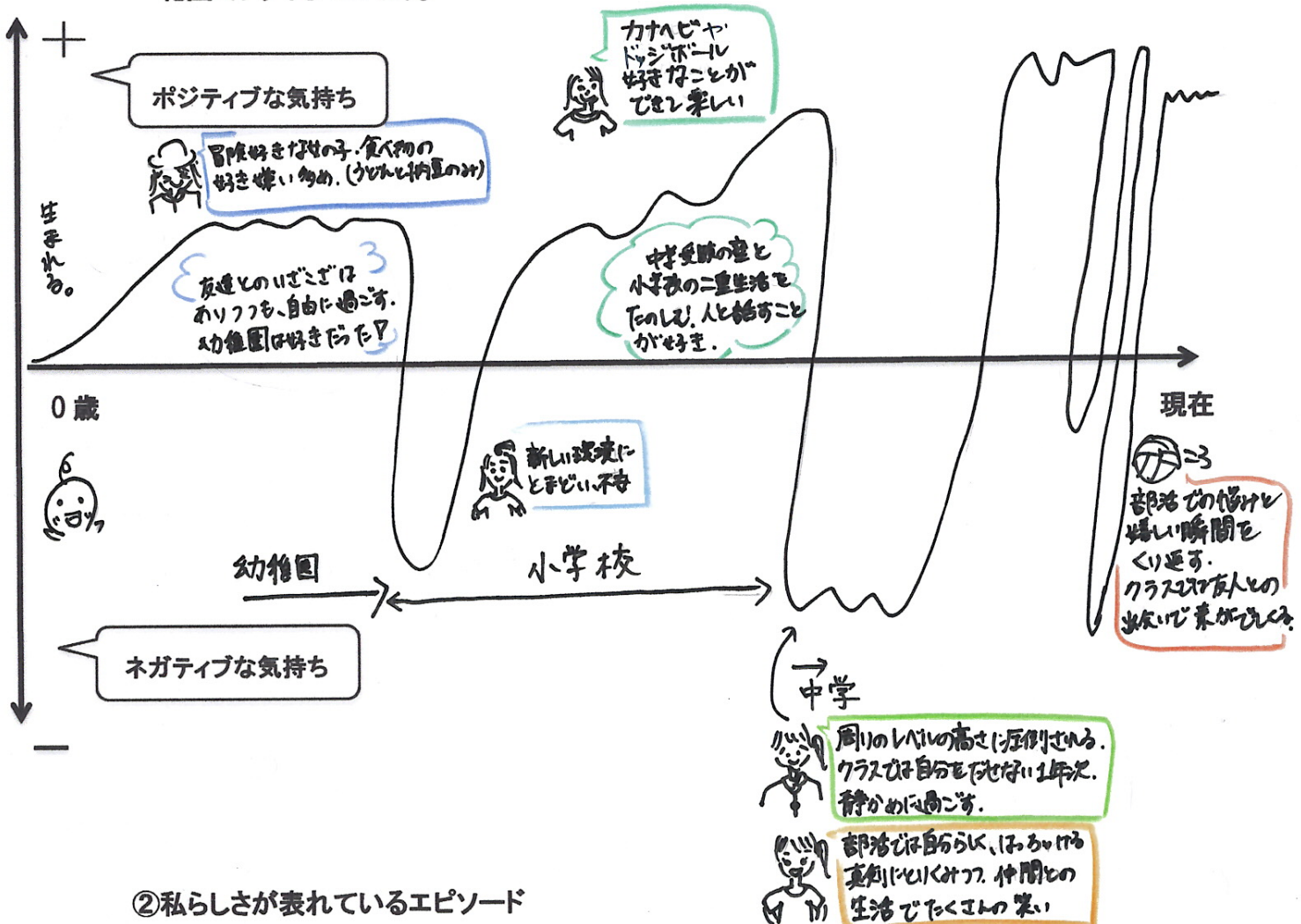


# 資料1

## ① バイオグラフィ

生まれた時から今までのバイオグラフィを書いてみよう。楽しかった時期、辛かった時期、両方を行き来した時期、それぞれの時期にどんなことがあったか、書ける範囲でトライしてみよう。



## ② 私らしさが表れているエピソード

人生や日々の生活を振り返って、「私らしさ」が表れているエピソードを書いてみよう。「私らしさ」が表れていればどんな些細なことでも構いません。嫌いなことや苦手なことも含めて、「私らしい」エピソードをできる範囲で思い出してみよう。

※思い悩んだら、家族や友人など、他の人にも聞いてみてください。意外な一面が見つかるかもしれません。

<p>FROM 自分</p> <p>幼稚園では先生の目を盗んで 脱走する常習犯。 知らない場所に行くことが、 ワクワクして、とても好きです。</p>	<p>FROM 友人</p> <p>なんでも面白がるのが得意。 冬のキャンプでは、こたえのようなテント の中で、保温を上げるための ダンスを提案。卒社がやわらいた。</p>	<p>FROM 母</p> <p>普段は適当なのに、おかしい ところで頑固。 今日はこの靴下がいい、というたら 何を言っても、とくに変わりも 意見を曲げない。</p>
<p>FROM 自分</p> <p>料理を自分なりにアレンジするのが 好き。キムチオウ韓国風うどん、 スダチまいるうどん、あつたが肉 うどんなど。</p>		

### ③私らしさが表れていると思う写真

私らしさが表れていると思う写真を最大3枚用意してください。

それぞれに一言説明書きと選んだ理由を加えてください。



「気持ちも、ボールも拾いあけるリベロ魂」

-今、バレー部に入っていて、ポジションはリベロ。

リベロとして、ボールを遠くまで運ぶ気持ちもチームの誰にも  
負けない。

また、人の気持ちを聞くことを日々大切にしている。そのため、

この写真で、気持ちもボールも拾うぞ!ということを表したかった。

### ④今のあなた

下の文を埋めてみましょう。いろんなパターンを考えてみてください。

#### 1.私は～が好きだ。

なぜなら…

私は読書が好きです。

なぜなら、この世界に入りこめ、普段考えないことを考え、感じられるからです。

#### 2.私は～が嫌いだ。

なぜなら…

私はまのことが嫌いだ。

なぜなら、優越感が「私はまのこよー!!」と主張してきて、それが苦手だからです。

### 3.私は～を大切にしたい。

なぜなら…

私は、自分自身と周囲の皆を大切にしたい。

なぜなら、自分は最後まで自分の味方でありたいし、友人や家族がいることは当たり前ではないから。

#### ⑤今→未来のあなた

理由はなくても、なんとなく好きな事、面白いと思う事、ワクワクする事を考えてみてください。今から始まる可能性が見つかるかもしれません。

##### 1.私は～にワクワクする。

私は、皆でバレーボールをしている時、つかいどつかいど点が決められる時にワクワクする。

##### 2.私は～が好きだ。

私は、生物の生態を知るのが好きです。