

週間メニュー

ランチタイム
11:30~14:00
(ラストオーダー13:30)

6月	日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
月 8	A	アドバド(マリネした豚肉のグリル)グアテマラ Adobado(Grilled Marinated Pork)Guatemala
	B	トムヤムクン(ピリ辛な海老のスープ)タイ Tom yam kung(Spicy shrimp soup)Thailand
火 9	A	ジャークチキン(スパイシーチキン)ジャマイカ Jerk chicken (Spicy chicken)Jamaica
	B	白身魚と野菜の甘酢あん White fish and vegetables with sweet and sour sauce
水 10	A	牛ひき肉のビビンバ丼 韓国 Ground Beef Bibimbap Bowl Korea
	B	カバヤ・エン・エスカベचे(スペイン風サバの南蛮漬)スペイン Caballa en escabeche(Spanish style marinated deep-fried mackerel)Spain
木 11	A	コレシュエマス(ハンバーグのヨーグルト煮込み)イラン Koreshu Emas(Meatballs Stewed in Yogurt)Iran
	B	中身汁とジューシー ¥1000 Pork offal clear soup & Okinawan pork rice ¥1,000
金 12	A	〈フィリピン共和国 独立記念日〉チキンアフリターダ(チキンのトマト煮込み) 〈Republic of the Philippines Independence Day〉 Chicken Afritada(Chicken Stewed with Tomatoes)
	B	ガドガドチキン(チキンと温野菜のピーナッツソース添え)インドネシア Gadogado Chicken(Chicken and hot vegetables with peanut sauce)Indonesia
土 13	A	インドプレート(タンドリーチキン・フィッシュマサラ・ターメリックライス)¥1000 India Plate(Tandoori Chicken, Fish Masala, Turmeric Rice) ¥1,000
	B	ムーカイパロー(豚肉と厚揚げと卵の煮込み)タイ Mu kai Palo(Stewed Pork, Fried Tofu and Egg)Thailand
日 14	A	★多国籍サンデーバイキング★ 大人¥1,500 小学生¥800 3歳以上¥300
	B	★Multiethnicfood Buffet★ Adult¥1,500 Elementary school student¥800 Ages 3 and older¥300

週替わり Weekly スープ・ライス・サラダ付き

月~土	C	チキングリーンカレー タイ Chicken Green Curry Thailand
	D	ベジタリアンメニュー ベジタリアンラクサ(海老風味のスパイシー汁麺) ¥900 ※サラダ付 Vegetarian Laksa(Spicy soup noodle with shrimp flavor) ¥900 ※Includes salad

+50円でご飯大盛!
コーヒー(ホット・アイス) 200円
お食事またはケーキとセットで150円



大好評!!!
★01c食堂特製★
クラフトコーラ 200円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては完売になる場合がございます。予めご了承ください。

週間メニュー

ランチタイム
11:30~14:00
(ラストオーダー13:30)

6月	日替わり Daily ¥800(税込) スープ・ライス・サラダ付き	
月 1	A	ピカディージョ・デ・ババ(牛肉と野菜のスパイス炒め)コスタリカ Picadillo de papa(Spiced Stir-Fried Beef and Vegetables)Costa Rica
	B	白身魚のムニエル・ガーリックレモンソース White Fish Muniel Garlic Lemon Sauce
火 2	A	ケラグエン(チキンのレモン風味)グアム Kelaguen(Lemon-Flavored Chicken)Guam
	B	バカリョアード(野菜たっぷり白身魚のスープ仕立て)ポルトガル Bacalhoad(Vegetable and White Fish Soup)Portugal
水 3	A	チキンファヒータ(チキンのピリ辛炒めとトルティーヤ)メキシコ Chicken fajita(Spicy fried chicken with tortillas)Mexico
	B	ムーピン(豚肉のスパイシー串焼き)タイ Mooping(Spicy Grilled Pork Skewers)Thailand
木 4	A	〈トンガ王国 解放記念日〉 ルー・プアカ(豚肉の青菜包み焼き)トンガ 〈Kingdom of Tonga Emancipation Day〉 Lu Puaka(Pork Wrapped in Greens)Tonga
	B	サマック・マシュウィー(揚げ魚のトマト煮コリアンダー風味)エジプト Samak Mashwee(Fried fish with Tomatoes and Coriander)Egypt
金 5	A	フランゴ・コン・キアポ(チキンとオクラの煮込み)ブラジル Frango com quiabo(Braised Chicken and Okra)Brazil
	B	トレイ・チン(揚げ魚のナンプラレモンソース)カンボジア Trey Chin(Fried Fish with Fish Sauce and Lemon Sauce)Cambodia
土 6	A	アフリカプレート(マフェ、デユカフィッシュ) ¥1,000 Africa Plate (Maffe, Duka Fish) ¥1,000
	B	鯖フライ ラビコットソース Fried Mackerel with Ravigote Sauce
日 7	A	本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 Countries ¥1,000
	B	ケイジャンチキン(チキンのスパイス焼き)アメリカ Cajun Chicken(Baked Chicken with Spices)USA

週替わり Weekly スープ・ライス・サラダ付き

月~土	C	アフガンコフタ(ハンバーグとトマトのスパイス煮)アフガニスタン Afghan Kofta(Hamburger Steak with Tomato Spice Sauce)Afghanistan
	D	ベジタリアンメニュー グリーンカレーパスタ ¥900 ※スープ・サラダ付 Green Curry Pasta ¥900 ※Includes soup, salad

+50円でご飯大盛!
コーヒー(ホット・アイス) 200円
お食事またはケーキとセットで150円



大好評!!!
★01c食堂特製★
クラフトコーラ 200円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては完売になる場合がございます。予めご了承ください。