

ジブチから

Bonjour

～2026年 9月～

みなさんは「イスラム教」という言葉を知っていたり聞いたりしたことはありますか？ジブチはイスラム教を信仰する国で、日本とは違う宗教にそって生活しているため、知らない文化や新しい経験がたくさんあります。今回は、そのイスラム教にそった生活の様子や文化について紹介します。

イスラム教



「イスラム教」の人々は、「アッラー」という神さまを信じています。また、それには5つの約束があります。

- ・神さまを信じること
- ・毎日お祈りすること
- ・困っている人に分けること
- ・ラマダンで断食すること
- ・一生に一度メッカ（一番大切な町）に行くこと



【昨年度、一緒に勉強した2年生の子どもたちと先生】

イスラム教では、肌をあまり見せないひかえめな服を着ます。男の人は、長いズボンをよくはき、女の人は長いスカートやワンピースを身に着けて、頭にヒジャブ（スカーフ）を巻いていることが多いです。

ジブチの記念日

ジブチという国は、1977年にできました。毎年6月27日は祝日で、今年で49年になります。まだ新しい国です。前日の夜からお祝いの行事として、ジブチの民族の踊りや歌、軍隊の行進などが行われました。



【お祝いの時にする消えるタトゥー（ヘナタトゥー）】



1か月のラマダンが終わると2日間の祝日があります。朝7時、地域の人が大集合してお祈りをを行います。その後は、お祝いの時にしか食べない朝ごはんを食べます。みんな新品のきれいな服を着て外に出かけたり、ごうかな食事をしたりして過ごします。



【みんなで集まってするお祈り】

ジブチクイズ！

ラマダンの時期、食べるのをがまんした後、夕方にまず食べるフルーツは？

A. バナナ B. スイカ C. デーツ

（答えは右上を見てね。）

ラマダン

イスラム教の行事の一つに「ラマダン」があります。1か月間、太陽が出ている間は、食べ物と飲み物をがまんします。夜中の3時か4時ごろにごはんを食べ、その次は太陽がしずんだ6時半ごろに食べます。昼の間は何も口にしないことで、あ



【みんなで食べる豆のドーナツとデーツ】



【ラマダンが終わった次の日の朝食（クレープ生地にとさららのヨーグルト）】

私も体験してみましたが、とても大変でした。特に、飲み物が飲めないということが辛かったです。ですが、夕方にみんなで食べ物を一緒に食べる時に、ジブチの方から「ラマダンは、みんなで乗り越えるものなんだよ。」と教えてくれました。あ