly スープ・ライス・サラダ付き

月~土	C	クメールフィッシュカレー カンボジア ¥800 Khmer fish curry Cambodia	
	D	ベジタリアンメニュー ベジトムヤムスープ&コロquette ¥900 ※ライス・サラダ付き Vegetable Tom Yum Soup with Croquette	

★ベジタリアンメニュー始めました!週替わりのランチDでご提供いたします。
☆ヴィーガン、アレルギー対応のお料理につきましてはご予約にて承ります。

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。



週間メニュー

ランチタイム
11:30~14:00
(ラストオーダー13:30)

5月 日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き

月	4	A	ボボディ(牛ミンチとレーズンのグラタン)南アフリカ Bobotee(South Africa(Minced Beef and Raisin Gratin)South Africa	
		B	マヒマヒプレート ハワイ Mahi Mahi Plate Hawaii	
火	5	A	ハンバーグステーキ Hamburger Steak	
		B	エビのマカロニグラタン セントビンセント・グレナディーン Macaroni au Gratin with White Fish Saint Vincent and the Grenadines	
水	6	A	グヤーシュ(牛肉とパプリカのシチュー)ハンガリー ¥1,000 Goulash(Stewed Beef and Paprika)Hungary ¥1,000	
		B	エビのグリーンカレー タイ Shrimp Green Curry Thailand	
木	7	A	チキンカラंगा ケニア Chicken Karanga(Chicken Tomato stew)Kenya	
		B	バルックシシ(魚と野菜の串焼き)トルコ Balik sis(Fish and Vegetable Skewers)Turkey	
金	8	A	バルバドス風焼き鳥(ピリ辛焼き鳥)バルバドス Barbados Style Skewers(Spicy Grilled Chicken)Barbados	
		B	フィッシュフリカッセ(魚のクリーム煮)フランス Fish Fricassee(Creamed Fish)France	
土	9	A	バリのソトアヤム(チキンと春雨のスープ)インドネシア Soto ayam(Chicken and vermicelli soup)Indonesia	
		B	フィッシュ&チップス イギリス Fish & Chips UK	
日	10	A	母の日スペシャル ビーフステーキ Beef Steak ¥1,500	
		B	2か国カレー(シーフードグリーンカレー タイ&キーマカレー インド) ¥1,000 Curry of 2 Countries(Seafood Green Curry Thailand, Keema Curry India) ¥1,000	

週替わり Weekly スープ・ライス・サラダ付き

月~土	C	ギニサンアンパラヤ(フィリピン風ゴーヤーチャンプルー)フィリピン Ginisang Ampalaya(Stir Fried Bitter Melon)Pilipinas ¥800	
	D	ベジタリアンメニュー 大豆ミートほうれん草カレー ¥900 ※スープ・ライス・サラダ付 Spinach Curry with Soy Meat ¥900	

+50円でご飯大盛!
コーヒー(ホット・アイス)200円
お食事またはケーキとセットで150円大好評!!!
★OIC食堂特製★
クラフトコーラ 200円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。