



## 週間メニュー

ランチタイム  
11:30~14:00  
(ラストオーダー13:30)

9月

日替わり Daily ¥800(税込)~  
※メニューによって、スープ・ライス・サラダがつきます

|   |    |                                                                                                            |  |
|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 月 | 21 | ロコモコ丼(ハンバーグ&卵のせご飯)ハワイ<br>Loco Moco Bowl(Hamburger Steak and Egg on Rice)Hawaii                             |  |
| 火 | 22 | ペスカド・アラ・ベラクルサーナ(ぶりのトマトソースかけ)メキシコ<br>Pescado a la Veracruzana(Yellowtail with Tomato Sauces)Mexico          |  |
| 水 | 23 | 魯肉飯(ルーロー飯)台湾<br>Lu Rou Fan(Braised pork rice)Taiwan                                                        |  |
| 木 | 24 | A チキンと野菜のシチュー クスクス添え モーリタニア<br>Chicken and Vegetable Stew with Couscous Mauritania                         |  |
| 金 | 25 | ポークストロガノフ<br>Pork stroganoff                                                                               |  |
| 土 | 26 | 世界で一番おいしい料理に選ばれたルンダン!<br>ビーフルンダン(牛肉のスパイス煮込み)インドネシア ¥1200<br>Rendang(Beef stew with spices)Indonesia ¥1,200 |  |
| 日 | 27 | ケイジャンチキン(チキンのスパイス焼き)アメリカ<br>Cajun Chicken(Baked Chicken with Spices)USA                                    |  |

週替わり Weekly ¥800(税込)~  
※メニューによって、スープ・ライス・サラダがつきます

|   |   |                                                                                            |  |
|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 月 | B | 白身魚とアサリのレモンフォー ベトナム<br>White Fish and Clam Lemon Pho Vietnam                               |  |
| 日 | C | フランゴ・ア・パルメジアーナ(チキンカツレツのチーズのせ)ブラジル<br>Frango a Parmegiana(Chicken Cutlet with Cheese)Brazil |  |
|   | D | ベジタリアンメニュー<br>彩り野菜のカレーピラフ ¥900<br>Vegetable Curry Pilaf ¥900                               |  |



+50円でご飯大盛!



コーヒー (ホット・アイス) 200円



大好評!!!

★OIC食堂特製★

クラフトコーラ 300円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。



## 週間メニュー

ランチタイム  
11:30~14:00  
(ラストオーダー13:30)

9月

日替わり Daily ¥800(税込)~  
※メニューによって、スープ・ライス・サラダがつきます

|   |    |                                                                                                            |  |
|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 月 | 14 | ミクロネシアチキン(レモン風味のチキン)ミクロネシア<br>Micronesian Chicken(Chicken with Lemon)Micronesia                            |  |
| 火 | 15 | 〈ニカラグア共和国 独立記念日〉 ガジョピント(豆ごはん)<br>〈Republic of Nicaragua Independence Day〉 Gallo pinto(Bean Rice)           |  |
| 水 | 16 | 〈メキシコ合衆国 独立記念日〉 メチャド(豚肉と鶏肉のスープ)<br>〈United Mexican States Independence Day〉 Mechado(Pork and Chicken Soup) |  |
| 木 | 17 | A カオマンガイ(チキンの炊き込みご飯)タイ<br>Khao Man Gai((Chicken rice)Thailand                                              |  |
| 金 | 18 | サンコーチョ(チキンと野菜のスープ)コロンビア<br>Sancocho(Chicken and Vegetable Soup)Panama                                      |  |
| 土 | 19 | ルゥモア(チキンのココナッツ蒸し焼き)トンガ<br>Lumoa(Coconut-Steamed Chicken)Tonga                                              |  |
| 日 | 20 | 本日のお楽しみ♪ 2か国カレー ¥1,000<br>Today's Special♪ Curry of 2 Countries ¥1,000                                     |  |

週替わり Weekly ¥800(税込)~  
※メニューによって、スープ・ライス・サラダがつきます

|   |   |                                                                                                                   |  |
|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 月 | B | 牛ひき肉のうどん モンゴル<br>Udon with Ground Beef Mongolia                                                                   |  |
| 日 | C | カバヤ・エン・アドボ(パプリカとニンニクでマリネした鯖のソテー)スペイン<br>caballa en adobo(Sauteed Mackerel Marinated with Paprika and Garlic)Spain |  |
|   | D | ベジタリアンメニュー<br>8種の野菜スープ ¥900<br>8-Vegetable Soup ¥900                                                              |  |



+50円でご飯大盛!



コーヒー (ホット・アイス) 200円



大好評!!!

★OIC食堂特製★

クラフトコーラ 300円

※仕入れの状況によりメニューが変更になる場合がございます。また、時間帯によっては売切れになる場合もございます。予めご了承ください。