

# 週間メニュー

ランチタイム  
11:30~14:00  
(ラストオーダー13:30)

## 6月 日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き

月 1	A	ピカディージョ・デ・パパ(牛肉と野菜のスパイス炒め)コスタリカ Picadillo de papa(Spiced Stir-Fried Beef and Vegetables)Costa Rica	
	B	白身魚のムニエル・ガーリックレモンソース White Fish Muniel Garlic Lemon Sauce	
火 2	A	ケラグエン(チキンのレモン風味)グアム Kelaguen(Lemon-Flavored Chicken)Guam	
	B	パカリョアード(野菜たっぷり白身魚のスープ仕立て)ポルトガル Bacalhoad(Vegetable and White Fish Soup)Portugal	
水 3	A	チキンファヒータ(チキンのピリ辛炒めとトルティーヤ)メキシコ Chicken fajita(Spicy fried chicken with tortillas)Mexico	
	B	ムーピン(豚肉のスパイス串焼き)タイ Mooping(Spicy Grilled Pork Skewers)Thailand	
木 4	A	<トンガ王国 解放記念日> ルー・プアカ(豚肉の青菜包み焼き)トンガ <Kingdom of Tonga Emancipation Day> Lu Puaka(Pork Wrapped in Greens)Tonga	
	B	サマック・マシュウィー(揚げ魚のトマト煮コリアンダー風味)エジプト Samak Mashwee(Fried fish with Tomatoes and Coriander)Egypt	
金 5	A	フランゴ・コン・キアボ(チキンとオクラの煮込み)ブラジル Frango com quiabo(Braised Chicken and Okra)Brazil	
	B	トレイ・チン(揚げ魚のナンプラーレモンソース)カンボジア Trey Chin(Fried Fish with Fish Sauce and Lemon Sauce)Cambodia	
土 6	A	アフリカプレート(マフェ、デユカフィッシュ) ¥1,000 Africa Plate (Maffe,Duka Fish) ¥1,000	
	B	鯖フライ ラビコットソース Fried Mackerel with Ravigote Sauce	
日 7	A	本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 Countries ¥1,000	
	B	ケイジャンチキン(チキンのスパイス焼き)アメリカ Cajun Chicken(Baked Chicken with Spices)USA	

## 週替わり Weekly スープ・ライス・サラダ付き

月~土	C	アフガンコフタ(ハンバーグとトマトのスパイス煮)アフガニスタン Afghan Kofta(Hamburger Steak with Tomato Spice Sauce)Afghanistan	
	D	ベジタリアンメニュー グリーンカレーパスタ ¥900 ※スープ・サラダ付 Green Curry Pasta ¥900 ※Includes soup, salad	

+50円でご飯大盛!  
コーヒー(ホット・アイス)200円  
お食事またはケーキとセットで150円



大好評!!!  
★OIC食堂特製★  
クラフトコーラ 200円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。

# 週間メニュー

ランチタイム  
11:30~14:00  
(ラストオーダー13:30)

## 5月 日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き

月 25	A	チキンエンチラーダ メキシコ Chicken Enchilada Mexico	
	B	オイルダウン(魚のココナッツ煮込み)グレナダ Oil down(Braised fish in coconut milk)Grenada	
火 26	A	ケジェヌ(チキンと野菜のシチュー)コートジボワール Kedjenou(Chicken and Vegetable Stew)Côte d'Ivoire	
	B	白身魚のレモン蒸し Steamed White Fish with Lemon	
水 27	A	ナイジェリアトマトシチュー ナイジェリア Nigerian Tomato Stew	
	B	ビーフプロフ(牛肉と豆のピラフ)ウズベキスタン Beef Palov(Beef and bean pilaf)Uzbekistan	
木 28	A	ガイヤーン(タイ風焼き鳥)タイ Gai Yang(Thai-Style Grilled Chicken)Thailand	
	B	フィッシュ&ピーナッツシチュー ガボン Fish and Peanut Stew Gabonese	
金 29	A	バーベキューチキン ヨルダン Barbecue Chicken Jordan	
	B	ペスカド・ア・パルメジアーナ(フィッシュカツレットのチーズのせ)ブラジル Pescado a Parmegiana(Fish Cutlet with Cheese)Brazil	
土 30	A	インドネシアプレート イカンペペス(スパイスな魚の蒸し焼き) ¥1000 Indonesian Plate Ikan Pepes(Spicy Steamed Fish) ¥1,000	
	B	ドロハウ(チキンとゆで卵のトマト煮)エリトリア Dorho(Chicken and Boiled Eggs in Tomato Stew)Eritrea	
日 31	A	本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 Countries ¥1,000	
	B	ステューチキン(ナツメグ風味のチキン煮込み)グレナダ Stew Chicken (Nutmeg Flavored Chicken Stew)Grenada	

## 週替わり Weekly スープ・ライス・サラダ付き

月~土	C	豚肉とアサリの泡盛風味 Pork and Clams with Awamori Flavor	
	D	ベジタリアンメニュー トムヤムヌードル ¥900 ※サラダ付 Tom Yum Noodles ¥900 ※Includes salad	

+50円でご飯大盛!  
コーヒー(ホット・アイス)200円  
お食事またはケーキとセットで150円



大好評!!!  
★OIC食堂特製★  
クラフトコーラ 200円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。