



週間メニュー

ランチタイム
11:30~14:00
(ラストオーダー13:30)

9月

日替わり Daily ¥800(税込)~
※メニューによって、スープ・ライス・サラダがつきます

月	14	ミクロネシアチキン(レモン風味のチキン)ミクロネシア Micronesia Chicken(Chicken with Lemon)Micronesia	
火	15	〈ニカラグア共和国 独立記念日〉ガジョピント(豆ごはん) 〈Republic of Nicaragua Independence Day〉Gallo pinto(Bean Rice)	
水	16	〈メキシコ合衆国 独立記念日〉メチャド(豚肉と鶏肉のスープ) 〈United Mexican States Independence Day〉Mechado(Pork and Chicken Soup)	
木	17	A カオマンガイ(チキンの炊き込みご飯)タイ Khao Man Gai((Chicken rice)Thailand)	
金	18	サンコーチョ(チキンと野菜のスープ)コロンビア Sancocho(Chicken and Vegetable Soup)Panama	
土	19	ルウモア(チキンのココナッツ蒸し焼き)トンガ Lumoa(Coconut-Steamed Chicken)Tonga	
日	20	本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000 Today's Special♪ Curry of 2 Countries ¥1,000	

週替わり Weekly ¥800(税込)~
※メニューによって、スープ・ライス・サラダがつきます

月	B	牛ひき肉のうどん モンゴル Udon with Ground Beef Mongolia	
日	C	カバヤ・エン・アドボ(パプリカとニンニクでマリネした鯖のソテー)スペイン caballa en adobo(Sauteed Mackerel Marinated with Paprika and Garlic)Spain	
	D	ベジタリアンメニュー 8種の野菜スープ ¥900 8-Vegetable Soup ¥900	

+50円でご飯大盛!

コーヒー (ホット・アイス) 200円



大好評!!!

★OIC食堂特製★

クラフトコーラ 300円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。



週間メニュー

ランチタイム
11:30~14:00
(ラストオーダー13:30)

9月

日替わり Daily ¥800(税込)~
※メニューによって、スープ・ライス・サラダがつきます

月	7	鯖フライのターメリック煮 グレナダ Deep fried Mackerel with Turmeric Grenada	
火	8	フィッシュウィズゴンボソース(白身魚のオクラソース)カメルーン Fish with Sauce Gombo Cameroon	
水	9	エビのマカロニグラタン セントヴィンセントグレナディン Shrimp Macaroni Gratin Saint Vincent and the Grenadines	
木	10	A フィッシュブリトー メキシコ Fish Burrito(Chicken and Vegetables Wrapped in Tortilla)Mexico	
金	11	ビエンメサベ(マリネした白身魚のフライ)スペイン Bienmesabe(Marinated Fried White Fish)Spain	
土	12	海老と鯖のフライミックス ¥1,000 Assorted Fried Shrimp and Mackerel ¥1,000	
日	13	★多国籍サンデーバイキング★アフリカ料理★ 大人¥1,500 小学生¥800 3歳以上¥300 ★Multiethnicfood Buffet★African Cuisine★ Adult¥1,500 Elementary school student¥800 Ages 3 and older¥300	

週替わり Weekly ¥800(税込)~
※メニューによって、スープ・ライス・サラダがつきます

月	B	タンツォー麺(海老だしの肉そぼろ麺)台湾 Danzai noodles(Meat mince noodles with shrimp broth)Taiwan	
日	C	アル・ガティ(チキンとジャガイモのスパイス煮)バングラディッシュ Alu-Ghati(Spiced Chicken and Potato Stew)Bangladesh	
	D	ベジタリアンメニュー ほうれん草カレー ¥900 Spinach Curry ¥900	



+50円でご飯大盛!

コーヒー (ホット・アイス) 200円



大好評!!!

★OIC食堂特製★

クラフトコーラ 300円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。